

實現少女青春夢 北護伴我歡笑成長茁壯

受訪者：高美玲

在校時間：1979~迄今。第十七屆五專護理助產科護生，歷任講師、副教授、教授。

現職：台北護理學院助產護理所教授兼任所長

撰稿者：戴卓玫

身為台北護專第十七屆學生的高美玲，在北護教導下認知到自己對護理的熱愛，與對產科的執著認真，即使求學路上比別人多轉幾個彎，卻依舊堅持最初的夢。博士畢業後回母校服務，協助北護申請成立全台第一所的護理助產研究所，在這個孕育著自己茁壯的校園裡，找到站在自信雲端上的自己。

青澀年代的甜美記憶

國小、國中都是品學兼優好學生的高美玲，在升學或五專時面臨抉擇；因為母親在衛生所工作之故，因此考進了當時五專第一志願台北護專，成為護專第17屆的學生。

剛進入這個家人企盼、但卻非自己所願的學校，心情難免沮喪；然而沒多久就發現同學們都頗為優秀，不少人都是與自己一樣，因家庭因素而放棄前三志願來此就讀，因此同儕感情非常緊密。「同學們價值觀很雷同，都很乖巧保守；加上專三後開始了辛苦的實習課程，大家朝夕相處，於是有了革命情感。」記得實習時課業壓力大，往往白天實習晚上還要開夜車寫作業，在宿舍熄燈後，總能看見走廊上長長兩排桌椅與學生的壯觀場面，大家都說：「作業就是要做一夜。」的意思。

那段時光雖然辛苦，但高美玲回想起單純無憂的日子卻異常甜美。記得當時學校位在繁華的西門町，愛漂亮的同學會把醜醜校服的裙子改窄；因為學校附近有少數燈紅酒綠行業，還發生過晚上由女學生們護送男老師離開校園避免騷擾的場景。「現在想想，那段時光真是有趣啊！」

圓夢計劃 堅持完成求學路

北護的實習訓練非常紮實，高美玲在專四時就考上高普考，加上學校優良口碑，畢業前就有三、四份工作等她選擇。不過看到以往的國中同學都是大學生了，因此決定考插大，堅持實現求學夢。當時由於學習環境改變，北護開始有了二專，並積極籌備轉型學院，因此在師資上更要求，許多校內老師也在同時前往大學進修，成為高美玲的同學或學妹。

大學畢業，在台北榮總服務三年之後，又決定再去美國馬里蘭大學進攻碩士，後來在學姊徐曼瑩與老師鼓勵下唸完博士，原來只想把抱負實現在臨床的

她，後來漸漸發現自己對研究也很有興趣，教學之路似乎是最佳選擇。1993 年回到北護服務，先在三專擔任講師，當時第一個要適應的就是角色轉換，因為以前的老師都變成現在的同事了。回來後的石碑校園比內江街的顯然更為美奐與大器，校風更開放了、科系也開始變多，當時學校也已經有男同學了。

維護國內助產環境的先趨者

求學實習護理階段的高美玲，對產科就有濃厚興趣，對於第一次接生時被生命震撼的驚喜感動還記憶猶新。當時北護婦幼中心是國內生產重地，每日皆有實習對象，記得有一次產婦來醫院時已經接近臨盆，在醫生還沒到達前就在她手中呱呱墜地，讓她頗有成就感且獲得醫師稱讚。當時的實習期間還規定，每個同學都必須接生過 20 個才算可以成績合格。

就是這樣嚴格的訓練，讓高美玲奠定了穩固的產科基礎，因此在 1997 年時學校有一個教育部委任的「我國助產教育之調查研究」計劃時，身為產科第二位博士（第一個博士是鍾校長）的她自然被委以重任，開始大量閱讀助產的文獻與書籍；更因此承攬下護理助產研究所申請的計劃書的撰寫工作。對於北護能夠成立國內首間護理助產研究所，自己頗感欣慰。不過後來成立時的各樣辛苦就有勞所裡的郭素珍教授了。

「過去學姊們為我們鋪了很多平坦的路，所以自己走得很順遂。」北護濃郁的傳承感情，是高美玲內心永遠的感激。希望讓國內助產環境更優質更符合人性的目標，相信也一定能實現。