

## 榮耀與感恩-成為三年制第一屆學生的殊榮

第一屆三年制護理科畢業校友 林王美園

### 話我北護

創立護理助產職業學校的夏德貞校長，讓二次世界大戰戰後的台灣開始有護理專業教育。夏校長對護理人員的理想是要有高等教育背景，能獨自評估病人需求，能獨立完成全人照護的護理作業，成為醫療團隊優秀勝任的護士。她不能滿足於招收初中畢業生，而無法培育出高素質的護士，因此於 1953 年創立由教育部主管的台灣省立台北護理專科學校，學生入學資格提昇為高中畢業，這是我國護理教育史上的一大事蹟。

### 培育高素質學生

夏德貞校長規定全校學生必須住校。她一再強調：「護士本身要有良好的衛生生活習慣，才能教導他人實行健康生活」。她要學生住校的目的，是為了要訓練學生有良好的衛生習慣。

我們一班同學共 37 人住在一間上下舖的大房間，生活管理及食、衣、住、行都是由校長親自管理，連晚上也來巡視。她管我們是否有無偏食或不吃完的壞習慣，膳食由同學們每日輪流配膳，確實計算營養值；同時，校長也很在乎我們的衣著、鞋子大小、新舊是否合適；房間和衣櫃是否整齊清潔；個人衛生課中還包括走路的姿勢與速度，要求學生一個一個走路讓全班同學評比。

每日如同在受軍事教育，需要按時起床與就寢等。校長把我們在家嬌生慣養及依賴等惡習全部磨光，畢業時個個都成為勤奮的生活管理專家，能親手為人服務的精明護士。

### 課堂求學苦經

高中畢業進入護專後，發現學習的科目與高中求學時是如此的不同。從來都沒接觸過的生理學、解剖學、病理學和藥物學等基礎醫學課程等，每門課都是請國防醫學院的教授來教我們，當時沒有護理學生專用的課本，以我們的程度每位教授都不知道該怎麼教。生理學和解剖學有時要到國防醫學院上課，其中印象最深的是在屍體存放室上課，看到一具具泡在福馬林裡的屍體，邊嗅著福馬林的味道邊上課，邊觀察在解剖台上被分開一條條一塊塊的肌肉、骨頭、血管、神經…等，回到宿舍後的夜晚，相信有許多同學都和我有同樣的感受——輾轉難眠，那些景象到現在也還歷歷清晰在眼前。

擔任護理課的老師，有從美國來台的老師，也有協和醫院護理學校畢業的

資深護理督導們，還有一位大家稱她為林博士的林惠勤老師，是個什麼課都會教的萬能老師。護理學似乎不怎麼難，但是護理技術可就不容易了。每一個技術都必須按照一定的步驟，絕對不能有任何差錯。下課後大家都搶著練習，但是經過反覆不斷咬緊牙關的練習，仍過不了老師那關，辛苦自不在話下。

## 醫院的實習

完成一年級必修課程後，校長親自幫我們加冠訓話：「白帽代表對人類服務的護理倫理美德，是護理人員才可戴冠的特權」。我戴上美國華盛頓 The Tacoma General Hospital 型護士帽——漿硬的尖角白帽那一剎那，突然間意識到我已決志一生要做一個稱職的護士，如同天主教女子參加一生奉獻給上帝的入信式。

醫院的護理實習是一大壓力。校長要求每一個學生的圍裙必須漿、燙，走起路來須發出「莎、莎、莎」的聲音，實習日的前一天，每個人都為了圍裙傷腦筋，帶到醫院的途中又擔心弄皺。

實習醫院病房的護理長，把我們視同畢業護士，每一個學生實習照顧的病人數和所有的病房護士一樣多，並且只派一位資深護士不定時來注意我們的作業，如果有任何較特殊照顧技術，即集合全體學生一起觀察學習。每天的實習必須完成交付的工作，並且完成交班記錄才可以下班，每天幾乎都無法準時下班。

畢業前還必須完成大夜班的實習，由於實習期間已獲得專業護理人員的所有工作經驗，畢業後面對病人的照護，不覺得有太大的壓力或不能勝任的感覺，一畢業即成為一個獨當一面的執業人。

## 念護專的遺憾

自從護理業轉變成學位掛帥後，護專比大學少唸一年而沒有方帽，對護專人是一大遺憾。我在已升任科長且有四個稚兒（最小的才一歲），公私均非常忙碌的情況下，為了彌補遺憾就讀淡江文理學院(淡江大學前身)夜間部英語系，下班趕學校上課，週末從早修課修到晚，將五年的課程以三年時間修畢。又為了擔任教職之須，已 46 歲的我毅然赴美進入 Johns Hopkins 進修，以十個月時間修完四十八學分，完成公共衛生碩士學位。此舉不但彌補了長久以來的缺憾，也讓自己在專業領域中更上一層樓。

## 護專畢業生的驕傲

由於校長的嚴格要求與訓練，畢業生均能獨當一面執業，第一屆學生要畢業那一年，許多徵才的單位希望學校推薦畢業生，畢業學生離開學校不必自己去求職就馬上有工作。之後，學妹們也很爭氣，凡是說我是護專畢業生，大家都會伸出大拇指，護專的畢業生成為優秀的護士的代名詞，是所有畢業生的光榮與驕傲。

## 感謝又感恩

感謝上帝對我一生的安排，家父勸我進護專的決定，夏校長的教導，徐藹諸校長的關心，指教我如何辦好護理行政工作，更督促我要具有國際觀成為「國際人」。也感謝世界衛生組織和行政院國科會的獎學金，讓我有機會在美、澳進修，更感謝全體家人的支持與合作，及在生命中不同階段陪伴我成長的長官、同事，身為北護三年制第一屆學生的我，心中只有感激及感恩。