



2025年9月號



114年度傑出校友，個個傑出，在專業領域上，對於所服務的機構、社會及國家都有極大的貢獻。在此，特別恭喜今年的20位傑出校友當選人，每一位傑出校友當選人的行儀都是堅毅與多采多姿的真實故事，在在可為學弟妹們及社會的標竿。各位傑出校友受此殊榮，將更任重道遠，堅守崗位，注重傳承，發揚北護精神。

校友會王志雲理事長 敬賀

年度	屆別	姓名	畢業系所	畢業年度	現職
114	38	吳淑靜	二技護理系	88	振興醫院/護理部督導
		宋建美	護理系碩士班	101	國防醫學院 /護理學系助理教授
		李文芳	運動保健系碩士專班	105	家豐診所/執行長
		李家汎	聽語障礙科學研究所碩士班	96	森林語言治療所/語言治療師
		周蕙蘭	二專公共衛生護理科夜間部	63	北加州校友會/會長
		於淑娟	二技護理系	100	新店耕莘醫院/護理部副主任
		林桂美	護理助產研究所碩士班	97	中華民國助產師助產士公會 全國聯合會/理事長
		許庭榕	長期照護系碩士班	107	稻香職能治療所/職能治療師
		陳乃榕	旅遊健康研究所	101	臺安醫院/護理部夜班護理長
		游麗芬	中西醫結合護理研究所	93	臺北市立萬芳醫院/護理部副主任
		程姁鳳	生死與健康心理諮商系碩士班	104	林口長庚紀念醫院/護理督導
		馮鈺婷	健康科技學院碩士班	112	新店耕莘醫院/護理部督導
		詹靜媛	護理系碩士班	93	臺大醫院/護理部副主任
		趙白玫	護理系碩士專班	96	惠民醫院/副院長
		劉文芝	生死與健康心理諮商系碩士班	108	三軍總醫院北投分院/社會工作師
		鄭慧娟	護理系博士班	113	臺北榮民總醫院/護理部副主任
		賴彥和	二技資訊管理系	100	新竹臺大分院竹北院區 /加護病房護理部護理師
		薛惠珍	護理系碩士研究所	102	國際母嬰健康照護協會/理事長
		謝磁芬	二技醫護管理系護管組	89	桃園長庚紀念醫院健診中心 /副護理長
		藍章杰	醫護教育研究所碩士班	88	桃園市政府衛生局/專委

## **校友會活動預告**

### **國北護78年週年校慶**

母校謹訂2025年10月18日(六)於石牌校區舉辦78週年校慶，歡迎校友們回娘家，看看母校近年來的蛻變與成長，更難能可貴的是能與學長姊及學弟妹相聚同歡。

日期：2025年10月18日(六) 9:00~17:00

地點：國立臺北護理健康大學 明倫館

### **國北護校友會會員大會/魏雪卿校友畫展開幕典禮暨茶會**

#### **《國北護校友會會員大會》**

國北護校友會謹訂2025年10月18日(六)於石牌校區舉辦校友會員大會，本次大會備有驚喜小禮物贈與活動會員，歡迎校友們共襄盛舉！

時間：2025年10月18日(六) 11:00~15:30

地點：國立臺北護理健康大學 親仁樓 B118會議廳

#### **《魏雪卿校友畫展開幕典禮暨茶會》**

時間：2025年10月18日(六) 11:00~11:30

地點：國立臺北護理健康大學 圖書館前廊

### **校友會BMW健康行磺溪半日遊**

時間：2025年11月22日(六) 早上9:00~12:00

地點：國立臺北護理健康大學 行政大樓1樓

行程說明：

09:00 學校行政大樓1樓集合

09:30 磺溪→戲曲中心→天文館

12:00 回到學校

### **校友會2025年名人時事講座**

講座時間：2025年12月5日(五) 早上10:00~12:30

講座地點：國立臺北護理健康大學

講座主題：重啟夢想-珍惜此生

主 講 人：陳美麗助理教授

## 人物專訪

趙慧玲校友/2014年傑出校友

健康事業管理系研究所畢

現職：國泰綜合醫院/醫護顧問



十多年前經師長推薦，得到2014年傑出校友的肯定，此次很榮幸受校友會邀約專訪，回想兩次在北護求學時光，回憶湧上心頭。感謝陪伴我一起成長的同學們，時值九月，更要藉此機會祝賀所有師長們教師節快樂！

### 北護與我

#### 那段難忘的青春歲月

民國75年在認真努力下，我們一群護校畢業生考上心目中第一志願台北護專。當時二專共有六班，分為忠、孝、仁、愛四班一般生，以及信、義兩班有工作經驗之學生。我們二一仁導師是徐曼瑩老師，後因她出國進修二二仁導師是陳彩鳳老師。兩位老師的個性風格很不一樣，但對我求學及人生有很大的啟發。陳彩鳳老師曾和我們分享他在畢業時並不是成績的佼佼者，但如何留在母校帶實習以及把握機會努力向上的過程；印象中徐曼瑩老師本就雙主修，在有家庭及孩子的情況赴美繼續進修，其求知精神值得佩服。

當時護理導論由黃和美老師授課，採用原文書籍參考資料，那時六個班級都很認真的查字典，除互相交流甚至向外校請教切磋英文。此外學習兒科遊戲治療的同時，亦在課堂上回覆示教如何與兒童溝通。老師不僅在學業對我們要求，對於實習也希望我們能朝「個別化」以及「護理契約」努力，有次在某大醫院實習內外科時，為了照護一位聽力障礙、不識字執行顏面手術的病人，期待他能定時獲得足夠的營養，並依時執行運動，故設計以時鐘畫來約定的圖示方式來提醒在何時應該要完成進食與活動，此護理措施得到單位學姐的肯定，也使得徹夜未眠不會繪圖的我有了自己的原創。



為徐曼瑩老師送行機場合影  
(後排左一)趙慧玲校友  
(前排左三)徐曼瑩老師



全班同學在校園合影  
(前排左一)趙慧玲校友



和學姐參加校外活動合影  
左一起：董谷梅校友  
胡雅姿校友、趙慧玲校友

在學業上母校有嚴格的要求標準，校風卻是開放且活動多元。我們二、三專分別住在蘭心樓及蕙質樓，兩棟中間的餐廳即是舉辦舞會時之場所。當時門禁為22:30，在沒有捷運又地處稍偏的石牌，偶爾需要發揮跑百米速度衝回宿舍接受點名。此外社團包括山地醫療服務社、英文會話社、國父思想研究社等等，個人因僥倖在新生盃的辯論比賽得到第一名，故在學姊鼓勵下擔任健言社的社長，除有很多和院外同好共同交流機會外，亦有榮幸參加大專盃的辯論比賽。

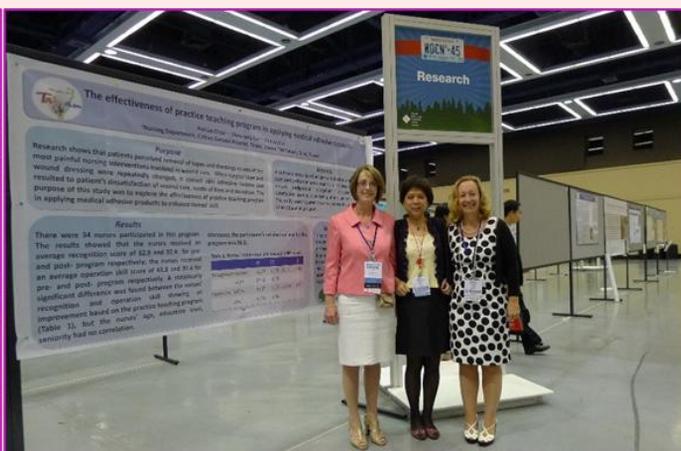
## 人生四十重新再學習

在人生已近四十的年紀，我再度回到醫護管理所(目前健康事業管理所)就讀。大家都說讀了研究所後才知道怎麼讀書，這句話用在我們身上很貼切。很多科目需要自學、了解、分組與報告，再從老師指導澄清後獲得更深切的認識。班上同學常常因小組討論、個人論文留在研究室互相鼓勵，非常感謝導師楊長興老師對我們嚴格的要求，我的指導教授蘇慧芳及口委謝碧晴兩位老師更是亦師亦友的鼓勵及指導。記得當時學姐、同學和我的畢業論文都有統計問題，兩位老師還帶著我們回到校本部找林寬佳老師共同討論。在這麼認真盡責的老師指導下，我們對自己論文的品質與要求也就更高了。

專題討論每周需針對研究文獻進行評讀，老師要我們練習剖析文章，這樣的訓練對回到臨床後的思考及輔導同仁進行研究/專案非常有助益，也開啟我對研究的興趣。之後，我除了陸續在研討會及期刊發表研究外，機緣中得到美國 Denise Nix 授權本人等將PAT量表(Perineal Assessment Tool)翻譯為中文，後並將其過程發表於Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing，雖僅是簡短的量表，已有數位兩岸臨床及研究生應用於其臨床品質改善及學位論文中。



教師節師生餐敘合影  
(前排左起)：趙慧玲校友、蘇慧芳老師、  
謝碧晴老師



參與國際會議發表與急性與慢性傷口照護作者  
合影  
(左起：Ruth\_Bryant、趙慧玲校友、Denise\_Nix)

## 護理生涯

### 大樹是我的另一個家

1988年二專畢業後經學校推甄我進入國泰醫院外科病房任職，上大夜班常規需要核對全組病人所有的醫囑，當時如發現我之前有遺漏而學姐補全的醫囑，我會在交班單上做註記以提醒隔日向學姐致謝。另外我樂於分享也喜歡教學，所以常常指導單位的學妹以及實習學生。但因恨鐵不成鋼，對自己的學妹要求特別嚴格，反而造成其壓力過大而膽怯，在學習及調整後體會每個人都是不一樣的獨特個體，需要因材施教以及給予適當的環境學習。之後負責協同醫院的教學工作，也擔任護理學生實習計劃及兩年期護理師護士訓練的計畫主持人，2014年曾帶領護理臨床教師以同理心訓練之「病人模擬體驗營」參賽，得到台灣護理學會臨床教學策略與模式競賽金獎殊榮。

慧玲在國泰醫院歷經護理長、外科督導、副主任、部長，於2024年自請退休回聘擔任醫護顧問，傳承評鑑與護理業務。35年多的日子由少女時代到為人妻、為人母；臨床生涯亦經歷SARS、八仙塵暴、KTV大火、COVID-19等重大事件。特別是COVID-19疫情長達四年，身為護理最高主管，院內各項業務需重整分工、分艙分流；對外，醫學中心要配合政府各項政策，不管派至機場檢疫站、防疫旅館或在院內隔離單位、篩檢站，一切都在不明中隨時改變與應變。

我自二專畢業，能以醫院在職進修辦法完成學業，認識到營造友善職場和傳承是接任部長後個人的重要目標和使命，我發自內心關心同仁，這裡就像我們的家，大家常開玩笑說扣除睡眠，彼此相處的時間應該比家人還長，感謝大樹護理團隊從輔助人力到護理部每個單位、每位同仁的付出，護理主管同心協助調派，還有院長、副院長的信任與支持。也正因為家人的無私，及大樹強大的後盾，我才能在護理路上堅持往前走。

### 給學弟妹

#### 機會是給準備好的人

#### 唯一不變的就是改變

不管是台北護專或是臺北護理健康大學，這塊招牌讓我們比較容易進入理想職場，無論在社團或實習，嚴格的訓練也讓大家擁有韌性。「今日我以北護為榮，他日北護以我為榮」雖然是一句老話，但請咀嚼其中含意，不要忘記機會是給準備好的人，讓我們在指導下、從經驗中學習內化成為自己優勢，期許學弟妹們未來能發光發熱。

個人生涯中有幸遇到許多貴人，也有很多好時機讓我能與之並肩努力展現成果。近年有緣接觸校友會，感受到大家熱心付出，請已畢業的學長姐們多多參與海內外校友會，在學的學弟妹們現在、未來都能投入，更願母校繼續茁壯，培育一代代的優秀人才。

## 人物專訪

郭靜靜校友/2010年傑出校友

護理系五專畢

現職：台北市松山高中/健康與護理教師



郭靜靜校友

### 在北護感念的師長及求學過程令您深刻事件

小時候的志願就是當個護士及老師，這輩子我真的做到這兩項終身職業與志業，也以我是個護理師做到中興醫院護理長(蔣經國總統頒發護理長任命令)及我是個護理老師做到台北市特殊優良教師及教師最高榮譽的教育部師鐸獎(馬英九總統頒發師鐸獎)為榮，而後榮獲2010年國立臺北護理健康大學傑出校友獎，於2023年(畢業50周年紀念)帶著第六屆護專同學回到母校參訪受到吳淑芳校長與校友服務中心張靜芬主任的熱情接待銘感於心；這都要歸功於母校的學習成長與培育為優良護理人才，充滿朝氣活力與無限生命力的特質；應用所學讓我在成為社會人時發光發熱。

我是在內江街省立台北護理專科學校開始我的護理生涯，學習課程中有各科基本護理、內外科、精神科、婦產科、兒科學與護理等等，解剖學的劉五榮老師，常背著人體骨骼，進入教室就開始畫人體解剖圖示，深入解說，讓艱深學科變得清晰易懂，真是令人佩服，至今對劉老師功力還印象深刻。直到我擔任高中健康護理老師時，經常會帶學生到國防醫學院看屍體解剖學習應是受劉老師影響。

長壽的生物畢中森老師的生動風趣妙語如珠的教學、英俊瀟灑的婦產科謝孟雄醫師是婦產科權威，在教學時展現人生豐富閱歷及多重身份，以其婦產科實務經驗、幽默的涵養使我受惠良多，謝老師還特別引導我們班英文翻譯的學習，也常介紹充滿國際視野的國外留學生涯經驗提供我們參考；班上後來有七位同學到美國留學與擔任護理人員長期定居國外。

護理老師最敬愛的是黃和美老師也曾獲總統頒發資深優良教師獎，黃老師教學認真臨床實務與課室教學並重。親自輔導學生實習負責熱心、有效率，愛心耐心，能因材施教有一顆和善的心溫暖我們。實習時最深刻的是在精神科與病人互動，有很多戲劇演出融入精神心理醫學，衍生後來也很喜歡心理、靈性、情緒的課程。因為是護理助產科系所以在婦幼中心產房實習時曾經接生過72個小Baby；也是終身難忘經驗。我處於南丁格爾“燃燒自己，照亮別人”口號的年代，凡事都是默默做、默默付出，後來覺得護理人員不僅是犧牲自己，也要懂得為自己發聲爭取福利，重視不平等對待，如今，在護理人員改革自救的不斷努力下，制度的革新、薪資的調整、護病比的平衡發展、研究發展的創新及國際視野的跟進。

## 職涯中最重要的經歷學習

護專畢業後第一個工作是留在省立護專附設婦幼中心嬰兒室(曾經與郭素珍、徐曼瑩教授在嬰兒室同事過也一起照顧嬰兒)。

民國62年到66年是台灣省生產率最高的年代，每天產房約有20個Baby出生，媽媽生產完需住院一周，嬰兒室每天住滿約400個娃娃，包括早產兒室。當時在大夜班的嬰兒室工作令我一輩子難忘，當400個娃兒一起歡唱，就像演奏交響樂曲，六個護士分兩人一組，一個脫衣及尿布，一個放洗澡水盆要注意水溫，一個洗澡要全身上下每個部位洗乾淨，一個擦乾身子幫忙穿衣服穿尿布，2個小時400個娃完成洗澡步驟置入床窩，再2個小時400個娃餵奶完畢，這時嬰兒室出現短暫鴉雀無聲境界；如哭聲再見是尿布濕了，換完尿布又是2小時，準備早上6點的早餐推嬰兒車床到媽媽身旁；開始衛生教育母嬰同室餵母乳，鼓勵餵母乳，讓媽媽也願意餵母乳，推廣成效很好呢；餵完母乳回嬰兒室寫紀錄觀察是否吐奶或異狀處理；交接班準備下班，我在嬰兒室8小時的班完全沒有休息，回家後就直接躺平了。

後來調到兒科擔任護士，我轉身成為病兒的天使護士阿姨，這時候感受學識的不足，繼續攻讀文化大學家政系進修推廣部，有時是白天上班、小夜班去上課，有時是小夜班上課上完後直接去上大夜班，我們半工半讀極辛苦地完成大學學業。兒科病房印象深刻的是收養兩個棄嬰(就像八點檔故事一樣，媽媽生下Baby無力撫養擺放在醫院門口由醫院收養，後來送兒福機構繼續照護)。

第二個工作中興醫院臨床護理師一步一腳印努力付出與被看見的能力晉升為護理長(1977年至1982年)，因為年輕歷練內科、泌尿科、小兒科、嬰兒室、急診室夜班護士長，滋養自我的本質學能。

這些生命歷練也是後來擔任教育部介派護理教師教學有很大的助益。急診室夜班護士長達兩年的經驗，挑戰與機動性最大也最是辛苦：是晚上急診室的春天～回想急診室生涯，回憶湧現於心，兩年的大夜班日子裡，隨時出現機動狀況、有眾多問題需及時處理，從半夜12點到早上8點每晚要巡視20個病房，每天都有出生與死亡的衝擊戲碼上演著，生生死死、死死生生在生命列車上交錯與迴旋，尤其是在急診室看到的人生百態：「醫生啊！請你一定要救活她，我媽媽她不能死啊！」這是從未照顧媽媽，剛從美國回來的大兒子呼天搶地的發聲，另一個很細心照顧媽媽、孝順媽媽的二兒子說：「醫生啊！謝謝你已盡力了，就讓我媽媽安寧的走，不再做任何急救！」，「救與不救？」在這兩兄弟之間因不同想法造成衝突，追根究底就為了媽媽每個月可以領到的退休俸，這真是考驗著人性啊！

當警笛聲響來到急診室，救護車被抬下來的是一個被砍斷了一隻手的病人，而那隻血淋淋的手正被很慌張的親屬用塑膠袋包著送來，我馬上通知急診主治

醫師診視，從急診室診察、病人檢驗、X光照射、麻醉醫師、醫療團隊聯繫，顯微鏡縫合手術緊急進行著，當然也輸血搶救，漫漫長夜歷經10多小時手術才得以完成，日出陽光的彩霞，在魚肚白的天空中慢慢泛出紅光，驚險的暗夜就由我們來為你守護，最後成功救回一命，祈禱你未來復健順利平安，同時也看到忙碌的警察不斷處理，問診～這是一起殺人事件。

二十歲的未婚懷孕少女到私人診所尋求人工流產，因對麻醉藥過敏而休克，送達醫院時已聽不到心跳，看不到呼吸，緊急CPR與電擊急救，仍難挽回一個青春洋溢的生命。未婚懷孕一直是亞洲青少年的社會問題，處理懷孕幾個方法～結婚生下、未婚生下小孩自己養，家長也幫忙養、未婚生下小孩願意送養護機構處理，接受認養或送國外被領養，一個就是RU486流產或子宮內膜刮除術的人工流產，都有方法處理，只是未婚懷孕對少女帶來生涯身心深遠的影響需慎思。

第三個工作是在披荊斬棘的醫院職場經歷十年生涯；成長過程中覺得當個老師也不錯，因緣際會地也經由考試當了高中職校的健康護理老師，第一所學校是稻江護理家事學校，第二所考上台北市立松山高級中學。

如何當老師，如何當個好老師？是常常要思考的職涯人生議題！後來我喜歡當老師，一直到退休後仍然無怨無悔的熱愛當老師；在學校一輩子以服務他人為己任，以回饋社會的方式為生涯畫上一頁頁燦爛的紀錄，沉浸在一項工作職場裡的滋味～臨床照護與護理教學，再取得生命教育第二專長教師證，繼續奉獻心力，以教育為終身職志，感受生命的時時刻刻自我覺察與反思成長，生命中充滿著挑戰。

而教書四十年生涯的人生經歷，在教學服務中所學到的寶貴經驗內化為成長的養分，成為更強大的自己是最大收穫。教過花蓮監獄學生、大學、高中、高職、進修補校、國中部、國小，不斷挑戰自己，經由點亮生命教育協會有機會在誠正中學當志工老師是最有意義的生命體驗，以愛之名我相信人本善良，我喜歡誠正中學教學的課程與學生，每一個學生都是獨一無二，他們講義氣、質樸、真誠、願意分享。我們是群暖光生命教育團隊老師，每學期都有共備為誠正中學學生設計課程，為生命注入活水，只要一個理念行動、一個價值觀，讓學生有改變的契機都是好的，生命是長期持續地累積，發揮改變的起點與力量都具意義。

我記得有一堂課是這樣的：故事主角-阿金他出生時全身佈滿海洛因毒，他說：「我出生以後，爸媽就不見了，因為他們賣毒品被抓去關，從小是阿嬤照顧我，姑姑管很嚴，我很氣她，以前八家將的哥哥半夜會來載我，後來加入八家將及幫派，其中「我看過一個同伴，海洛因一次打四格（針筒上的格數，平常三格就非常多），而且他直接打這裡（指脖子）動脈，結果衝太快，一打他就掛了。我很俗辣，看了很怕不再碰毒。他們也不會虧我為什麼不敢打，因為海洛因很貴，光他們用就不夠了！」阿金後來離開幫派嘗試很多不同行業取得生

活經驗，後來最有興趣的是習得一技之長的急救訓練成為高級急救員，跌跌撞撞的生命中最後經過努力考上消防局公務員資格。

點亮生命誠正中學寒暑假-我們也會辦兩天的營隊心靈成長活動，尋找失落的愛～兩天活動有核心價值、說故事、分組討論、經驗分享、深入內在還特別邀請**陳興餘先生**(四海幫堂主)分享生命故事的訪問印象深刻，活動結束有收到「謝謝靜靜老師兩天陪伴我們，教導我們走向對的人生路上」，有哭著離開的，希望感動可以喚醒他的良知靈魂。

一、**X杰**-打打殺殺的人生與父母衝突，自我要求高，營隊當天阿公過世頭七回家探視，靈前祝福阿公，與阿公承諾作好子，願意改過自新。

二、**X雄**-媽媽十八歲生下X雄後吸毒被關，還有個妹妹，後父親與媽媽離婚。曾為國一女生，手背被砍很多刀，常與姑姑衝突，故意騎姑姑摩托車做壞事，被姑姑兩度告上法庭而被抓，人生路最愛阿嬤不認他，不願來看他，未來想徹底改變自己。(阿雄說: 如果…如果你們能早點來這裡，我就不會一錯再錯!)

三、**X均**-根據美國勞動部研究報告「未來工作-21世紀工作的趨勢與挑戰」指出，現在的學生將來從事之工作有65%目前還不存在，故現階段教育應該教會學生自主學習和解決生活問題的能力，以勝任未來的職場世界。X均小二父母離婚，覺得沒有人愛，自此自暴自棄常離家出走，來誠正一年吸毒、賣毒想表現好可早出去，與父親學開挖土機工作將來考證照過規律生活。

人生四季皆美，請持續自我夢想體驗，打開生命所有的可能，誠正中學實際授課是一趟體驗愛、實踐愛的旅程，社會需要陽光，角落更需要燭光...讓我們一起點亮生命，我們不只付出，讓生命滋長，從生活中不斷的心神領會，生命教育不斷地發覺自己的內在，與自己內在的心交會，頓悟生命的精隨，煦煦暖陽光照心房，純真、真誠有智慧的教學相長，收穫是回歸到自己的生命成長。現在告訴自己與學生：只要是對的、正確的事、沒有違法的事，衡量自己能力的情況下，想做什麼，就盡量去做吧!愛～綻放生命的花朵。所以當我五十歲時繼續完成生活應用科學研究所，終身學習至今。

## 職涯中最重要挑戰自己與服務學生、老師、同仁、社會

(一) 40年教師生涯秉持著專業、研究、熱忱、服務，以學生為中心適性揚才

一、努力設計教材教學方法，一邊教學一邊做研究，同時參加北市教育局教育專業創新與行動研究，從不間斷寫了二十六年得過130個獎項，包括30個特優獎、50個優等獎…。松山高中得過5次團體第一名，4次團體第二名，3次團體第三名。

二、交通安全教案教材寫了二十年，得過台北市教育局高中職組教師13個第一名，5個第二名、2個第三名，其中三篇製作成電子檔置放列入教育局交通安全網站，提供教師參考，並到各級學校推廣發表。

三、2006年開始生命教育教學與成立松山高中生命教育團隊，撰寫生命教育方案，愛～綻放生命的花朵榮獲教育部教學卓越金質獎。又擔任教育局教學卓越獎初審

複審評審暨輔導諮詢師，輔導2022年臺北市建國中學及永春高中、2025年新北市立中和高中三校均榮獲教育部教學卓越金質獎。

**(二)2016年-2023年擔任教育部國家教育研究院普通高級中學108課綱審查委員(教育部長潘文忠聘書) 教育部高中組暨大會課綱審查會委員。**

課綱審查歷時兩年六個月又二十九天，浩大工程為臺灣未來十年教育改革，翻轉教育而戰，圓滿達成任務！每星期六、日與教育部長潘文忠與所有大會委員一起開大會，寫下教育史上重要的一頁，任重道遠，以學生為主體，適性揚才。

**(三)2019-2025年教育部安全教育規劃-防墜安全教案編撰暨全國北中南東區演講**

2019年受邀擔任教育部國教署高中組學校安全教育推動防墜安全課程撰寫暨宣導人，對跌墜與情感防墜議題的探討，防治學生自殺，啟動孩子思考的引擎，培養學生帶著走的態度與能力，強調教育應教會學生自主學習和解決生活問題的能力，把愛傳出去至今持續不斷。針對學校安全的重視構思交通、溺水、墜落、災害及食安中毒為主題，在教育階段規劃在彈性學習課程及團體活動時間發展視課程模組為安全教育教材之研發方向而運行，模組設計應用於各項宣導，融入課程，彈性課程學習，強化安全教育概念與深化課程之核心素養導向，針對學校學生安全教育之重要。

**(四)2011-2025年護理教師協會理事與副理事長以教育愛陪伴全國健康護理教師。**

擔任中華民國護理教師協會理事、副理事長暨各項會議，協助健康護理教師的權益與教師介聘及健康護理教師各種問題的協商，108課綱課程發展與教學領域核心素養的運用，為健康與護理老師發聲；與協商護理教師業務角色定位與解決各項教師難題。

**(五)2011-2021年接待兩岸教育團:台灣香港澳門大陸生命教育訪問團促進國民外交。**

歡迎澳門教育暨青年局生命教育團體40人，含校長、老師訪問團來訪松山高中生命教育，接待香港生命教育訪問團來訪交流34位教師，課程介紹什麼是生命道德，香港生命教育訪問團主題:生死關懷，從愛中學習愛，歡迎澳門教育暨青年局生命教育團體:生命的道德倫理，每一次都有生命教育課程教學與教育交流。

**(六)2013-2025年點亮生命教育協會創會會員與終身志工。**

點亮生命教育協會創會會員與終身志工教導與服務，法務部矯正署新竹誠正中學生命教育教導，輔導志工講師十二年，桃園少輔院點亮生命誠正中學營隊-尋找失落的愛、國小國中親子親師營隊、誠正中學暖光生命教育教案成果發表，以「愛」為主軸，以「學生」為主體，一群很有愛的老師設計教案，共備課程自發、互動、共好、設計屬於誠正中學的教案，寫信馬拉松~寫一封信改變命運，與國際特赦組織合作，透過寫信聲援遠在異國爭取權益的人們，誠正中學每月一文主題，引導思考人生，引導學生面對生命轉捩點與學生書信往來

及每月一文專題與關懷陪伴學生，引發改變的起點。給法務部矯正署新竹誠正中學學生書信往來不間斷。

(七)於2018年退休;退休後退而不休的繼續社會教育工作推廣，全力以赴投入臺北市紅十字會志工已35年，後18年帶領紅十字青少年隊。

幾乎全年無休做公益與社會服務。2019年開始擔任北新國小志工人班宣導生命教育教師，生命有愛紮根生命價值的樹立，從小開始。2019年始義務教導松山高中教師會創立生物能醫學氣功社團，推廣健康促進身心靈健康，愛心無限。

(八)1990-2025年紅十字會志工33年2007到2025年紅十字服務隊，因服務學習帶學生到過陝西西安庫峪口小學，北京實驗小學，安徽省學校、香港，越南、馬來西亞，尼泊爾蜜勒日巴中心。

北市紅十字會志工共三十五年，其中2007到2025年紅十字青少年服務隊，帶領學生參與各項服務學習活動志工教師十八年，利用假日帶學生到建國花市量血壓服務已超過八萬人，廣恩養老院月伴老人，中和動物之家照顧流浪狗並介紹狗隻宣導文，辦全校師生飢餓十二、飢餓三十體驗與募款予世界展望會，認養電動天橋做環保服務，跨年晚會志工服務與宣導，每月一次無語淨灘日松高與跨網路串聯百人志工淨灘，無怨無悔指導紅十字青少年服務隊，利用假日暨寒暑假做服務學習，因指導學生每年獲教育部績優社團獎、教育局競賽獲獎無數，愛心推展社會公益榮獲十二次宏揚公益獎;暨2014、2024年度兩度榮獲教育部社會教育貢獻獎，活出精彩的生命。



帶領學生參與中和動物之家照顧流浪狗  
(左二)郭靜靜校友



帶學生至廣恩養老院關懷老人  
(左二)郭靜靜校友



郭靜靜校友獲頒教育部師鐸獎與馬英九總統合影



與衛教志工在建國花市免費量血壓(左一)郭靜靜校友



帶領學生至石門風箏公園淨灘  
(前排左四)郭靜靜校友



獲頒教育部特殊貢獻獎  
郭靜靜校友與馬英九總統合影

## 教育的理念及未來願景

盡自己所能Do our best，惟「愛」與「榜樣」傳遞愛與關懷的教育。發揮最大潛能翻轉教育。秉持著「歡喜做甘願受」的心境不放棄每個孩子，以熱忱持續擴充生命之愛，服務他人華麗轉身終身學習，活出精采的人生。隨時啟動孩子思考，培養帶著走的態度與能力，強調教育應教會學生自主學習和解決生活問題的能力，前十年的醫院臨床護理教育，陪伴關懷病人，後來的四十年的教育生涯推廣家庭教育(家政系畢業)、學校教育(護理與助產畢業與生活應用科學研究所畢業)、社會教育(台大生命教育學程班畢業、三十五年志工生涯，把愛傳出去至今持續不斷，從未停歇。

### 對學弟妹的建言

#### (一)散播健康散播愛，生命服務生命，生命感動生命

人生是馬拉松，爭的是終點，不是起點，要跑到終點才是贏家，努力於傳遞專業奉獻；盡一己之力，與家人、學生、朋友互動，熱情、關懷、生命服務生命，體貼生命，繼續生命列車崗位，以廣結善緣，做與眾不同的人生夢想。

#### (二)愛自己，做更好的自己；更溫暖的他人

從生命中不斷的創造、創新、創客，做自己健康的主人，對生命充滿熱情。以知識為地圖，以關愛為明燈，啟發與創造性思考，經由自我探索，實現自我，愛、希望與熱情助人；超越自我夢想起飛，人生風景無限。

#### (三)考照人生，一照在手希望無窮，終身學習

進入人生的任何階段，華麗轉身對學習不離不棄，任何職場的考照都是重要的教與學並進，我現在仍有護理師職業證照才更新到119年，生物能醫學氣功教練證照，粉彩畫通過准師證，生命教育第二專長教師證，教育局校園防毒守門員10級.12級講師證，時時感謝生活中的貴人朋友，生命充滿美麗芬芳。一輩子沉浸在一項工作職場裡的滋味～健康與護理臨床照護與護理教學，以護理教育為終身職志，感受生命的美好。

#### (四)生命都要按部就班，一步一腳印，充實與踏實、努力與付出、靜心與心靜

睡眠平衡不熬夜、飲食均衡不偏食和運動規律不過度，健康探索人生各種機會，道德標準的維護和培養自我使命感、責任感，時時說好話、存好心、做好事，心懷感恩，懂得回饋也是最重要的，不只要回饋父母，也要回饋社區，還有在這段路上幫助他人，不改初心的熱心、熱情，相信生命的價值，祝福學弟妹前程遠大，鵬程萬里。

## 2025年BMW軍艦岩半日遊活動花絮

2025年9月21日(日)校友會舉辦軍艦岩、情人廟半日遊活動，早上9點於石牌後門集合，9點30分出發，穿過榮總園區時，蘇克特學長介紹園區植栽，李文貞學姊則介紹園區的建築物讓大家更認識榮總。

我們由軍艦岩東面登山，登山步道的階梯大部分是在巨岩上鑿出的，路旁樟樹、相思、茄苳為蔭，天氣雖熱最終完成攻頂。秋陽藍天，眺望台北盆地矗立建物、巒巒青山，景色氣勢。軍艦岩本身是白色沙岩，風蝕細沙如雪，真是好看。

此行後段，因上山時採輕鬆休息慢行方式，耽誤不少時間所以取消情人廟之行，由西面下山，下山後至水龜伯店吃剉冰，大家在歡笑中結束快樂的秋季輕旅行。



軍艦岩、情人廟半日遊活動前校友們合影

左起：蔡宗澄、張雅筑教職員工、薛正中校友、瞿蕙娟校友、王志雲校友、李文貞校友、吳思葶校友、蘇克特校友、黃善維同學)



慢爬軍艦岩途中合影



軍艦岩上校友們開心合影



水龜伯甜點店前合影

## 中華民國國立臺北護理健康大學校友會 會員優惠一覽表

為了感謝您的愛護與支持我們會繼續為會員爭取更多的優惠，歡迎聯絡我們，提供意見

序號	商店名/合約起訖日期	優惠	地址	連絡電話	備註
1	學校圖書館借書	免費	臺北市北投區明德路365號	分機 2610	出示會員證
2	學校健身教室(校友可用)	300元/10次 1000元/學期	臺北市北投區明德路365號		1吋照片2張
3	學校推廣教育課程	9折	臺北市北投區明德路365號	分機 3330	
4	華泰教育機構 (感謝校友會王志雲 理事長熱情贊助)	9折	臺北市私立華民幼兒園	02-28732423	
			臺北市石牌路二段358號		
			臺北市私立忠義幼兒園	02-28310788	
			臺北市士東路54巷11號		
			臺北市私立多多種子幼兒園	02-28122563	
			臺北市延平北路五段257巷1號		
			臺北市私立華泰幼兒園	02-27928335	
臺北市大湖山莊街21巷2號					
5	菲特邦健康管理課程 (感謝邱柏豪校友熱情贊助)	9折	臺北市中山區中山北路2段77巷14號3樓	聯絡專線汪副理	台北中山教室
		專案課程除外	臺北市大安區信義路四段235號B1	02-25814402	台北大安教室
6	蘇杭餐飲- (限石牌北護店)	現金9折/ 刷卡95折	臺北市北投區明德路365號學思樓3樓	02-28286828	可事先訂位
7	棉花田生機園地石牌店	9.5折	臺北市北投區石牌路二段50號	02-28226298	
8	馬可先生健康烘焙石牌店	9.5折	臺北市北投區東華街二段6號	02-28232503	
9	世紀蛋糕店	9折	臺北市北投區石牌路二段84號	02-28218128	
10	明陽儀器有限公司	7~9折	臺北市北投區石牌路二段128號	02-28215408	特價品不折扣
11	北護大杏一饗生活廣場	9折	北護大學思樓及爾雅樓		商家有全家、21世紀、這一小鍋、牛弄乾坤等歡迎蒞臨用餐
12	天母力康診所	自費項目9折	臺北市北投區明德路365號學思樓3樓		免掛號費
13	鄭紹沂醫師 鄭淳予醫師 神經科診所	自費9折	112台北市北投區石牌路一段54號 56號	02-28264248	免掛號費

一、校友會特約廠商提供優惠需於消費前出示榮譽會員證、永久會員證或一般會員證

請記得攜帶前往。

二、如果現場優惠內容有所異動，請先尊重廠商優惠方式，再另行通知校友會了解狀況。

三、如有關會員證辦理或補發方式及任何問題，請惠與校友會幹事 劉淑菱聯繫。

連絡電話：02-2822-7101#2716 手機號碼：0966-695560

## 寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

### 基金用途：

補助對象：本校在校生及校友。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

\*欲知詳情請來電洽詢。

## 北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

## 歡迎加入

### 國立臺北護理健康大學校友會

#### 會員類型:

一般會員: 繳交新入會費新台幣貳佰元，常年會費新台幣五百元(每年)

永久會員: 繳交會費新台幣貳萬元(終身免繳)

#### 繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石碑分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會  
臺北市北投區明德路365號行政大樓3樓  
<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人: 校友會幹事 劉淑菱  
電話: 02-2822 7101 分機 2716  
E-mail: [ntcnalumni@ntunhs.edu.tw](mailto:ntcnalumni@ntunhs.edu.tw)