



2022年6月號

國北護110學年畢業典禮

方芳理事長代表校友會鼓勵畢業生



方芳理事長

方芳理事長於110學年6月11日(六)代表校友會出席母校畢業典禮，當日因疫情只邀請貴賓及受獎應屆畢業生、師長、參與本次典禮活動並同步以線上轉播方式為畢業生獻上祝福。

理事長應邀致詞及頒發校友會獎學金與優秀畢業生們，除了感謝第一線護理人員及防疫人員接受許多挑戰備感敬佩外，也以學姊的身份，勉勵畢業生面對不斷變化的職場和世界不要害怕，因為北護優秀的學長姐們遍佈海內外及各機構，當各位同學投身職場後，學長姐會提點你、協助你，而在人生的道路上，有校友會這個溫暖的大家庭為各位的後盾，陪著大家成長，並鼓勵同學能認真努力以熱忱貢獻專業，擦亮北護金字招牌。也歡迎同學加入校友會，用校友的人脈資源來實現生涯願景，創造無限的可能。

本次參與畢業典禮貴賓有臺北榮民總醫院陳威明院長、振興醫院魏崢院長、振興醫院殷偉賢副院長、史瓦帝尼大使館代表及方芳理事長等人，活動在同學熱舞表演展開序幕，貴賓精彩致詞、頒發獎項、畢業證書，並由指導教授及校長撥穗，簡單、隆重且溫馨，最後和師長們拍照留下美好的回憶。



(左一起)振興醫院殷偉賢副院長、魏崢院長、史瓦帝尼大使館代表、吳淑芳校長、臺北榮民總醫院陳威明院長、方芳理事長、各系系主任合影

方芳理事長頒發優秀畢業生獎學金並合影

恭賀!!

母校護理學院劉玟宜院長

* 榮獲2022年臺灣傑出護理人員/專業貢獻獎

* 當選中華民國精神衛生護理學會/第11屆理事長

台灣護理學會於2022年5月3日(二)舉辦國際護師節聯合慶祝大會，母校護理學院劉玟宜院長榮獲2022年台灣傑出護理人員專業貢獻獎，由總統蔡英文親自頒獎，總統府官網亦剪輯當日受獎實況，榮耀北護。總統並於會中鼓勵、感謝及祝福護理師們護師節快樂。

劉院長於社區精神衛生照護實務、教學及研究已有超過30年的資歷，除身兼多項專業團體或政府部門護理專家之社會服務角色外，亦深耕於護理教育創新、領航、國家政策發展及台灣護理之國際宣揚。

在母校以「**面對困境發揮潛能；服務奉獻貢獻護理專業**」為座右銘，領導護理學院走向卓越並戮力貢獻於國家護理教育及政策的相關發展。例如：建立智慧照護及創新設計護理跨領域人才培育模式、實證健康照護教育、傳承學士後護理系學制辦學成果、持續優化5+2產學攜手教育、護理教育外交、國際傳播台灣護理照護品質成果、鏈結台澳護理教育及邦交國護理高階人才產出等。

院長曾獲澳洲在台辦事處傑出校友、澳洲昆士蘭科技大學首位台灣傑出校友、國北護傑出校友、本校研究特優及教學特優教師、護理教育及實務創新貢獻獎等殊榮，更於2022年4月30日當選社團法人中華民國精神衛生護理學會理事長。

院長表示，領導專業學會發展是展現護理科技大學教授的社會責任及專業使命，亦是提升學校能見度，發揮護理影響力的契機，期望未來能貢獻自身專業以建立更優質的護理執業環境及護理教育品質。



劉玟宜院長(右二)接受蔡英文總統頒獎，並與陳靜敏理事長(左一)及紀淑靜理事長(右一)合影

人物專訪

蔡寶鳳校友/護理科五專/1982年畢

現職：美國阿拉巴馬州奧本大學

/護理學院副院長



蔡寶鳳校友

我在1982年從北護的五專部畢業。接著在1984年當時的高醫護理系學士班畢業，然後在陽明醫學院拿了一個公共衛生的碩士。在台灣工作幾年之後赴美求學。

1998年在美國密西根的韋恩州立大學拿到護理碩士及博士學位。畢業後的20年間，都在阿肯色醫學大學工作。我從助理教授開始，一路拿到終身職副教授及正教授，以及名譽教授。

2020年二月以後，我開始在阿拉巴馬州奧本大學護理學院工作，就任研究副院長。我現在的工作，除了自己的研究以外，有一半的時間是用來幫助護理學院的教授建立研究計劃。工作性質包括設定研究相關的制度，提供研究相關的教師教育活動，爭取研究的資源及輔助人員。希望在未來的3-5年中，可以增加學院的研究成果及經費。



蔡寶鳳校友(左二)與家人合影

北護幫我準備了紮實的護理技術及理論基礎。記得當時在美國第一年教書的時候，必須在臨床帶實習。雖然當時我已經有7至8年沒有在臨床工作，不過當學生問問題，或是需要護理技術指導，一點都難不倒我。這就讓我開始建立信心，進而決定走上護理教學這條路，後來因緣際會走上研究的路。我的主要領域是老人護理，也涉及護理理論的發展，及疼痛的評估管理。相對於教學，我更喜歡做研究，一路走來，有很多貴人的幫忙。我也希望現在可以貢獻所學，來培養下一代的護理研究人才。

我相信學校現在還是有那麼好的師資還有教學的理念，我也相信學校可以繼續培養出下一代優秀的醫療護理人才。我以北護為榮！也希望有機會能為母校貢獻己力。

最後，我特別要感謝教國文的楊碩夫老師，兒科馮宗蟻老師和公衛陳良娟老師，年輕的我很是迷糊，常常搞不清楚狀況，感謝他們對我的呵護及容忍，讓我不至於迷失方向。我也很感謝我的同學們，我們不只一起學習，也在青澀的歲月裏一起成長，希望未來我們也可以互相扶持，一起慢慢地變老。



蔡寶鳳校友與同學合影

(前排由左至右) 吳秀娥、蘇秀娟、
蔡寶鳳 (左三)、林美雪

(後排由左至右)

陳桂芳、唐玫玲、陳蕙芳、高千惠、
趙胤婷 (趙秀蓮)



蔡寶鳳校友與同學合影

(前排由左至右) 吳秀娥、陳貞夙、
邱膺珍、陳桂芳。

(後排由左至右) 唐玫玲、酒小蕙、
蔡寶鳳 (左三)、李宜真、鄭木金、
陳蕙芳、劉玉雲、趙胤婷 (趙秀蓮)、

人物專訪

曾弘鋼校友/運動保健系四技/2007年畢

現職：馨田脊骨徒手保健集團/創辦人



曾弘鋼校友

北護心路

當年身為跳遠選手，因體育績優有幸入讀北護。後來因選手訓練腰部受傷，導致無法參與比賽，這困擾了當時年輕氣盛的我許久。無法接受體育專長的自己尚未一躍成名就黯然離場。我開始思考如何調理身體的問題，也因此選擇運動保健系就讀，希望能尋求一份將自己治療好的方法。

感謝在北護求學期間，[黃俊清教授](#)從入學到現在的支持與栽培。更感謝許多老師願意教導我徒手治療的手法，也因為學習這些手法，真的漸漸改善了自己腰部不適的狀態。

身田與馨田

在學生期間有一次跟團去登雪山，那次經驗讓我難以忘懷。當時山友在下山過程中，突然膝蓋劇烈疼痛，恰巧團內有一位醫生，身上有強力止痛藥，然而服用後山友仍舊疼痛得無法走路。眾人因此被困在山上許久無法前進。領隊原本已打算找原住民將他背下山，而當時我看著山友，決定嘗試以所學的技巧協助他。經過短暫的調理，他雖然還是稍有不適，但也能獨自行走。當下所有人都感到相當不可思議，受傷的山友下山後也連番感謝。那時除了心中充滿了一股滿足與成就感外，更多的是一份「**協助恢復**」的感動。

因此想把這份感動及所學技巧幫助更多人，於是我興起了成立馨田的念頭。從那時起，我開始更認真地打磨技術。剛開始真的非常辛苦，因當學徒是沒有薪水，只能四處打工教游泳維持生計，有時候剛教課完畢就匆匆忙忙的騎車趕回去，就為了跟師傅學習技巧。

這一路走來經歷了不少艱辛，當時學技術學到連睡覺都在想個案，想著如何將客戶調理好。曾經為了讓客戶滿意，原本1.5小時的課程我服務了7小時；也曾因前期技術不純熟被客戶客訴許多次，讓我一度想打退堂鼓。但為了技術與未來，也為了堅持自己的夢想還是咬牙苦撐。**【馨田】**在一群傾囊相助的朋友及師長的支持下成立了。

或許是苦盡甘來，或是機緣巧合，技術趨於純熟後的我運氣很好，挑選

店址幾乎可以說是心想事成，在鄰近捷運站旁的一條巷子內，租下了整整4個店面。當時為取店名也曾困擾許久，後來決定以代表身體的「身田」的「田」，加上「溫馨」的「馨」組合成了「馨田」。10年來的努力，現在的挑戰從技術變成管理，馨田也經過幾次制度的建立與改革，但仍舊初心未改。



曾弘鋼校友(右二)指導員工治療手法

我將馨田的核心標語定為「照顧您的心裡、服務您的身體」，就是為了不忘初衷，希望以我們的手法與技術幫助許多身體因脊骨歪斜不正的客戶能不用經過開刀治療，由我們的調理得到改善恢復正常生活。從協助山友到現在，當初那份滿足與成就一直存在我心中，所以更希望用自然療癒的方式來改善健康，讓「馨田」的客戶重展笑容。

北護與馨田

感謝北護眾多老師的協助及信任，馨田開始跟北護進行建教合作。年復一年不斷的育才留才現在團隊有50多位，大部分都是北護運保系的學弟妹們。除了讓學弟妹們多了一個地方打磨技術，我們也更希望能讓他們學到馨田關心客戶，重視客戶的理念。

我們更希望北護每個系所的學弟妹們也一起加入馨田，共同努力讓大家過更好的生活。甚至未來回到各自的家鄉社區化服務，成為一個快樂企業的大家庭，用馨田的技術幫助更多人。

最後還是要說一段老話，身為北護出身的學長，我希望學弟妹們未來能更好，讓北護在台灣發光發熱、揚名國際，讓北護大成為優秀的招牌。所以，我希望學弟妹們能學習什麼是「堅持」。我就是堅持了十幾年咬牙苦撐，堅信著自己的夢想才有現在的成就。我發現當在最困難、最低落、最挫折的時候，其實就是我突破的契機。很多技術的創新、發現與突破，都是在我低潮瓶頸的時候領悟到的。

「戲場站久了就是你的」、「當你在谷底，往前走，每一步都是在向上」這兩句話是我想送給你們。畢竟，努力不一定會成功，但不努力一定不會成功。我相信「堅持」是為了走更遠的路，所以鼓勵大家遇到挫折時，勇於面對，莫忘初心堅持下去，定能得到更多的靈感，突破後的成就感也將更高更遠。



曾弘鋼校友(右二)參與就業博覽會
廣招畢業生加入馨田大家庭

【北護大校園徵才博覽會花絮】

2022年5月7日(六)在母校舉辦「Good Job~ Good Life!」校園徵才博覽會，共37家業界先進一同共襄盛舉，並於活動中提供諮詢面試機會，母校學生熱烈參與，徵才博覽會圓滿完成！

本校畢業生於業界中表現深受肯定，於1111人力銀行調查, 醫藥衛生學群科技校院排名均列第一! 乃為機構企業愛用人才，亦為業界積極網羅之優秀新血，感謝母校培育優秀人才。

校友會當日邀請李文貞校友、侯美姁校友、瞿蕙娟校友為畢業生做就業諮詢，學生們非常踴躍提問，李文貞校友從未間斷為畢業生做就業諮詢深受好評，侯美姁校友力邀同學們成為會員，瞿蕙娟校友協助會場事務處理，母校校友服務中心張靜芬主任及蔡宗澄專員除了提供文創品並熱情邀請學生加入會員。

非常感謝吳淑芳校長、蘇義泰主任秘書蒞臨會場為校友會增添光彩，就輔組廖惠娟組長及校友服務中心鼎力協助，本次活動順利圓滿成功。



吳淑芳校長蒞臨會場為大家加油(右一起)李文貞校友、吳淑芳校長、廖惠娟組長、瞿蕙娟校友



李文貞校友(左一)為畢業生做就業諮詢深受好評



侯美姁校友及張靜芬主任會場合影



瞿蕙娟校友(右一)在活動當日代表校友會抽出得獎同學

【2022 國際護理菁英論壇】

為提升醫療照護人才培育，國立臺北護理健康大學111年6月24日(五)於母校學思樓國際會議廳舉辦首屆國際護理菁英論壇，吳淑芳校長表示，論壇以「護理躍升、菁英薪傳」為主軸，與國際2022護理趨勢接軌，邀請榮獲美國護理學院10位院士（FAAN）等產官學界先進，啟動臺灣護理專業再次躍升，以及持續菁英人才的培育。



「國際護理菁英論壇」貴賓，(左一起)黃俊清副校長、林惠如教授、方芳理事長、陳靜敏教授、吳淑芳校長、王秀紅考試委員、蔡寶鳳教授、李時雨教授、葉美玲教授。

考試委員王秀紅教授指出，臺灣護理人力發展之前瞻策略規畫，與WHO健康人力資源政策，預估2030年未來人力需求，護理教育透過「專業認證、進階護理」提升能力，擴展「社區護理、醫院護理、長期照護」優質臨床實務人才，以因應人口老化、慢性病增加等民眾需要，尤其要投資基層健康照護人力，並培訓強化其知能，以面對非傳染性疾病之挑戰。

陳靜敏教授表示，臺灣護理學會1922年加入ICN國際組織，提出「Nursing now」以「政府起動、護理躍動、民眾感動」，學會以護理專業研究實證為基礎，參與影響有益於全民健康的政策，提倡國家應有足夠的健康專業人力資源。

蔡寶鳳教授提醒老年人生活型態不喜歡動，舉美國實證研究對於有散步之對照組分析，運動可改進其身心健康，建議提供血糖控制、運動等保健知識。

李時雨教授分享研究轉化為臨床實踐，以及應用科技改善健康的實例。勉勵「**遇到不好的經驗，學習換成好的結果**」，期許自己成為好的薪傳者，傾聽溝通、關懷輔導被傳承者，尊重對方為獨特的人，並反思薪傳/傳承者的行為表現，說明成功的薪傳者具有該特殊領域的專長、能理解被傳承者目前及未來面臨的問題和挑戰、具有聯繫人和網絡之能力、情緒穩定者，以及能保護個人隱私等特質。

林惠如教授分享臺灣護理走過百年，護理專業不斷面臨改革的挑戰與契機，ICN保障、投資護理，尊重護理權益，使用新科技跨領域團隊合作、接軌國際的趨勢，並分享全球以5月12日南丁格爾的生日定為護師節是北護前朱校長寶鈿在日內瓦會議中提出獲全球護理代表一致通過的故事。

林佑樺教授省思為何臨床實習的問題一再發生？建議採雙導師制度，分別從專業學習與生活輔導給予支持，並以老中青共同一組方式，互相學習完成任務，臨床老師可帶給實習學生更多正向的體會。

戴宏達督導與**曾萌絹督導**分享臨床照護之挑戰，及因應數位原生世代特質，以遊戲、競賽等方式提升在職教育成效。

吳淑芳校長期許國際護理菁英論壇年年成形，形成帶狀的重要活動，產官學界持續為提升護理教育改善臨床、社會現況問題提供建言。

本文轉載自2022年6月25日臺灣時報
～國北護 國際護理精英論壇～



「國際護理菁英論壇」貴賓，(左一起)戴宏達督導長、曾萌絹督導、梁淑媛主任、劉政宜院長、許玉雲教授、林佑樺教授、李時雨教授。

校友會近期公告

➤ 2022年1-5月份寶鈿教育基金公告

寶鈿教育基金/急難救助/濟困協助，2022年1月至5月補助金額總計\$141,000元。

2022年【急難救助/濟困協助】支出明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2022年01月17日	\$10,000元
B同學	2022年01月17日	\$26,000元
C同學	2022年02月16日	\$25,000元
D同學	2022年04月15日	\$50,000元
E同學	2022年05月20日	\$30,000元

➤ 2022年傑出校友遴選訊息

國立臺北護理健康大學

「111年傑出校友遴選」現正徵求傑出候選人

一、相關規定詳見學校網站校友服務中心 [傑出校友遴選專區 \(連結\)](#)

二、報名時間:即日起至111年7月8日止。

三、報名檢附資料

(一)檢附資料:「**畢業證書影本**」、「**推薦表(含簡歷表)**」、「**連署表**」/由單位推薦者免填」、「**個資收集使用聲明書**」。

(二)由「中華民國國立臺北護理健康大學校友會」推薦者，請檢附「**畢業證書影本**」、「**校友會推薦表(含簡歷表)**」、「**個資收集使用聲明書**」。

四、依遴選辦法規範，111年預計選拔傑出校友人數18~20人，歡迎校友踴躍報名參加候選。

五、報名候選書面資料請寄至：11219台北市北投區明德路365號

校友服務中心收；「**畢業證書影本**」、「**推薦(簡歷)表**」、

「**個資使用聲明書**」等相關資料電子檔請另以電子郵件方式寄送

至承辦人信箱以利彙整，信箱位址為：8gengfu@ntunhs.edu.tw。

如有相關問題，請洽承辦人:蔡專員 聯絡電話:2822-7101#2011

校友會最新會員優惠表

中華民國國立臺北護理健康大學校友會 會員優惠一覽表

為了感謝您的愛護與支持，我們會繼續為會員爭取更多，歡迎聯絡我們提供意見

商店名/合約起訖日期	優惠	地址	連絡電話	備註
學校圖書館借書	免費	臺北市北投區明德路365號		
學校健身教室(校友可用)	300元/10次 1000元/學期	臺北市北投區明德路365號		1吋照片2張
學校推廣教育課程	9折	臺北市北投區明德路365號	分機 3330	
華泰教育機構 (感謝校友會王志雲理事熱情支持)	9折	臺北市私立華民幼兒園	02-28732423	
		臺北市石牌路二段358號		
		臺北市私立忠義幼兒園	02-28310788	
		臺北市士東路54巷11號		
		臺北市私立多多種子幼兒園	02-28122563	
		臺北市延平北路五段257巷1號		
		臺北市私立華泰幼兒園	02-27928335	
臺北市大湖山莊街21巷2號				
蘇杭餐飲 (限石牌北護店)	現金9折/ 刷卡95折	臺北市北投區振興街45號	02-28286828	可事先訂位
棉花田生機園地石牌門市	9.5折	臺北市北投區石牌路二段50號	02-28226298	
馬可先生健康烘焙石牌店	9.5折	臺北市北投區東華街二段6號	02-28232503	
毅盛食品企業有限公司	9折	臺北市北投區石牌路二段84號	02-28218128	
明陽儀器有限公司	7~9折	台北市北投區石牌路二段128號	02-28215408	特價品不折扣
北護大杏一饗生活廣場	9折	北護大學思樓及爾雅樓		商家有全家、21世紀、八方雲集、梁社漢、這一小鍋等歡迎蒞臨用餐(寶雅/游刃有魚暫無折扣)
天母力康診所		臺北市北投區明德路365號	02-28210866	1.免掛號費 2.自費項目9折

一、校友會特約廠商提供優惠需於消費前出示榮譽會員證、永久會員證或一般會員證，

請記得攜帶前往

二、如遇現場優惠內有所異動，請先尊重廠商優惠方式再另行通知校友會瞭解狀況

三、如有任何問題請惠與校友會幹事聯繫

備註：有關會員證辦理及補發方式，請洽校友會幹事 劉淑菱小姐

連絡電話：02-2822-7101#2716

寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

基金用途：

補助對象：本校在校生及校友(校友會會員)。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

* 欲知詳情請來電洽詢。

北護大校友會Facebook粉絲團

北護大校友會Facebook粉絲專頁，邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力!!



歡迎加入!!

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型:

一般會員: 繳交新入會費新台幣貳佰元，常年會費新台幣五百元(每年)。

永久會員: 繳交會費新台幣貳萬元(終身免繳)。

繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室。

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會

台北市北投區明德路365號行政大樓3樓

<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人: 校友會幹事 劉淑菱

電話: 02-2822 7101 分機 2716

E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw