

北護開啟一片天 最出色的「男」丁格爾

受訪者：藍章杰

在校時間：1986~1989 年第 34 屆三專護理科；1996~1999 年北護二技在職班；2000~2003 年醫護教育研究所碩士；2005 年~迄今護理系博士班生。

現職：台北市立聯合醫院護理部組主任

撰稿者：戴卓玫

身為北護三專護理科第二屆學生的藍章杰，由最初對護理未來的茫然，到當兵時被同袍佩服肯定專業，開始了對護理價值的重新認知。求職路上由國泰醫院、新光醫院護理長、台北市衛生局科長、醫護處副處長等，乃至現在的台北市立聯合醫院護理部組主任等，一路磨練，因為擁有認真學習的進取心，成為「男」丁格爾群中最亮眼的明日之星。

北護啟蒙對護理的熱愛

藍章杰的三專生活非常愜意，身為學校少數的男學生，接受著學姊照顧與學妹愛戴，讓內性的個性一下子轉變，開始學習著開朗、樂觀；校園生活很是快樂，但對自己的未來卻很懵懂。直到畢業當兵，因為自己護理科的背景前往醫務所，軍中同袍對男生唸護理很好奇，讓自己一下子成為大家聊天對象的紅人，因而交到許多好朋友。尤其部隊裡 2000 人裡只有一個醫療人員，治療過肩關節脫臼等，讓軍中兄弟很是驚訝，對他更是佩服。在此時，藍章杰開始堅定護理專業可以幫助別人的能力。

退伍後同學多半因薪水原因選擇前往公立的市立醫院或榮總，但藍章杰卻自認不喜歡一窩蜂，希望自己可以突破，因此獨自選擇前往國泰心臟外科加護病房。因為這個選擇讓他成長很多。因醫院裡沒有男護士宿舍，藍章杰與男醫師一起住宿，同房的住院醫師無時無刻都在看書，這場景震撼了自己，思索起醫師與護理人員的差異。「原來醫師是以用功唸書來找尋壓力的出口」，這真是一個值得學習的方式。因此之後，藍章杰養成讀書習慣，讓自己在專業之外，更具備競爭力。

努力奮鬥貢獻社會一己之力

後來轉往新光醫院服務，當時醫院裡的心臟外科還在初規劃階段，因為過往經歷，藍章杰很受重視。當時醫院張珩主任認為心臟外科最重要的是急診室急救措施，因此邀他一起加入推動「急診室急症護理政策」的急救觀念，如「到院前救護」、「消防人員 CPR」等，將護理人員帶往戶外救治緊急病患（如心肌梗塞、腦中風等），讓病人因即時的 CPR 或電擊急救而將存活率提高，此舉影響了近十年來的到院前救護護理政策。待在新光 12 年的期間，藍章杰被拔擢維護理長。因新光醫院的成績，促成後來台北市高級救護隊的成立，與交通大

隊配合過「摩托車救護」、與消防局配合「雙軌救護」，2年內 200 多人救活，存活率達 8 成以上，這在台灣急救史上是不曾有的紀錄，因為自己有幸參與而倍感成就。

1993 年考進衛生局擔任科長，開始進入公部門服務，後來又升任醫務管理處副處長，從護理的點的角度變成醫療面的考量，自己視野更廣了。期間歷經過南亞地震救難隊的安排、邱小妹人球事件、仁愛醫院醫生打人事件等震撼教育，瘦了 10 公斤的藍章杰更為茁壯，1995 年轉往聯合醫院總院擔任急重症主任，管理 3000 多名的護士與看護人員；現在則為聯合醫院護理部組主任。

學習之心不曾間斷

扮演好職場、公機關裡的每個成功角色，最重要的因素就是藍章杰的求學路上一直有強有力的北護做後盾，可以盡興洄泳浩瀚學海。三專之後，藍章杰考進北護二技在職班，後來也唸完北護的醫護教育研究所碩士，現在還是北護博士班學生。碩士在徐曼瑩老師指導下，學習非常紮實。「從來不認為自己需要休息，需要的只是學習，才能鍛鍊出承受壓力的能力。」這就是藍章杰的學習態度與成功原因。北護的專業讓藍章杰茁壯，美麗的校園更輔慰著他的心。逛逛癒花園幽靜沉思、在優雅校園裡回想青春年少，與親切的北護師長切磋知識，這深深的感情讓他對北護充滿依戀。

「活著真好！」因為，有北護相伴。