



—2024年12月號—

理事長的話

各位親愛的校友們，大家好！

本人榮幸擔任第六屆理事長一職已經一年多，在秉持校友會宗旨下，與第六屆理監事團隊持續推動會務發展。校友會內現有學術、會員、活動、總務各委員會，各委員會分別由吳孟嬪、李文貞、薛正中、陳淑芬四位常務理事擔任主任委員，本屆的理監事們都分別選擇加入了其中一個委員會，特別令人感動的是名單中包括了好些位候補的理監事們。在此，要特別感謝各位夥伴們秉持著對母校熱忱無私的情感投射到校友會，讓我們在校友會一起協同協力與分工分勞總是那麼地自然與愉快。

執行朱寶鈿校長遺願，以寶鈿教育基金協助在校學弟妹是校友會很重要的任務。總務組陳淑芬常務理事非常用心傾聽學弟妹所遭遇的困境，除提出適當的補助建議外，也教導學弟妹如何面對家中的經濟困境，如有工讀機會也即進行轉介，讓學弟妹能更安心的就學。本年度截至11月份止，共補助了6位同學，補助金額共計140,000元。

活動組薛正中常務理事和蘇克特監事在今年特別推出BMW健康半日遊活動，為校友、學弟妹，教職員工帶來不同的活動體驗。12月6日我們舉辦了第一次的活動-「五分港溪自由行」，獲得所有參與者的好評，尤其是在校生更感受到獲益良多。除此之外，校友會桌球社已成立四年了，期間感謝母校提供桌球室供桌球社使用。桌球社自本學期開始為服務更多的校友練球，特別邀請教練來陪練，對打桌球有興趣的校友們歡迎報名參加喔！

會員組在李文貞常務理事的領導下，就業博覽會及畢業生說明會招募到許多優秀的學弟妹們，在就業諮商過程中幫助學弟妹更深一步認識畢業後就業的市場，也透過這一方式，我們讓更多的學弟妹認識校友會，未來則更有機會來加入校友會。今年會員組正式成立了北、中、南、東四個窗口來服務校友，目前決議由東區賴寶琴理事先行嘗試運作，視成效再推展至北、中、南三區。

9月14日美國北加州校友會舉辦40週年餐會，訊息在校友會群組發酵，帶動南加州朱繼良會長及美東楊毓淑學姊也積極運作起來，期望校友會未來全球網絡能有更多據點來服務及鏈結校友們。

學術組在吳孟嬪常務理事與組員的討論下，除了將校友會在母校的官網進行了內容與頁面的更新，調整了多年不同的呈現規格，加強了在傑出校友名單與捐款名單的即時與完整的呈現，探討並改進了招募會員與進行募款的頁面整理。同時，在電子報增加了不同的主題篇幅，除了人物的專訪與介紹、校友會活動介紹外，增列了對母校各系所多元發展的實況介紹，讓校友會電子報內容更生動與豐富。

以上是我依照校友會各個分組的狀況，對校友會這一年來會務發展所做的粗略介紹。當然，我們雖經過分組來分工，但我們的呈現是全面的、是協同的。最後，我代表校友會謝謝每一個過程的每一位參與者、實踐者，也謝謝所有對校友會繳費或捐款的你，因為有你們，我們更有生生不息的熱情，源源不絕的力量，使校友會發光、母校發亮。



國立臺北護理健康大學校友會第六屆理監事合影(前排左四)王志雲理事長



祝大家迎向 2025年 新年快樂



王志雲 敬上

第六屆第二次校友會員大會花絮

2024年10月26日(六)校友會於石牌校區舉辦第六屆第二次校友會員大會，當日天朗氣清校友們開心回母校慶祝校慶及校友大會。

今年至大會分享的傑出校友品嚐了校友會特色美食讚不絕口，並與學長姊們開心交換心得，大家帶著歡樂無比的心情至觀頤講堂進行校友會員大會會議。

王志雲理事長感謝吳淑芳校長大力支持校友會，並恭喜20位傑出校友榮耀校友及母校，會中5位傑出校友分享得獎感言及精彩經歷，其中蕭民揚學弟曾接受寶鈿教育基金的協助，特別感謝校友會雪中送炭讓他在困境中得以安心就學，大會在歡樂氣氛中落幕，期許明年的校友大會有更多的校友出席盛會，共同聯繫情感。



第六屆第二次校友會員大會理監事與會貴賓合影 校友會員大會餐會理監事與會貴賓合影
前排左一起：郭素珍理事、林佩嫻傑出校友、吳淑芳校長、王志雲理事長、方芳監事長、吳孟嬪常務理事



左上起：張明真、王三平、林佩嫻3位傑出校友分享。
左下起：蕭民揚、許玉雲2位傑出校友分享、陳玉枝前理事長新書分享

【國立臺北護理健康大學77週年校慶花絮】

2024年10月26日(六)母校於石牌校區舉辦77週年校慶，今年校慶運動會首次推出「創意特色進場競賽」，由各系同學及國際生展現創意及各自特色，一同祝福北護大生日快樂。洋溢著朝氣活力的北護師生為運動會拉開序幕，運動場上為自己團隊與班級加油的高亢呼聲，與賣力向前奔跑和競技選手的熱汗，感染全校師生的熱情，邀請所有蒞臨貴賓、校友及師生共同歡慶77歲生日。

吳淑芳校長表示今年持續有許多校友能抽空回娘家聚會，見證母校的發展和進步，學校對校友永遠是展開雙臂歡迎的！北護大堅持以學生為中心的教育理念，推動跨領域學習合作與國際化發展，培養更多具有全球視野的專業人才，而這一切努力與動力，都仰賴每一位校友對母校的關心和支持。

未來努力的路上仍需海內外校友攜手並進。此外，學校將推動籌辦國際校友中心，加強海外校友聯繫，讓學校和海內外校友的心永遠連在一起，並且成為學校最堅實的後盾，為社會培養更多優秀的專業人才。同時，我們也期盼校友們能夠一如既往地關注和支持母校的發展，讓我們將「樂育親仁」的校訓精神發揚光大，造福社會！



77週年校慶與會貴賓們合影

(前排左一起)洪論評院長、校友會王志雲理事長、吳淑芳校長、錫口扶輪社社長吳昌錫先生、黃俊清副校長、第二排左二：校友會吳孟嬪常務理事



吳淑芳校長與2024年傑出校友合影



國際生校園合影

「以愛致父 - 劉維崇教授傳記紀錄片」全球首映會：

2024年10月7日(一)母校於內江街城區部舉辦「以愛致父-劉維崇教授傳記紀錄片」全球首映會，王志雲理事長受邀參加首映會。

劉維崇老師曾在母校擔任25年的通識國文課教授，於民國七十年退休，劉老師的三女慈善家劉沙林女士聘請洪馬克導演拍攝父親的紀錄片，名為「以愛致父」，在母校城區部文教大樓首映，感謝劉教授愛女劉沙林女士

為紀念其父與北護情誼，長期捐助成立「紀念劉維崇教授獎學金」，嘉惠眾多本校學子，更將其父眾多珍貴手稿與出版品，贈予北護大圖書館展覽典藏。



「以愛致父—劉維崇教授傳記紀錄片」
全球首映會合影

【延緩老化智慧賦能人才培育基地】開幕**北護大用「超智慧」實現「逆齡行動力」**

2024年10月22日(二)母校於石牌校區舉辦「智慧賦能人才培育基地啟用典禮」，王志雲理事長受邀參加啟用典禮。恭喜母校在現有照護、健康、智慧賦能等方面的卓越領先，結合學界、產業界成立北台灣首座關於智慧健康照護的人才培育中心，期待通過智慧科技，減輕照護負擔，賦予受照顧者活動與生活的能力，實現個人化及精準化的健康照護，應對高齡社會的需求。

本次典禮圓滿成功，感謝母校在專業統合、技職領導上的無窮影響力。北護大！讚！讚！讚！



產官學各界貴賓雲集北護大啟用典禮合影

國立臺北護理健康大學現行學院系所介紹



人類發展與健康學院

以人類出生到老死不同發展階段生命循環與健康議題為軸心，配合本校促進全民健康福祉、提昇健康照護品質核心教育目標，透過本院嬰幼兒保育系、運動保健系、生死與健康心理諮商系等三系以愛合力，培訓人類生命發展中生老病死議題的健康照護專業人力，善用各系身體保健，心理健康、靈性發展的全人教育知能，創造教與學樂趣、激發潛能帶動健康實踐力培養健康照護專業人才。



嬰幼兒保育系

培育目標

為培訓高品質的嬰幼兒教保人員，以因應家庭、社會及國家的育兒需要，本系旨在培養理論與實務能力兼備，具邏輯、省思、關懷以及創新能力之嬰幼兒教保專業人才，進而提昇國內幼保專業品質。本系學士班教育目標為：

1. 培養兒童教育、照顧及福利專業領域實務人才
2. 培養具在地關懷與國際視野之教保專業人才
3. 培養兼具主動學習與團隊合作素養之教保人才
4. 培養具公民素養與身心靈均衡發展之教保專業人才

培育目標

本系碩士班旨在培養嬰幼兒教保教學、行政、研究、推廣等專業人才，依本系教師專長和學生特質，開設嬰幼兒發展、教育、健康照護、福利服務、行政管理等五大領域特色課程，強化理性思辨知能，從而理解、評估、應用、省思幼保專業與發展相關問題，積極參與產業研發並進行相關研究。本系碩士班之教育目標為：

1. 培養兒童教育、照顧及福利專業領域研究及教學人才
2. 培養兼具獨立創新與跨域合作素養之教保領導人才
3. 培養具多元關懷與國際參與之教保高階人才
4. 培養關懷生命與心靈均衡發展之教保高階人才

學制：

二技、四技、學士後專班、碩士班、博士班



運動保健系

本系自成立以來，致力於培育跨領域的運動與健康專業人才，以滿足社會對於快速成長的運動健康產業的需求。課程規劃以運動指導及身體保健的專業基礎科目為根基，並整合科技世代的新知，如智慧運動健康科技，以及跨國學習機會，培養學生具備國際競爭力。

學士教育目標

1. 培養運動指導專業人才
2. 培養保健實務人才
3. 培養運動保健專業研究人才
4. 提供運動保健相關的諮詢服務及推廣教育
5. 提昇國內運動保健知能達到國際水準

碩士教育目標

1. 培育學生具備專業健康運動指導及體適能指導能力
2. 培養學生成為具備學術與運動及保健實務之人才
3. 培養學生具備職場倫理與社會關懷之胸襟

學制：

二技、四技、碩士班、碩士在職專班



生死與健康心理諮商系

國內外社會快速變遷下，面對生命歷程中受到失落悲傷的處遇需求有增無減，直接反映在國內醫護體系與教育輔導機構的需要，生死與健康心理諮商系的設立，乃以培育相關專業人才。本系教育目標在培育學生有生死關懷與健康心理諮商的基本素養，能夠照護民眾心靈健康，協助其心靈安頓。一方面是包括健康危機的因應和健康生活的行為落實、疾病受苦的因應、失能老化的調適與瀕死臨終的關懷等健康諮商工作；另一方面則偏重死亡喪親的悲傷輔導、自殺防治與遺族關懷、喪禮服務等工作，以此作為本系學生關懷服務的重點，培育具備生死關懷與悲傷諮商輔導專業知能之實務人力。

學士教育目標

1. 運用專業知能及批判性思考提供生死與心靈照護
2. 展現關懷的態度與倫理素養

3. 展現人際溝通與團隊合作的能力
4. 關注心理健康議題，建構專業認同
5. 展現克盡職責的態度、品格與行為
6. 運用資訊科技與發展創新能力
7. 展現問題解決與終身學習的能力

碩士教育目標

1. 運用專業理論與國際實證知識，增進專業服務品質
2. 落實尊重關懷生命與倫理素養，以提供進階專業助人服務
3. 執行生死與健康心理諮商方案、研究、教學與實務
4. 提供服務對象生死與心理健康問題之管理
5. 與助人專業團隊有效地溝通、協調與合作
6. 應用資訊科技與專業發展及創新
7. 提升問題預防、解決與終身學習之能力

學制：

二技、四技、碩士班

【資料來源自國立臺北護理健康大學】

中華民國國立臺北護理健康大學校友會 會員優惠一覽表

為了感謝您的愛護與支持我們會繼續為會員爭取更多的優惠，歡迎聯絡我們，提供意見

序號	商店名/合約起訖日期	優惠	地址	連絡電話	備註
1	學校圖書館借書	免費	臺北市北投區明德路365號	分機 2610	出示會員證
2	學校健身教室(校友可用)	300元/10次 1000元/學期	臺北市北投區明德路365號		1吋照片2張
3	學校推廣教育課程	9折	臺北市北投區明德路365號	分機 3330	
4	華泰教育機構 (感謝校友會王志雲 理事長熱情贊助)	9折	臺北市私立華民幼兒園	02-28732423	
			臺北市石牌路二段358號		
			臺北市私立忠義幼兒園	02-28310788	
			臺北市士東路54巷11號		
			臺北市私立多多種子幼兒園	02-28122563	
			臺北市延平北路五段257巷1號		
			臺北市私立華泰幼兒園	02-27928335	
臺北市大湖山莊街21巷2號					
5	菲特邦健康管理課程 (感謝邱柏豪校友熱情贊助)	9折	臺北市中山區中山北路2段77巷14號3樓	聯絡專線汪副理	台北中山教室
		專案課程除外	臺北市大安區信義路四段235號B1	02-25814402	台北大安教室
6	蘇杭餐飲- (限石牌北護店)	現金9折/ 刷卡95折	臺北市北投區明德路365號學思樓3樓	02-28286828	可事先訂位
7	棉花田生機園地石牌店	9.5折	臺北市北投區石牌路二段50號	02-28226298	
8	馬可先生健康烘焙石牌店	9.5折	臺北市北投區東華街二段6號	02-28232503	
9	世紀蛋糕店	9折	臺北市北投區石牌路二段84號	02-28218128	
10	明陽儀器有限公司	7~9折	臺北市北投區石牌路二段128號	02-28215408	特價品不折扣
11	北護大杏一饗生活廣場	9折	北護大學思樓及爾雅樓		商家有奎克咖啡、全家、21世紀、這一小鍋等 歡迎蒞臨用餐 (寶雅/游刃有魚/ 壽司郎(暫無折扣)
12	天母力康診所	自費項目9折	臺北市北投區明德路365號學思樓3樓		免掛號費

一、校友會特約廠商提供優惠需於消費前出示榮譽會員證、永久會員證或一般會員證

請記得攜帶前往。

二、如果現場優惠內容有所異動，請先尊重廠商優惠方式，再另行通知校友會了解狀況。

三、如有關會員證辦理或補發方式及任何問題，請與校友會幹事 劉淑菱聯繫。

連絡電話：02-2822-7101#2716 手機號碼：0966-695560

人物專訪

蕭民揚校友/2024傑出校友

資訊管理系研究所/2017年畢

現職：中華民國交通部交通科技及資訊司/
分析師



蕭民揚校友

在北護感念的師長及求學時深刻的事

回首過去，從北護畢業已七年，如今三十而立，我對於這段求學旅程充滿了感激之情。尤其是校友會與恩師祝國忠教授，他們在我最需要幫助的時候，給予了無私的支持，幫助我走過人生中最艱難的時光。

因為對健康照護與資訊管理領域的熱愛，我毅然從外校考入北護資管系碩士班，而就在滿懷期待展開新的學習旅程時，命運卻帶给了我巨大的考驗，就在剛開學沒多久父親被診斷出肝癌末期，病情迅速惡化最終在短短幾個月後不幸離世。那段日子我的內心充滿矛盾與壓力，既想完成學業，又要面對家庭的沉重負擔幾度想要放棄。就在我幾近絕望之際，校友會成為了我堅實的後盾。我申請了校友會成立的**寶鈿教育基金助學金**，解決了經濟上的燃眉之急。同時，在校友會的持續關懷與鼓勵下，讓我感受到愛的傳承與力量，這份溫暖至今仍深深烙印在我的心中，成為我服務社會的重要動力。

此外，**祝國忠教授**的悉心指導與關懷對我影響深遠。他不僅在學術研究上提供實質幫助，還不斷鼓勵我不要輕言放棄，陪伴我一步步走過低谷。正是在他的激勵下，我重新拾起勇氣，積極參與各類競賽，讓自己在實踐中成長並獲得佳績。我在求學期間獲得了全國 **IDEA** 計畫書競賽第一名、健康照護產品創意金句大賽優選獎，以及經濟部搶鮮大賽優勝等榮譽，這些成果不僅是對自身努力的肯定，也為我的職涯奠定了堅實的基礎。



畢業典禮與恩師祝國忠教授(右一)合影

蕭民揚校友(左一)獲頒全國IDEA計畫書競賽第一名獎

然而，我深知自己不僅是受人幫助的一員，也應成為幫助他人的一份力量。在學生時期，我響應善耕365公益媒合平台的活動，認同他們的理念：「如果每個人每天做一件好事，一年就會有 365 件好事在我們身邊發生」。雖然從最小的地方做起，但也能找到最大的價值。別以為你改變不了世界，只要願意開始，就有翻轉的可能。

因此暑假，我利用資訊專業擔任樂高夏令營志工講師，帶領國小孩子探索夢想與創意。回憶起當時，我參加樂高夏令營，在教樂高積木的過程中，發現小朋友創意十足，能做出各式各樣的作品，有戰車、卡車、人形機器人等等，還有用樂高積木做了一個會移動的樂高城堡。但其中有一位靦腆的小男孩，對自己毫無信心，總覺得自己做不到。我告訴他：「無論你今天面對什麼困難，嘗試總是第一步！告訴自己努力一下，相信自己可以做得好」，他就開始動手作了，看著他用心的表情，心想不論他會做出什麼樣的樂高積木，他的嘗試比甚麼都重要！而當那天活動要結束前，這位靦腆的小男孩跑來跟我說：「大哥哥！你看我終於做出飛機了！謝謝你！」我看他做出的飛機，心裡充滿著感動，此時我揚起笑容說：「好！當然，我們一起飛翔吧！」心想，明年一定要再來參加，好讓小朋友都綻出美麗的笑容！在擔任志工的過程中，我學會了服務人群的精神，深刻感受到「歡笑就是幸福」，我相信，人生的成就，不僅在於學歷與事業，更在於能否帶給他人幸福，這份信念，也成為我未來職涯努力的方向，有歡笑，就是幸福，請問你幸福嗎？

職涯中最重要經歷與挑戰

我的職涯旅程充滿了挑戰與成長，從專案經理、研究員到如今擔任分析師及講師，每一段經歷都刻畫出屬於我的獨特故事。在擔任專案經理期間，我有幸參與國立臺北商業大學的大學社會責任計畫（USR），這項計畫聚焦於有機作物青農的行銷與在地關懷。我帶領一群學生深入農業世界，重新認識台灣這片土地的價值。我們走進農田，拍攝微電影記錄農夫的辛勞，協助小農數位轉型，讓他們的故事與產品透過資訊技術能觸及到更多的消費者。

過程中，學生們不僅打破了對農業的刻板印象，更學會了惜福。有趣的是，我帶著這群都市長大的孩子，教他們分辨橘子與柳丁，讓他們知道西瓜不是長在樹上，並認識各種常見的蔬果。每當回想起學生驚訝又認真的表情，我總會會心一笑。這段經歷讓我深刻感受到，知識能轉化為真實的力量，改變從小處開始，但其影響卻能深遠延續。



擔任樂高夏令營志工講師與小朋友合影

除此之外，我也參與了「永續智慧社區創新實證示範計畫」，幫助社區進行智慧轉型。其中有一個項目讓我深受感動，我們為養老院導入了陪伴機器人。當時，養老院的老人家普遍孤單，缺乏陪伴。我們透過技術整合，讓機器人不僅僅是冷冰冰的工具，而是能夠與人互動、傳遞溫暖的夥伴。記得有一次，機器人對一位阿公說：「早安，今天的天氣很好！」阿公露出久違的笑容，牽著機器人的手說：「謝謝你陪著我」那一刻，我深刻感受到科技的力量，當它「以愛為基礎，以人為本位」時，便能帶來真正的改變，這也正是北護精神的延續與實踐。

也就在這段期間，我除了正職外，同時也受邀擔任大學兼任講師。有趣的是，那時我才25歲，教的卻是從18到80歲的在職專班學生。記得第一堂課上，學生們誤以為我是轉學生，甚至有人因此給我取了綽號「小咩咩老師」，因為我名字是蕭民揚，諧音就是小綿羊，幽默的互動讓我的教學旅程增添了許多溫暖與趣味。在我教書的第三年，發生了一件讓我難忘的事，有一天剛開學的新生跑來對我說：「老師，我媽媽是你的學生！」我驚訝地想：「啊？我有這麼老嗎？」後來問了才知道，這位新生的母親是我幾年前教過的在職專班學生，並且推薦孩子來跟我學習。如今，我曾經教過的學生中有一家三代的，而年紀最大的學生（80歲）也在今年順利畢業。看到學生們的成長，無論年齡或身份，對我來說，這都是作為教育工作者最大的感動與驕傲。

然而，職涯中最具挑戰與意義的經歷，還是COVID-19防疫期間推動防疫派工系統的經歷，當時我任職於臺北市政府資訊局，也是我職涯中最具挑戰且意義非凡的一段時光。這段經歷不僅檢驗了我的專業能力，也讓我感受到在北護求學期間所學的知識得以在實際工作中發揮最大效用。兩年前COVID-19疫情發生破口，全台確診人數急遽攀升，臺灣迅速進入三級警戒，人心惶惶。臺北市政府決定快速啟動「防疫關懷中心」，為居家照護的確診民眾提供各項支援服務。我任職的資訊局接到一項艱鉅的任務：市長要求三天內建置一套防疫派工系統，除了能分配任務、與十幾個相關單位同步資訊外，還須能抓取疾病管制署的即時疫情數據。



當時，這無疑是一場與時間的賽跑，這樣的任務對任何非出自健康照護背景的團隊而言，都幾乎是不可能完成的。幸而我在北護習得了電子病歷系統相關技術知識，學會了如何利用資訊整合技術處理醫療資訊系統的複雜需求，這些經驗成為了我的寶貴資源，幫助我迅速找到解決方案。

2021年柯文哲市長頒發廉能楷模獎與蕭民揚校友

我採用Low Code低程式碼開發平台作為系統的核心架構，迅速啟動建置工作，也因為我從北護畢業，更懂醫護人員的語言，更能夠了解需求，解決問題。短短兩天內，我和團隊順利完成了防疫派工系統的初版設計，並快速上線應用。這套系統能即時更新確診名單、分派任務，還能串接視覺化疫情洞察數據儀表板，成為臺北市政府在全市防疫運作的堅實後盾。

作為系統的主要開發者之一，我深知這套系統的每一分每一秒都關乎市民的安全，因此傾注了所有的專業與熱忱，確保系統穩定運行，並即時更新疫情動態數據。那段日子裡，我幾乎沒有休息，一心投注在工作上，甚至連自己的生日都忘記了。生日那天，我在信義區公所駐點，當正專注於系統優化與防疫工作時，臺北市社會局信義社會福利服務中心同仁們為我準備了一個小蛋糕，為我慶祝生日，他們的一句「辛苦了」，瞬間融化了我長久以來的壓力與疲憊，感受到無比的溫暖與感動，當下我哭了，也更加堅信自己所做的一切是值得的。

隨著與同仁們的相處，我發現信義社會福利服務中心裡有許多北護畢業的學長姐，這些學長姐默默地在第一線投入防疫工作，為保護這片土地上的人民貢獻心力，他們用專業與愛心展現了北護「樂育親仁」的精神，讓我深深感到驕傲與敬佩，那一刻，我明白了，北護的精神早已化作無數學子對社會守護的力量，而我，只是這股力量的一部分。同時也讓我更深刻地體會到，專業與熱忱是解決問題的關鍵，而團隊的支持與合作更是不可或缺的力量，這段經歷不僅讓我更加堅定在公共服務領域努力的志向，也讓我看到了來自北護的教育與價值觀如何在不同的崗位中閃耀光芒。

我始終相信，科技的核心價值不僅是提升效率，更在於服務人群與解決問題，讓世界變得更美好。在職涯中，我多次運用資訊技術協助團隊快速應對緊急挑戰，這些經驗讓我深刻體會到，技術的背後必須以「人」為中心，才能真正造福社會。基於這種信念，我在交通部從事關鍵基礎設施資安防護工作，同時肩負起打擊詐騙業務的重任，希望能透過技術與策略，守護社會安全，建構一個更安全、更高效的公共服務體系。未來，我希望結合自己的專業與熱忱，讓科技不僅僅是冷冰冰的工具，而是改善生活的重要力量。同時，作為一名兼任講師，我也期望能以自身經歷啟發學生，幫助他們將知識與價值結合，成為對社會有貢獻的人。



蕭民揚校友的80歲學生



參與大學社會責任計畫和學生合影



職涯圓夢計畫分享自身的故事

對學弟妹的建言

北護帶給我的，不僅是專業知識，更是一種生命態度，教會我如何在逆境中堅守信念、接受他人的幫助，並將愛與希望傳遞給更多人，我們也都知道學習有期、生命有期，但態度或精神是無期的。生命本來就是一件不容易的事情。社會確實很殘酷，討厭的事情多，要克服的恐懼多，不想面對的事情更多，這些都是正常的，但請記住兩件事

- 一、珍惜每一次學習的機會。
- 二、感謝那些不放棄你的師長和提拔你的貴人。

學習是自己的責任，沒有人有義務為你的人生負責。出了社會，你會發現，犯錯的機會變少，改正的代價變高，而在學校，你還能試錯、還有機會重來，請勇敢抓住這段時光去嘗試與學習，因為遺憾比失敗來的更可怕。進入社會後的現實會讓你明白，心靈雞湯只能暫時讓人感覺樂觀，但實際的道路總是艱難的，當你面對挫折時，既然無法逃避，不如勇敢接受它，儘管痛苦無法避免，但每一次跨越難關，都會讓你更加堅韌、自信。

人生，就像茶葉蛋，有裂痕才會入味。希望你們珍惜學習的每一刻，勇於挑戰，無懼困難，成為更好的自己。



吳淑芳校長與傑出校友們合影



【校友會活動花絮】

五分港溪半日遊

2024年10月6日(日)校友會舉辦五分港溪半日遊活動，當日天朗氣清是輕旅遊的好天氣，校友們開心期待迎接這全新活動。

本次由校友會活動組薛正中常務理事及蘇克特監事與所有組員，積極籌備了BMW輕旅-五分港溪半日遊活動，為了呈現導覽活動的專業性，除了為每位參加者投保旅遊平安險外，特別還透過贊助為大家租借的導覽機，使活動的導覽介紹更活潑生動。

非常感謝台北市最美河川文化推廣協會李佳玲理事長、蔡創會長、葉老師、劉秘書在此次活動中為我們的加持及提供的專業導覽，也謝謝校友會陳淑娟前理事長為大家提供的皮套伴手禮、薛正中常務理事提供的\$2000元導覽感謝金，當然也要謝謝所有參加的校友、寶眷、教職員，以及很難得的6位在校生的認真參與、提問與互動，相信大家眼見美景、體驗水文生態、認識在地，人人都滿載而歸。活動於12點在洲美焚化爐主題館圓滿結束並開心留影。



名人時事講座

【藝術的對話-聖年聖城羅馬與聖殿梵蒂岡】

2024年11月8日(五)校友會於母校石牌校區舉辦名人時事講座，邀請到輔仁大學義大利文系副教授Costa Paolo柯士達神父主講【聖年聖城羅馬與聖殿梵蒂岡】，非常感謝母校的支持，特別出借學思樓「觀頤講堂」供用，校友服務中心張靜芬主任也特別蒞會歡迎校友們回母校參加活動。

柯士達博士講述羅馬與梵蒂岡宗教藝術的議題，因為神父身分的關係真是再適合不過了。兩個鐘頭的時間一轉眼就到了，在場的校友及學弟妹則如沐春風，意猶未盡。

本次活動，在校學弟妹們參與的人數也很多，正如張靜芬主任所說的，參加校友會活動的學弟妹們，將來都會是我們校友會的會友，如果有機會，應該多參加校友會舉辦的相關活動。柯士達神父，因為旅台22年，國語非常流暢，並且時間掌握非常精準，最後在全體與會者鼓掌、合照留念後，準時結束講座。



名人時事講座與會貴賓合影

(左一起)陳紹韻老師、瞿蕙娟理事、張靜芬主任、柯士達神父、王志雲理事長、薛正中常務理事



(左一起)薛正中常務理事、王志雲理事長、柯士達神父、張靜芬主任合影

陳玉枝校友新書發表會

2024年11月9日(六)校友會陳玉枝前理事長於汀州路B1金石堂書店舉行新書發表會，陳玉枝前理事長感謝校友們的鼓勵與支持並發表感言。

陳玉枝前理事長表示自己已到了耄耋老人，還想把對病人的優質照顧心得記錄下來，分享與傳承。雖然覺得不自量力，但卻出自一片真誠和使命。

這本「守護生命的愛」中，她分享了30則感人至深的故事，第一篇「逆風中守護的愛」，第二篇「白衣天使的愛」，每個病人背後都有著獨特的故事，而護理人員的愛，能讓這些故事在困境中迸發出生命光輝。



新書發表會合影

(前排左一起)李文貞常務理事、吳沾校友、曹賜美校友、陳玉枝前理事長、王志雲理事長
(後排左一起)薛正中常務理事、瞿蕙娟理事

校友會桌球社第四屆薪傳盃花絮

2024年11月19日(二)校友會於母校體育館舉辦第四屆薪傳盃桌球賽，本次球賽校友與在校學弟妹共同與賽切磋球技，順道也讓學弟妹多認識校友會，最後球賽在歡笑聲中圓滿結束並開心留影。

桌球社自本學期開始請小教練陪同練球以提升學長姊球技，請對打桌球有興趣的校友們歡迎報名參加，相關資訊如下：



第四屆薪傳盃比賽

校友會王志雲理事長與社友及學弟妹合影

時間:每週二晚上6:00~9:00 (配合學校開放時間)

地點:國立臺北護理健康大學體育館地下1樓/桌球室

費用:一年社費\$1000元(專業教練指導球技)

活動:每年舉辦薪傳盃聯誼賽及餐會

對象:校友/教職員工

連絡人:校友會幹事 劉淑菱

連絡電話:2822-7101#2716

手機號碼:0966-695560

校友會公告

寶鈿教育基金補助明細公告

2024年1-11月寶鈿教育基金共補助\$140,000元，受補助在校生名單如下：

學生	日期	金額
陳同學	2024/01/19	\$10,000元
邱同學	2024/04/12	\$10,000元
陳同學	2024/04/12	\$10,000元
廖同學	2024/05/13	\$50,000元
呂同學	2024/06/17	\$30,000元
王同學	2024/11/27	\$30,000元

2024年1-11月捐款芳名錄

日期	姓名	金額
2024/01/02	郭素珍	\$10,000元
2024/01/02	吳淑靜	\$10,000元
2024/01/02	蔡淑珍	\$10,000元
2024/01/02	趙慧玲	\$10,000元
2024/01/05	胡倩瑜	\$10,000元
2024/01/11	方芳	\$20,000元
2024/01/11	何璇	\$10,000元
2024/01/12	王志雲	\$100,000元
2024/01/15	陳美麗	\$10,000元
2024/01/15	蔡衣帆	\$10,000元
2024/02/15	賴寶琴	\$10,000元
2024/02/21	傅玲	\$30,000元
2024/02/22	薛正中	\$20,000元
2024/02/23	陳淑芬	\$20,000元
2024/02/29	吳佳珊	\$10,000元
2024/03/06	鍾玉娟	\$10,000元
2024/03/15	林淑惠	\$10,000元
2024/03/25	劉金榜	\$10,000元

日期	姓名	金額
2024/03/27	蘇美禎	\$10,000元
2024/03/28	呂翠萍	\$10,000元
2024/03/28	吳孟嬪	\$20,000元
2024/04/03	薛惠珍	\$10,000元
2024/05/09	李文貞	\$20,000元
2024/05/09	蔡榮美	\$10,000元
2024/05/12	連世雄	\$10,000元
2024/05/12	鄒怡真	\$10,000元
2024/05/12	江娥	\$6,000元
2024/05/13	蘇克持	\$10,000元
2024/05/17	瞿蕙娟	\$10,000元
2024/05/27	郭淑柳	\$10,000元
2024/05/31	王志雲	\$9,570元
2024/07/09	武明德	\$3,000元
2024/09/10	曹賜美	\$1,000元
2024/09/10	連世雄	\$1,000元
2024/10/14	陳玉枝	\$10,000元
2024/10/26	江娥	\$6,000元

寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

基金用途：

補助對象：本校在校生及校友。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

* 欲知詳情請來電洽詢。

北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

歡迎加入

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型:

一般會員: 繳交新入會費新台幣貳佰元，常年會費新台幣五百元(每年)

永久會員: 繳交會費新台幣貳萬元(終身免繳)

繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

★ 繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會
臺北市北投區明德路365號行政大樓3樓
<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人: 校友會幹事 劉淑菱
電話：02-2822 7101 分機 2716
E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw