



2020年9月號

理事長的話：

各位校友們：您好

第四屆理監事將於今年10月屆滿三年。謝謝大家過去對校友會的支持。109年10月24日欣逢母校73年校慶，當日將於學校辦理校友會會員大會暨第五屆理監事選舉，校友會在歷任理監事用心經營下，已奠定了良好的基礎，為讓校友會持續運作能服務校友，歡迎校友們踴躍返校參與選舉投票及校慶活動。

理事長 方芳 敬上

校友會員大會暨第五屆理監事選舉預告：

- 1、時間：2020年10月24日早上9：30～下午14：00
- 2、地點：台北市北投區明德路365號親仁樓一樓 B118會議廳
- 3、選舉資格：凡校友會【活動會員】皆具選舉權，歡迎踴躍參與選舉投票。

校友會半日遊聯誼活動通知：

本會活動組辦理2020年大稻埕國際藝術節畫展參訪活動，報名方式已公佈在校友會群組及校友會Facebook歡迎校友們踴躍報名參加。

報名網址：<https://forms.gle/iPKpFTrxCA2Qk6xG9>

活動時間：109年11月14日下午15：00～16：30

活動地點：學藝埕/台北市迪化街一段167號

恭賀

陳靜敏/護理系所/1987年畢/國立成功大學/教授
榮任 台灣護理學會理事長

吳孟嬪/護理系二技/2003年畢
護理系碩士班/2007年畢
護理系博士班/2018年畢

榮升 臺北市立聯合醫院護理部部主任

李錦彪/健康事業管理系所/1998年畢
榮任 衛福部玉里醫院護理科主任

吳淑芳/國立臺北護理健康大學/副校長
榮獲2020年美國護理科學院院士



北市聯醫吳孟嬪主任



玉里醫院李錦彪主任

我們這一班專輯【二】

劉金榜校友/護理系/三專1988年畢

現職：富邦金控富邦人壽/處經理



時光荏苒，北護畢業已32年，自74年考進北護至今已35年，感謝校友會電子報本期留一隅給第一屆的男護生，藉此拋磚引玉，希望將來各期有更多的男校友多多投稿，讓校友們更瞭解男校友的就業及發展狀況，以結合校友的力量，也讓北護更發光發熱！

大學聯考落榜生，意外到北護成為新寵兒

相較於現在大學錄取率幾乎達100%，甚至有很多大學學系招生掛0或招生不足。回溯民國74年大學聯考錄取率只有31.84%，有多少明星高中生落榜，為了重考和暫緩服兵役，決定先考進三專以便來年重考，正巧台灣首次招收男護生，國北護也是唯一招收男護生的三專，當然就成為重考生的首選，因此首屆男護生就多達51位，其中不乏來自建中、師大附中、桃園高中、新竹高中、台中一中、嘉義高中、、、等的畢業生，都考進北護三專部就學，當時可謂大新聞，「男丁格爾」這名詞終於創造出來！

其實當時男護士在國外早已比比皆是，而國內卻是首度招收，因此當有男護生真的入學時，確實轟動全台，校方自當時的沈蓉沈校長、所有各處室、各科老師及教官們無不戰戰兢兢的迎接這一批男護生的到來，不知到底是一批麻煩學生或真的要來念護理，心中打了一個大問號！從新生報到、訓練、到上課、生活照顧及生理需求等，都是第一次面對如何照顧和教導，因此對



青春洋溢的第一屆男護生

於男護生真是小心呵護，疼愛的無微不至，在師長們的照顧和勾勒未來護理遠景之下，加上好多好多的學姐們，包括三專部、五專部和二專部學姐們的細心呵護下，辦了好多的迎新會、社團活動、舞會，感受到校方和學姐們的熱情和教導，多數男同學就放棄了重考大學的念頭，專心的留在護理界，成為護理界的新生！

在學期間男生不管課堂上課或實習，普遍學習態度都不錯，動態課程例如體育、大部分社團活動都看到男生積極參與，當然課堂上、回示教、實驗課、也發生很多趣事、尷尬事和難以忘懷的往事，舉例在實習時男生常被病患家屬稱呼「醫生」，剛開始都不知如何回應；尤其到婦產科實習必須做產後護理，更是不知如何是好，幸虧在實習老師的帶領之下都能順利完成，諸如此類，如今想起還歷歷在目。當然也因為有男生的加入，女生也自此可以少數外銷轉內需，促成好多的班對和佳偶，也算男女合校的另一福音吧！

後來有的因重考、轉學、延畢等，到了77年只有29位男生順利畢業，之後入伍服役，首屆男畢業生役畢後有的進入護理職場，在各醫院的各護理部門至今已服務超過30年，有的從事護理教職，有的轉考藥師，當藥廠業務，開藥局，醫療器材公司、有的轉職保險公司擔任高階主管，也有轉讀公衛，現在是醫院副院長，甚至已榮任衛生局局長等，在在都是在北護的大搖籃所培育出來的菁英，回首來時路，真的要由衷感謝母校的師長們的用心栽培和教育，才有今天的我們。

近幾年也耳聞男校友們在更多的職場表現優異，且現在母校各系所也都有非常傑出的男校友，例如在幼教界相當傑出的王志雲校友更是熱心公益，也積極參與校友會事務，很多優秀男校友不勝枚舉，無法一一舉例，請多包涵。在北護這個大家庭深深感受到身為北護人是非常幸福的，尤其是那麼多的學姐們在各職場的優異表現，提攜和照顧後進，讓北護校友能薪火相傳，延續和發揚北護的優良校風和傳統，讓北護校友的力量凝聚發光發熱！

我愛北護！感恩北護！



第三十三屆劉金榜校友(前排右四)與同學們合影

人物專訪

駱俊宏校友，2019年傑出校友
護理系研究所碩士/2012年畢
現職：新生醫護管理專科學校/校長



駱俊宏校長是2019年本校傑出校友，近年來積極投入男護師/男護生的研究，曾經身為男護生的他，在護理專業的學習過程歷經諸多的困境，包括角色壓力、生活壓力、以及難以向他人啟齒自己就讀護理科系，經過多年的努力及研究已有數篇男護理師/男護生之研究論文刊登於Journal of Advanced Nursing及Journal of Clinical Nursing等國際期刊，非常榮幸能邀請到駱俊宏校長將他為男護師的心路歷程與校友們分享。

「難」丁格爾的啟蒙

憶起27年前，國中畢業時，在親戚的引領下，進入護專護理科就讀，我是該屆唯一的男生，當年社會大眾受職業性別刻板印象的影響，每每有人聽到我唸護理科時，總是露出既誇張及驚訝的表情，其中意味著：「你怪怪的……男生怎麼唸護理ㄚ」。

我唸護理除了讓他人面部表情驚訝外，在校學習護理專業期間，更加備感到學習上的壓力，甚至受到不公平的對待，尤其是身體評估與檢查課程的老師，在講授腹部、心臟評估時，則要求我平躺於實驗教室內的病床並裸出上半身，此刻當起了具有生命及保有溫度的「Fake patient/Model」。

「男」丁格爾的啟航

我於2000年考取國防部第50期護理官，進入國防部醫學中心從事臨床護理工作。在醫學中心服務時，鮮少被病患排斥過，至今仍記得有一位女病患很風趣地表示：「我管您是男生，還是女生，只要您可以“一針見血”即可！」。

但是也曾遇過患者在「理性上」願意接受男護理師，但「情感上」仍然受到傳統觀念的影響，患者較傾向於女護理師提供照護。例如：在向阿嬤級的病患自我介紹時，即無法逃避要向病患表明身分，而阿嬤級病患對如何稱呼男護理師而感到尷尬，因阿嬤級的腦海裡認為：「護理師就是女性/查某ㄟ」，故阿嬤都叫我醫生ㄚ…。

在過去職業性別壁壘分明的年代，醫師以男性為主、護理師多為女性，相對於女性被鼓勵從事護理，甚至將護理工作建構為女性優先考量的專業，而男性從事護理要遭受質疑，導致其踏入護理專業領域的啟航易受阻礙。

不過，當前多元社會的演變，如今女性可以駕駛飛機、火車、大卡車；而男性可以當幼兒園老師、彩妝產品銷售員，當然也可以勝任「**男丁格爾**」的工作，故當前全球各地愈來愈多男護理師於臨床從事護理工作，臺灣各層級醫療院所經常能看得到穿梭在醫院中男護理師的身影，期望社會能夠重構「**男性與護理**」的連結、認定與支持，期望因有更多男護理師加入護理專業領域，而注入新的面貌、元素與創意，這應該是值得欣喜的事。

「喃」丁格爾的啟示

目前我服務於桃園市新生醫護管理專科學校擔任護理科副教授，從事護理教育的工作。在教學中，經常詢問男護生：「您為何來唸護理科？」，原因為：「父母說，社會不景氣，唸護理好就業」。「因為數學及理化不好，不敢去唸高中」；「親友中也有從事護理工作」；「我不知道要唸什麼專業，就先來唸護理」…。然而在學校17年的教學經驗中，男生進入護理科系仍為少數，而缺乏角色模範是影響男護生學習護理專業的因素之一。

近年來，每年畢業季時，各醫療院所赴我校招募護理人員時，發現部份醫院招募男護生的做法，係為尊重男護生個人選擇醫院科別的意願，90%的男護生會選擇ER、ICU、OR，而10%會選擇外科或精神科等特殊科別，醫院主管表示：這樣的做法是給予男護理師更寬闊的發展空間及減輕其在臨床上的角色壓力，以吸引更多男護理師投入護理工作。



綜觀上述，個人認為就讀護理科系的男性甚少，往往礙於職業分工刻板印象影響而離開護理工作，然也因其性別而為護理領域中的少數，使得其在該領域具有性別優勢，成為優秀的男護師及為護理專業溢入新元素。

駱俊宏校長在新生醫護管理專科學校與學生們演講

人物專訪

李時雨/護理系所三專/1978年畢

現職：弘光科技大學/

生技健康創新研究中心主任

李時雨教授於2004自University of California San Francisco (UCSF)獲得哲學博士學位。後旅居美國服務護理學界多年，於2019年返國。主要專長是身心壓力與調適、危急新生兒的照護、危孕產婦護理、睡眠障礙及跨文化的醫療與健康認知差異的研究，目前為弘光科技大學生技健康創新研究中心主任、美國喬治亞大學兼任教授及本校客座教授。



本文為李時雨教授參加母校2020年7月3日國際交流講座，主講的【科研、學術這條路】演講內容摘錄，由校友會劉淑菱幹事記錄執筆。

在北護求學時感念的師長

因在美國念碩士時需要一份報告，便回北護請林壽惠校長幫忙推薦一位指導老師，林壽惠校長幫我介紹了一位學識豐富且教學嚴謹非常優秀的老師，感謝林壽惠校長久以來對我的支持與幫助。

在人生的這條路其實是需要有一位諮商者陪在我們身邊耳提面命提醒我們，所以分享是非常重要的。這次回來台灣第一站就是回北護，希望把這樣的氛圍延續下去，科研、學術這條路是種特權不是每個人都能走，在這特殊環境中有壓力、有喜悅，這條路會有終點嗎？

護理科學之路是永無止境的就像水流經許多的地方，它造福萬物、滋養萬物延綿不絕。我們存在的意義為何？在這護理之路、我是個護理師、我是個科學家、我是個教育家、我是什麼？最後我告訴自己我就是個人，但要如何活的精彩是掌握在自己手中而不是聽天由命，這也是我想要和大家分享的。

職涯覺得最重要的精神、經歷或挑戰

在北護畢業後留在學校服務多年，我自己很清楚只有三專的學歷是沒有未來的，因覺得在台灣的學習環境無法滿足自己的需求，遂選擇到美國念書，到美國後先考(RN)護理師執照，因在北護根基打的很好所以一次就取得護理師執照。

考上後就在學校附近的醫院面試到一家從不試用非本國籍人民的醫院工作，意外的是我居然被錄取並成為這家醫院第一位外國護士。之後搬到加州是為了見識全美最好的護理大學並在這所學校完成碩士學位。畢業後繼續從事臨床護理工作，最後又完成博士學位。

我在台灣沒有臨床經驗，只有帶學生做實習，真正臨床經驗是在美國拿的。在醫院新生兒ICU病房工作時，記得遇到一位足月兒有呼吸窘迫的狀況當時非常危急，最後做了氣切才保住生命，過程中我協助他的父母親，我們還一直保持連繫，他們很感謝我在那段時間的協助。

記憶中第一次實驗性研究是在自己五歲時，那是個很有趣的實驗，主要是確認每件事都需要去查證才能知道它的真實性。科學如用不對的角度來看時就不是科學的目標而是「反倒而行」。

我最大的優勢是在美國工作30年，所以人生歷練算是相當豐富。我是個一輩子都在學習的人，我希望透過許多研究讓人類有更好的生活環境以及更好的健康狀態。

我人生最大的收穫應該是體會了愛因斯坦說的這句話，「**教育的目的是在訓練一個獨立思考而執行任務的人，為社區服務是我們人生最崇高的成就**」，並體會到薪傳的責任，如果每個人都不願分享自己經驗，這社會很難以進步，所以薪傳是每個人的責任。

唐吉訶德是個愛夢想的人，我們的人生應該要有許多夢想，只要用毅力完成它，實際上夢想是會成真的。走入美國教育界並成為一位受歡迎的老師是我意想不到的。我帶領美國資優大學生做研究，在研究過程中學生們得到意外收穫並受到師長的重視，她們非常感謝我的教學，但我覺得這是身為老師應該做的，也希望學生將來把自己所學傳承下去並影響他人。



李時雨教授(右一)與
林壽惠前校長合影

之前在早產兒ICU時遇到的個案中，有一位父親告訴我，他每天要確認我是不是照顧他孩子的護士，當晚就會睡的特別好，明白了他們除了照顧小孩外，還有來自家庭及工作等方面的壓力所帶來的身體不適後，於是想到研究壓力相關症候群處理，尤其是育齡婦女及少數民族的女性。

在一次演講中發現一位學者用「**照光治療**」，治療有睡眠障礙的老人和癌症病人，我便發想將「**照光治療**」用在早產兒ICU病房治療產後婦女她們的睡眠障礙所引起的身體不適等。

關於婦女症狀處理問題，我很想證明一件事是女性在長期壓力累積下直至更年期時爆發更年期障礙不只是因為賀爾蒙改變，而是包含了個人壓力的累積所造成的，但不可變的是基因，卻可以透過改變環境及發揮護理功能改善身體不適並給予病人協助與照顧。

對學弟妹的建言

我要建議各位不要錯過各種的學習機會，之後參加任何研習會或訓練會前要有縝密計劃，當你對演講者有所了解，你才有機會介紹自己甚至和對方合作研究。但一定要有行動力不然一切都是空談，而且你們也要多元發展不要只局限在護理界才有成功的機會。

【分享】是對社會的責任感，如何做自己是沒有界定，但是要有人性的存在，你必須是個可靠的人，也必須是個隨時可以幫助他人的人，做課業時絕對要嚴謹，要有尊重他人及創造的部份，要不斷追求新知識並不斷的成長，這就是我體會到不管是身為一位老師、一位護理人員，一位科學家，我們要將自己所知所學分享出去，因為這是你對別人感激最好的方式。

對母校的期許

本校由職校轉成技職大學，也新增和護理相關的系所，如何讓在校生能了解北護傳統理念進而傳承是非常重要的。

近年來社會變的功利主義，只在乎學生成績上的表現，而未重視學生的真正的需求，如何讓學生感受北護傳統精神，我認為言教不如身教，應由老師帶頭做起，才能讓學生有所感受。

本校成為技職大學，身為校友也感到驕傲，此次回來也是想貢獻自己所學回饋母校，北護有很多優秀校友在世界各地發光發熱，學校如能好好把握並邀請優秀校友們回來分享，對學校應是有很大的助益。



方芳理事長(左一)贈與校友會永久會員證、捷運萬用卡、明星咖啡廳會員卡與李時雨教授。

海外校友人物專訪專輯【三】

彭碧珠校友/護理助產科/1970年畢

從小生長在窮鄉僻壤之地，在重男輕女的傳統年代能小學畢業就已不錯了。幸好家父是小學教導主任，輔育我們5個小孩非常不易，記得每次開學要繳學費、製鞋買校服，媽媽就回娘家張羅才能讓我們得以上學。

我是長女家父對我要求甚嚴，每次考試都必須是全班最高分才不會受罰，當時忙著代表學校參加各項比賽，比起其他同學放學後必須割草、放牛幫忙作家務，我是幸運多了。

我們這屆至今還不時開小學同學會，每次相聚一談往事人人都有精彩的童年、可悲的歲月絕不是現在年輕人可以比擬的。畢業後幸運的我被保送到初中，學校離家很遠，若是碰到颱風天路塌了就得走好幾小時的路才能到校，返家亦如此現在回想起來不知自己是如何做到？

青山依舊在，家鄉唯一最大的改變是有柏油路及中學的分校，印象最深刻是畢業時參加台北女師專、台北護專、台北女中及台中護理學校全都考上，父親說女孩子不用上大學，要我師專或護專擇一，家中經濟不好女師專比較理想，但唯一的缺點是一輩子都會困在山上，記得初中黃校長特別請父親過去懇談，校長願意培養我到大學畢業，並稱讚我是個人才，但還是被父親婉拒了。

從鄉下來到台北看到內江街的護專校舍及宿舍，我居然被物質引誘，鄉下雖然空氣好但貧困的環境不是我的選擇，就決定踏入護理之路。印象最深刻的是在課堂上教授問我們為何來唸護專？是為了出國？還是為了嫁給醫生？或是收入多些呢？若是為了這些請我們趕快退學因為護士工作是最辛苦的，是要為病人拿便盆的。

5年的時光恍眼即逝，學校給了我們最好的教導及訓練，在實習時就能獨當一面，記得我們在產房值班時經常是沒日沒夜，要接生三十位寶寶才能畢業，我們幾個同學接生寶寶早已超過此數目了，常中午叫同學吃飯時，同學在睡夢中驚醒的第一句話是要生了嗎？真是時時刻刻都在戰備中。在校期間表現良好，三年級因參加人體實驗，因緣際會在公車上遇到從日本回來探親的留學生，即未來的先生，五年級時得了肺結核病當時真是晴天霹靂，一下子跌到谷底。幸好經過藥物治療及未來先生的安慰才痊癒並且在畢業後就結婚了。只有考了護士及助產士的執照沒在台灣上過一天班。

婚後為了小孩的教育及先生要到維也納留學，毅然決然便離開台灣來到維也納，到了維也納才開始人生的困境，語言不通、人生地不熟，為了生活便開

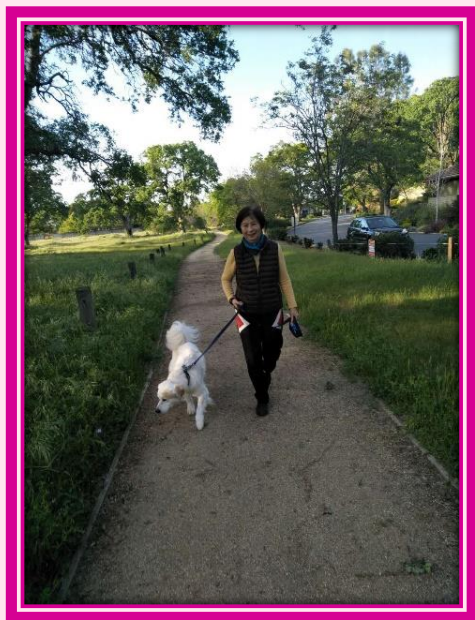


餐館營生。

1977年奧地利的醫院只要有台灣護士執照不用考試就可以上班，我去面試結果通過，但只做了3個月，因餐館生意太忙需要人手又回去幫忙。有一年至美國加州度假，愛上了加州的陽光及沙灘同時也為了小孩學業考量，便決定搬到美國並開了書店，但好景不常書店生意欠佳賠光了積蓄，又由朋友的資助開了養雞場因沒經驗也倒閉了，最後先生找到工作，我則成為保姆經濟才穩定下來。

此時連絡上旅美的同學，她鼓勵我考護士執照，但我沒信心同學說北護人沒有考不上的，並教我如何準備考試，先考上了LVN並先到醫院工作雖不是護理師但工作內容幾乎一樣，只是沒資格作I.V push, 另也被訓練為刷手，幫助醫師剖腹產，很快3個月後即考上護理師薪水也增加了很多。

22年來幫助了許多病人，也結交了很多朋友，當初為了小孩的教育選擇出國，現在2個女兒一位是物理治療師、一位是土木工程師也備感欣慰。在此要鼓勵學弟妹在學校學習時一定要努力認真學習，要有愛心及耐心一定會成功的。而且世界任何角落都需要護士，當我成為一位護理師時我付出了全部的代價把18年沒作護士的時間加倍補足，買了房子和車子並接台灣父母同住，後來家母病逝父親堅持要落葉歸根，我們便回台灣陪著96歲的父親做他的特別護士，每年回美國二次看看孫子們真是樂趣無窮。



對學弟妹的建言：

第一、美國加州的醫院分科很細，選到那一科即可在專科上努力，大部份需要由夜班開始進入，做一段時間才有機會轉日班，在國外語言很重要才能克服很多問題。

第二、一定要比別人勤勞，即便不是自己的工作也可多幫忙，無形中可學到更多的狀況處理經驗，同事間也比較好相處。

第三、身為護理人員一定要有愛心及耐心，美國的護士是親力親為病人服務，所以家屬都會非常感謝你。一般只要一星期工作36小時，每班12小時3天即是全職，剩下時間還可兼職存錢。

第四、作為醫護人員一定要細心，我們的工作錯誤是不可逆的，步步為營抓住以上重點，基本上即不用害怕，把學校所學發揮淋漓盡致即可成為醫院優秀的醫護人員。

所幸在這二十多年來的經驗有二次受到醫院肯定，現在享受退休生活也有很多美好的回憶，和大家共勉之。

海外校友人物專訪專輯【四】

葉好樣校友/護理助產科/1970年畢

民國59年畢業後在學校附設婦幼中心嬰兒室工作約2年，轉到新開張的中心診所上班，記得當時的月薪3000元。當年沒有自由出國旅行這回事，剛好青輔會招考護士到德國工作約30名，我們幾個同學結伴準備邊工作邊旅遊歐洲，就簽了3年合約。

同學廖淑園和我被分發到一間天主教醫院，剛開始德文完全不會只上早班或下午班，老修女教我們德文可選擇上早課或下午課，記得上班時隨身帶著一本德華小字典以供不時之需，還好可與同事們用簡單英語溝通不成問題。

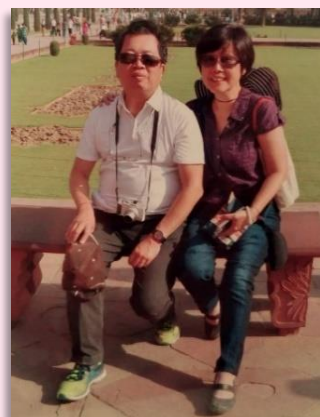
當時被派到外科加護病房，負責人是醫院的麻醉科主任，有8張病床，病人大部份是開完刀需繼續使用呼吸器者、肺栓塞、肝硬化引起的食道靜脈曲張大出血，昏迷病患等，簡單說幾乎不需與病患溝通。

以我們在校所學及臨床經驗很快就能得心應手，記得大約工作一年後才敢去接電話，若週末只有學生和我上班，護理部主任（即是修女）會過來陪查房，應付外科主治醫師或主任還有醫院的神父。

我們的主任是唯一德國籍醫師，他的部下兩個主治醫師來自伊拉克和南斯拉夫，住院醫師們則來自土耳其、南斯拉夫、沙烏地阿拉伯、塞浦路斯、希臘等地，三不五時才有德國住院醫師來短期學習麻醉和插管，外科醫生就全是德國人可能較有光明的前途。

上班的同事大部份是德國籍護士，只有一位來自荷蘭和我是外國人，另外還有實習生、打工的醫學院學生等，大家相處的還不錯，所以我的德文有大部份是在上班學的。在合約的第3年，主任開班訓練在職護士為加護病房護士，每週上一個下午的課，也得去開刀房學習打點滴上麻醉插管。結業時有學科考筆試、術科考技術，口試時最記得有一位考官是市衛生局官員，還有主任、主治醫師（也是我的術科考官）、外科主任及護理部主任，我不得不稱讚自己，因為三項考試都得第一。

三年合約到期時，我們同期來的30人有約三分之一回臺灣、三分之一轉往美國、三分之一留在德國，我因進修加護病房護理課程而留下，總共在同一個病房工作六年直到結婚離職隨夫搬家至德國南部。1974~1980這短短6年，每天上班都是認真學習全力以赴，尤其在語言不通的階段，觀察學習、努力工作讓同事知道你是幫手不是累贅，進而接受你、喜歡與你一起工作，我想這是大家都可以了解可以做到的方法。



葉好樣賢伉儷合影

北護大最新！

榮升好消息

休健系/方文熙老師/榮升副教授
高照系/廖英壹老師/榮升副教授
健管系/陳冠臻老師/榮升副教授

運保系/黃文經老師/榮升副教授
護理系/盧玉贏老師/榮升副教授
護理系/李慧貞老師/榮升助理教授

教學研究大樓及第三學生宿舍新建工程進度

2020年8月5日本校同仁在謝楠楨校長率領下，與潤弘精密公司、華興建築事務所、亞新專案管理公司共同舉行**宿舍大樓及教學研究大樓上樑典禮**，祈求上樑大吉，根基永固，鴻圖大展，校運昌隆，迭創佳績！上樑典禮意謂工程即將竣工，預計明年6、7月中二棟大樓將竣工啓用，屆時對師生教學、研究品質及生活機能之提升裨益良多！



本校謝楠楨校長(右三)率領同仁與潤弘精密公司、華興建築事務所、亞新專案管理公司代表共同舉行宿舍大樓及教學研究大樓上樑典禮。

感謝捐款～造樓築夢



謝楠楨校長(左一)和玉山銀行黃男州董事長合影

2020年8月11日本校謝楠楨校長率同仁至玉山銀行總部拜會該行黃男州董事長，感謝該行繼今年六月中已捐贈本校一百萬元獎助學金之後，昨天又慷慨捐贈本校五百多萬元作為建置教研大樓**【音樂教室】**及**【藝術教室】**所需費用，預計明年六、七月中應可建置完成，屆時對學生藝術涵養的提升，心靈的陶冶功不可沒，其仁心義舉殊值讚許！

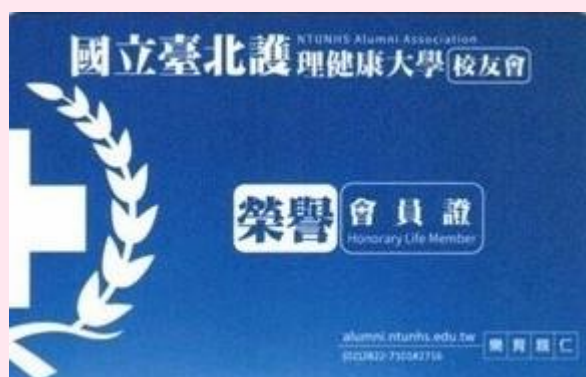
校友會永久會員證舊卡換新卡活動!!

活動內容說明：

校友會永久會員卡換版了，109年10月24日校友會大會將舉行換卡活動，若無法出席之永久會員，校友會會以郵件寄達新卡。

校友會會員證樣式公告：

校友會會員證分為：榮譽會員證/永久會員證/一般會員證



〔榮譽會員證正面〕



〔榮譽會員證反面〕



〔永久會員證正面〕



〔永久會員證反面〕



〔一般會員證正面〕



〔一般會員證反面〕

校友會合作廠商訊息公告：

中華民國國立臺北護理健康大學校友會 會員優惠一覽表

為了感謝您的愛護與支持，我們會繼續為會員爭取更多，歡迎聯絡我們提供意見。

序號	商店名/合約起訖日期	優惠	地址	連絡電話	備註
1	學校圖書館閱覽證	250元/年	臺北市北投區明德路365號	分機 2610	1吋照片2張
2	學校健身教室(校友可用)	300元/10次 1000元/學期	臺北市北投區明德路365號		1吋照片2張
3	學校推廣教育課程	9折	臺北市北投區明德路365號	分機 3330	
4	華泰教育機構 (感謝校友會王志雲理事熱情支持)	9折	臺北市私立華民幼兒園	02-28732423	
			臺北市石牌路二段358號		
			臺北市私立忠義幼兒園	02-28310788	
			臺北市士東路54巷11號		
			臺北市私立多多種子幼兒園	02-28122563	
			臺北市延平北路五段257巷1號		
			臺北市私立華泰幼兒園	02-27928335	
			臺北市大湖山莊街21巷2號		
5	蘇杭餐飲 (限天母振興店)	現金9折， 刷卡95折	臺北市北投區振興街45號	02-28286828	可事先訂位
6	棉花田生機園地石牌門市	9.5折	臺北市北投區石牌路二段50號	02-282262987	
7	馬可先生健康烘焙石牌店	9.5折	臺北市北投區東華街二段6號		
8	毅盛食品企業有限公司	9折	臺北市北投區石牌路二段84號		
9	明陽儀器有限公司	7~9折	台北市北投區石牌路二段128號	02-28215408	特價品不折扣

一、本校友會特約廠商提供優惠需於消費前出示榮譽會員證、永久會員證或有效期限內之會員證，請記得攜帶前往

二、如遇現場優惠內有所異動，請先尊重廠商優惠方式再另行通知校友會瞭解狀況。

三、如有任何問題請惠與校友會幹事聯繫。

備註：有關會員證辦理補發方式，請洽校友會。

連絡電話：02-28227101#2716

校友會幹事：劉淑菱小姐

校友會2020年1至8月新加入會員共50位名單公告如下：

加入日期	會員姓名	會員類型	加入日期	會員姓名	會員類型
109/01/09	郭蕙蘭	一般會員	109/05/09	劉瑜姍	一般會員
109/01/09	曾恆暉	一般會員	109/05/09	蔡念芸	一般會員
109/01/21	連世雄	永久會員	109/05/09	高孟勤	一般會員
109/03/11	林春米	永久會員	109/05/09	陳孝茹	一般會員
109/04/07	李時雨	永久會員	109/05/09	林辰君	一般會員
109/04/13	蘇淑蜜	一般會員	109/05/09	李伶珊	一般會員
109/04/14	高慧華	一般會員	109/06/04	許嘉蕙	一般會員
109/04/15	呂雅雯	一般會員	109/06/12	周文珊	一般會員
109/04/15	王文吟	一般會員	109/06/19	許芝苓	一般會員
109/04/15	陳蓓蒂	一般會員	109/06/19	李岳庭	一般會員
109/04/15	黃毓珊	一般會員	109/06/23	黃琳莉	一般會員
109/04/17	賴寶琴	一般會員	109/06/24	薛惠珍	一般會員
109/04/20	蕭佩如	一般會員	109/06/24	姚沛竹	一般會員
109/04/23	藍惠玲	永久會員	109/06/29	林克勳	一般會員
109/04/23	張琪	一般會員	109/07/02	陳雯婷	一般會員
109/04/23	蘇美津	永久會員	109/07/03	張翠玲	一般會員
109/04/24	黃瑞霞	永久會員	109/07/03	陳淑芬	永久會員
109/04/29	鄭梅琦	永久會員	109/07/14	黃家霈	一般會員
109/04/29	張明真	一般會員	109/07/15	卓宣昌	永久會員
109/04/30	許月女	永久會員	109/07/15	邱賽凌	一般會員
109/05/09	謝明芳	一般會員	109/08/20	吳淑靜	一般會員
109/05/09	王昭懿	一般會員	109/08/21	陳筱瑋	一般會員
109/05/09	滕安娜	一般會員	109/08/25	王淑卿	一般會員
109/05/09	鍾瑞瑛	一般會員	109/08/25	鄒怡真	一般會員
109/05/09	謝觀蘭	一般會員	109/08/26	吳宛庭	一般會員

寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

基金用途：

補助對象：本校在校生及校友。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

* 欲知詳情請來電洽詢。

北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

歡迎加入

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型：

一般會員：繳交新入會費新台幣貳佰元，常年會費新台幣五百元(每年)

永久會員：繳交會費新台幣貳萬元(終身免繳)

繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

★ 繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會
台北市北投區明德路365號行政大樓3樓
<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人：校友會幹事 劉淑菱
電話：02-2822 7101 分機 2716
E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw