



2023年9月號

## 理事長的話：

各位校友們您好：

第五屆理監事將於今年十月屆滿三年。感謝大家過去對校友會的支持。**2023年10月28日(六)**，當日將於母校辦理校友會會員大會暨第六屆理監事選舉，請校友們回母校參與選舉。



方芳理事長

方芳於2018年上任至今連任2屆理事長之職，秉持校友會宗旨，綿密鏈結母校，期望讓校友會更加蓬勃發展。

期間聘請林壽惠前校長、陳玉枝前理事長為校友會顧問，傳承及協助校友會運作。修訂校友會章程、寶鈿教育基金辦法及細則、訂定理監事選舉辦法、推薦校友參加母校傑出校友選拔辦法，讓校友會會務運作更加完繕。

分析改善招募會員策略，製作新版會員卡回饋會員促銷新會員加入。導入netiCRM 非營利組織管理系統，經由線上繳費更加便利。辦理各項活動連繫校友情誼，成立社團讓母校與校友會感情交流並促進健康休閒。

捐款母校曙光計劃關懷弱勢學子，親訪寶鈿學生給予鼓勵協助安心就學，結盟扶輪社協助學生完成夢想，定期捐款校友會協助會務運作，爭取母校圖書館開放借書及母校週邊商家優惠折扣造福會員校友。

感謝歷任理監事用心經營讓校友會奠定了良好的基礎，方芳才能在任內順利推動會務，為讓校友會持續運作服務校友，請校友們踴躍返校參與選舉投票，謝謝大家！

理事長 **方芳** 敬上

## {北加州國立護理健康大學專題講座 分享老年照護訊息}

北加州國立護理健康大學校友會於2023年9月9日金山灣區文教中心多功能廳舉行健康講座，交流老年化社會相關的議題，講員分別為陳彥如和沈碧珊，兩人皆是國立護理健康大學畢業校友。受邀出席貴賓有金山灣區文教中心主任莊雅淑、北加州校聯會會長柯秀玫及各校校友會會長、校友們，超過80人出席聆聽。

北加州國立護理健康大學校友會會長周蕙蘭表示，非常感謝大家出席今天的健康講座。健康在日常生活中扮演著至關重要的角色，直接關係未來福祉和生活品質。今天特別邀請專業人士，分享寶貴的健康知識，希望大家更深入地掌握如何保護自己權益，並了解加州的老年照護相關訊息。

莊雅淑感謝北護大校友會舉行這樣有意義的專題講座，她表示，健康關乎著身心及家庭的幸福。莊雅淑也說明僑委會智能i僑卡在臺灣及海外特約商店有提供優惠給僑胞，僑委會也和臺灣優良的醫療健檢單位合作，使用i僑卡健檢，可以用最優惠的價錢得到最好的服務，希望大家返臺的時候，多多利用來健康檢查。

陳彥如和沈碧珊專注於老年化社會相關的護理。他們的詳細解說和實質建議，讓僑胞更深入理解和應對出院後的照護選擇，同時提供了目前加州的老年照護政策和措施。

活動在精彩的講座之後進入了問答環節，參與者們提出了各種問題，反映了對老年健康和照護問題的真實關切。講員們則一一細心分析，並提供了詳盡的解釋和回答，讓提問者都得到了滿意的答覆。

「本文摘錄至橋務電子報」



北加州校友會周蕙蘭會長(前排左三)，積極推動會務活動

## 校友回娘家～

### 五專第八屆忠班校友回母校相聚

2023年7月12日(星期三)五專第八屆校友回母校相聚。畢業五十年的學姊們感情深厚難得相聚，本次相約回石牌校區走走，並在圖書館旁的咖啡廳悠閒品嚐下午茶，看到母校多元發展及成長倍感驕傲並開心留影。



五專第八屆忠班校友們回母校留影

## 校友回娘家～

### 嬰幼兒保育系碩班畢業20週年同學會

2023年8月5日(六)由王志雲校友舉辦嬰幼兒保育系碩班畢業20週年同學會，參與同學有吳美娟、梁秋絹、黃靖雯、林彥君、張素貞、賴美玫、胡倩瑜共8位同學參訪母校石牌校區。

多年不見同學們從中午見面開心聊天直到傍晚，還是因為有同學要趕回竹北所以才在充滿歡笑聲中結束，並相約歲歲年年再相見。也非常感謝校友服務中心提供文創品運動襪及胸章，讓老同學感受母校溫暖，也增加了大家與母校多一層的連結，精彩20、黃金歲月20年同學會圓滿成功。



王志雲校友(左五)與同學們在餐廳合影



王志雲校友(左四)與同學們在校門合影

# 人物專訪

張嘉秀校友/2022年傑出校友/

長照碩班醫療資訊學程2003年畢

現職：弘光科技大學/護理系專任助理教授



張嘉秀校友

## 【探索護理、語言學習和跨域創新的旅程】

我的學術和職業生涯也許看似多元且富挑戰，但在寫這一篇文章的深夜裡，細細梳理與探索自我後，發現背後一致的信念：真正的學問不僅是為了解決現在或未具象的問題，在解題過程中，跨領域的洞見、多元的人文素養、尊重他人與敬天的態度，其實就是一門難解的學問。

## 【護理基礎教育之旅】

回到起點，高中時期，我選擇進入台中護理助產職業學校就讀，開啟了我對護理的探索，後來有幸進入長庚護專且能在林口長庚醫學中心完成專業的加護病房訓練，接觸到一些呼吸器依賴患者，這也是自身在重症護理和長期照護的啟蒙階段。這段經歷不僅鞏固了我在護理領域的專業知識，也讓我對患者心理和身體需求有更深刻的理解。

## 【跨領域的學習：外語學習與翻譯】

經過幾年的工作和專業學習，我發現自己對語言學習有著無法忽視的熱情。這份熱情促使我報考現今長榮大學翻譯系的課程，並最終完成了二技學位。二技在學期間，我不僅學習英語的翻譯技巧，也同時選修了一點點西班牙文與法文課，這也為我打開了後來新的合作機會和學術研究的契機。畢業後，曾赴英國的Newcastle University語言中心進行短期進修及美國安寧與長照實務工作參訪，這段國際學習經歷讓我更全面地了解全球長照與安寧療護的發展趨勢和挑戰，並為我提供了寶貴的國際視野。

## 【高等教育的學習歷程與長照實務工作】

進入國北護長期照護研究所就讀期間，我同時完成了一年醫療資訊學程，後來意猶未盡的進入陽明大學的護理資訊營隊，並參加美國哈佛大學醫療資訊參訪活動，這對未來我在長照資訊系統、AI模型與精準照護的創新與研發有許多的幫助。

當時國北護長照所是國內第一個設立長期照護專業的碩士班，台灣長照政策正在萌芽與試行，因此畢業後不久，進入財團法人聖馬爾定醫院附設護理之家服務時，不僅是對自身護理臨床實務與行政管理能力的驗收，同時也有機會躬逢其盛的參與中央與地方政府長期照護政策的擬定、擔任各種評鑑委員與護理之家品質輔導委員。

我很感謝聖馬爾定醫院高層主管對我的全然信任與全力支持，爾時雖然責任很重而且忙碌，但因是喜歡的工作且擅長的專業領域，所以一點也不以為苦；在聖馬爾定醫院服務的三年，不僅是自我專業成長，默契十足的團隊也為醫院帶來口碑與品牌效益，這些共同奮鬥的夥伴，後來也成為一輩子相知相惜的好友。因為這一段具挑戰性的工作經歷，讓我學習如何成為一位值得信任的管理者，並且認知到建立互相信任、容許不同聲音的建言又彼此尊重的團隊，是成就一項事業時，絕對重要的基本功。

離開護理之家進入教育界，開始護理教學工作及社區護理的研究計畫，我發現自己不論是課堂上的教學或帶著護理學生在社區服務，都讓我感到心情愉悅。進入成功大學健康照護科學研究所修習護理組博士學位時，能一睹國內外各領域教授、大師的風采，又與心理治療師、物理治療師、職能治療師、公共衛生、老年醫學的醫師共同上課，同時我又選修了不少跨系學分，因此幾乎每天都從嘉義到台南上課，那時常常假裝自己還是陽光少女，在成大校園裡飛快地踩著單車，心裡滿滿的喜悅，臉上就像傻子一樣笑開了花…。

## 【跨域合作與創新創業】

修讀博士學位期間，除了兼任大學護理講師之外，我也積極參與各種跨領域的研究和專案，並協助先生創辦了青年旅館、伴手禮公司和餐廳，又生下第四個兒子，2018年也接受了經濟部中小企業處微型企業群聚領導人的角色，並不負使命的達成提高八家微型企業生產力與營業額的任務。博士班畢業後，恩師之一的周世珍教授三次南下嘉義諄諄勸導，希望我能回到護理教育的工作軌道，方能服務更多的學生與社會，因此我心底一直銘記著她對我的期許：「要善盡協助政府制訂良好政策的學者角色，多作能正向影響社會的事…」。

很感謝，自己選擇了護理工作與教育，讓自己可以更溫柔、謙卑的對待有緣相伴的人們，有能力了解、尊重須要被照顧的個案、家屬、族群和夥伴們，並能提供合適的服務、連結可用資源。此外，這幾年我一直努力帶著學生認識在地文化，未來也會繼續推廣重視文化生活品質的照護服務，並將持續應用AI與科技的研發，以期提供更有效率、更精準的護理或長照服務，不僅在台灣，也在國際上對護理和長照領域作出更多的貢獻。

# 人物專訪

黃上維校友/2022年傑出校友/

語言治療與聽力學系2021年畢

現職：財團法人雅文兒童聽語文教基金會/聽力師

中華民國聽力師公會全國聯合會/副秘書長



黃上維校友

## 北護感念的師長

在學時，北護大的學生自治和社團活動是相對其它學校不盛行的，或許是因為眾科系在大二、大三便進入臨床實習，又或者台北生活壓力太大而有需要打工的人。聽語系也不例外，起初系學會輪到我們這屆時沒有人願意競選，報名截止前在學長姊勸說下參選，走了流程後當選。原以為是吃力不討好的一年，但其實班上同學只是不想當領頭羊，卻十分願意幫忙，每當有活動需要支援時，同學們總是二話不說就答應，有人說：「當大家看到一個人在努力時，一個人就會變一群人」，很是感動。

接任系會長後，我也發現它的價值，不只是更認識系內學生、結交校外不同領域的人，我有更多機會讓師長看見我。時任系主任兼系會指導老師是童寶娟教授，她絕對是不遺餘力為大學部尋找資源的第一人，對系學會的我們也充分尊重、給予舞台。從偏鄉語言早療營隊的籌備，到協辦首屆在台舉辦的國際研討會，我有幸參與不少計畫案。另外要感謝陳雅資老師和陳郁夫班導師給我擔任教學助理的機會，或許還在教中學，但我發現自己滿喜歡傳播所學、教導己知。我想這些經歷都練就了我很好的時間管理術，回頭看是很值得的。

最後想再感謝的是張宸瑋老師，她是認真備課教學，強調融會貫通的典範，如果大三的專業課程沒有她，我想我很難考上國考探花，甚至起步在嬰幼兒聽力的領域。

## 職涯歷練與挑戰

嬰幼兒聽力學是學校的進階課程，要成為一位小兒聽力師勢必是條艱辛的路，對第一份執業工作的我更是如此。3個月大的嬰兒，因為聽力全貌未明，期盼我們給予更多確切指引；3歲的幼兒，因為語言遲緩合併專注力不足，需要我們評估聽力影響性；5歲的兒童，因為聽損程度落在電子耳手術的邊界，會來尋

求我們意見；15歲的青少年，因為學習需求換新輔具，希望我們驗證設定。我所在的基金會是國內極少數專門服務聽損兒童的非營利組織，這些雖然是每天的常態工作，但記得從第一年培訓期的挫敗感、第二年甫獨立期的戰戰兢兢，到現在滿兩年了，我仍有還沒習得、還沒精熟的項目。

醫療行為要以「實證為基礎」、以「全人做考量」、以「家庭為中心」。這兩年我深刻體會到這些在學時不具意義的名詞意涵，如何在基本要素達成後為個案家庭多嘗試什麼、如何不因為工作的熟悉而陷入自我想法、如何提供全面但不讓人昏頭的資訊。因為一句專業建議，可能將一位孩子、一個家庭帶往截然不同的方向，我想這是醫護專業始終得謹慎對待的。

## 未來職涯規劃

聽力師的職涯方向可以很多元，我還沒確立未來方向。我想去探探國外醫療體系有別於台灣的專業分工；我想在原廠集團底下做一名培訓聽力師，接收科技第一手資訊；我想成立自己的聽力所，開發未有的服務模式；我還想在大學教課，傳遞專業素養。總之我希望自己找到最喜歡的事後，能出份小力帶動臺灣的專業發展。為此沒有捷徑，只有做好當下的事、多方嘗試。

聽力學(Audiology)是小眾科系，不時會有人討論飽和問題，但其實它很新興，我相信任何新興領域都是需要有人投入才能開展，我不會期待前人種樹後人乘涼，因為有價值的回報都是自己先付出努力才隨之而來的。



黃上維校友任職的基金會，聽力師們輪流準備教育訓練，掌握最新研究，做到實證基礎的專業服務。



黃上維校友工作之餘是個熱愛戶外活動的人

## 北護大最新

### 校友會會員大會暨第六屆理監事選舉預告

時間：2023年10月28日(六)早上9：30～下午14：00

地點：台北市北投區明德路365號 親仁樓一樓 B118會議廳

選舉資格：凡為校友會【活動會員】皆具選舉權，請校友們踴躍返校參與選舉投票。

### 國北護76年週年校慶

母校謹訂於2023年10月28日(六)舉辦76週年校慶，歡迎校友們回娘家，看看母校近年來的蛻變轉型及成長，與學長姊及學弟妹相聚同歡。

時間：2023年10月28日(六)早上8：30～下午17：00

地點：台北市北投區明德路365號 明倫館大禮堂

### 校友會名人時事講座

校友會將於2023年12月辦理名人時事講座，時間及相關訊息會再公告在校友會網站及群組。

## "恭賀"

蔡榮美校友/護理系二技/1999年畢

國立陽明交通大學護理系/博士

榮升 臺北馬偕紀念醫院/護理部主任

**2023年1-8月捐款芳名錄**

日期	姓名	金額
112年02月23日	曹賜美校友	\$2,000元
112年04月15日	劉金榜校友	\$11,480元
112年05月31日	方芳校友	\$30,000元
112年05月31日	王志雲校友	\$20,000元
112年06月01日	李文貞校友	\$20,000元
112年06月17日	李時雨校友	\$9,240元
112年06月29日	陳玉枝校友	\$20,000元
112年06月29日	郭素珍校友	\$10,000元
112年06月30日	許美月校友	\$10,000元
112年06月30日	何雪華校友	\$30,000元
112年06月30日	鍾玉娟校友	\$10,000元
112年07月03日	陳美麗校友	\$10,000元
112年07月03日	吳淑靜校友	\$10,000元
112年07月07日	瞿蕙娟校友	\$10,000元
112年08月15日	鄒怡真校友	\$10,000元

**寶鈿教育基金公告**

2023年1-6月寶鈿教育基金共補助\$180,000元，受補助**在校**生名單如下：

同學	日期	金額
王同學(急難救助)	2023年01月04日	\$50,000元
黃同學(急難救助)	2023年02月04日	\$10,000元
陳同學(急難救助)	2023年02月04日	\$10,000元
高同學(急難救助)	2023年03月08日	\$30,000元
蔡同學(急難救助)	2023年03月08日	\$30,000元
陳同學(急難救助)	2023年03月31日	\$30,000元
王同學(濟困協助)	2023年05月05日	\$10,000元
吳同學(急難救助)	2023年06月12日	\$10,000元

## 中華民國國立臺北護理健康大學校友會 會員優惠一覽表

序號	商店名/合約起訖日期	優惠	地址	連絡電話	備註
1	學校圖書館借書	免費	臺北市北投區明德路365號	分機 2610	出示會員證
2	學校健身教室(校友可用)	300元/10次 1000元/學期	臺北市北投區明德路365號		1吋照片2張
3	學校推廣教育課程	9折	臺北市北投區明德路365號	分機 3330	
4	華泰教育機構 (感謝校友會王志雲常務理事熱情贊助)	9折	臺北市私立華民幼兒園	02-28732423	
			臺北市石牌路二段358號		
			臺北市私立忠義幼兒園	02-28310788	
			臺北市士東路54巷11號		
			臺北市私立多多種子幼兒園	02-28122563	
			臺北市延平北路五段257巷1號		
			臺北市私立華泰幼兒園	02-27928335	
臺北市大湖山莊街21巷2號					
5	菲特邦健康管理課程 (感謝校友會邱柏豪理事熱情贊助)	9折	臺北市中山區中山北路2段77巷14號3樓	聯絡專線汪副理	台北中山教室
		專案課程除外	臺北市大安區信義路四段235號B1	02-25814402	台北大安教室
6	蘇杭餐飲- (限石牌北護店)	現金9折/ 刷卡95折	臺北市北投區明德路365號	02-28286828	可事先訂位
7	棉花田生機園地石牌店	9.5折	臺北市北投區石牌路二段50號	02-28226298	
8	馬可先生健康烘焙石牌店	9.5折	臺北市北投區東華街二段6號	02-28232503	
9	世紀蛋糕店	9折	臺北市北投區石牌路二段84號	02-28218128	
10	明陽儀器有限公司	7~9折	臺北市北投區石牌路二段128號	02-28215408	特價品不折扣
11	北護大杏一饗生活廣場	9折	北護大學思樓及爾雅樓		商家有奎克咖啡、全家、21世紀、三口李子、這一小鍋等歡迎蒞臨用餐(寶雅/游刃有魚暫無折扣)
	天母力康診所		臺北市北投區明德路365號	02-28210866	1.免掛號費 2.自費項目9折
12	羊毛與花. 北護店	9折	臺北市北投區明德路365號	02-28216387	凡本校校友皆有優惠

一、校友會特約廠商提供優惠需於消費前出示榮譽會員證、永久會員證或一般會員證

請記得攜帶前往。

二、如遇現場優惠內有所異動，請先尊重廠商優惠方式再另行通知校友會瞭解狀況。

三、如有關會員證辦理或補發方式及任何問題，請惠與校友會幹事 劉淑菱聯繫。

連絡電話：02-2822-7101#2716 手機號碼：0966-695560

## 寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

## 基金用途：

補助對象：本校在校生及校友。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

\* 欲知詳情請來電洽詢。

## 北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

## 歡迎加入

## 國立臺北護理健康大學校友會

### 會員類型:

一般會員: 繳交新入會費新台幣貳佰元，常年會費新台幣五百元(每年)

永久會員: 繳交會費新台幣貳萬元(終身免繳)

### 繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

★ 繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會  
台北市北投區明德路365號行政大樓3樓  
<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人: 校友會幹事 劉淑菱  
電話：02-2822 7101 分機 2716  
E-mail: [ntcnalumni@ntunhs.edu.tw](mailto:ntcnalumni@ntunhs.edu.tw)