



2021年12月號

理事長的話

各位親愛的校友們，大家好！



轉瞬間歲末將至，回首這一年來在疫情肆虐下大家都辛苦了，最艱難的時刻已過疫情也漸趨於和緩，校友會在各位理監事們協助及校友們的支持才能穩定成長。

本人於去年十月連任第五屆理事長，繼續與第五屆理監事們攜手合作，以凝聚校友力量、提升校友專業成長、協助校友與母校間交流，及促進母校與國際、社會連結，為校友會活動宗旨，並服務校友。

今年二月國北護校友會為了增進校友、師生互動，並與各界桌球愛好者交流活動，設立首個運動社團「校友會桌球社」，透過饒富北護特色的「運動、研究、交誼」的活動方式，增進彼此交流聯誼。也期待未來能在各種活動場合，與校友夥伴們相見歡。

【寶鈿教育基金】除了給予弱勢學生補助金外，也請校友會理監事深入瞭解在校學弟、妹的「急、難、病、痛、苦」，用學長、姊的關懷、幫助及適時的建議，讓在校同學能感受到溫暖與熱情，師生們皆深受感動。

五月份母校舉辦校園徵才博覽會，校友會理事會邀請活躍於職場各領域的優秀學長、姊，在現場設攤為準畢業生提供「就業諮商服務」，在茫茫的求職人海裡，為學弟、妹指點迷津，同學們也抓緊機會向校友前輩們請益，此舉也承襲了我國北護「樂育親仁」的傳統校風，本次活動圓滿成功。

原訂於6月份的迎新餐會因疫情無法順利舉辦，但新進的會員們報名十分踴躍，本人也跟大家承諾，會在適當的時機辦理相關活動，來迎接新加入的校友們，很感謝大家加入並繼續支持校友會的活動。

今年八月吳淑芳校長新職就任，方芳身為國北護的一份子深感榮耀，也代表校友對新任的主管們懷抱期待，未來母校在新校長及各位主管的接棒領導下，定會更上層樓；方芳與校友會的全體理、監事仍將秉持校友會的初衷，繼續為母校凝聚校友情感、一同協助校務發展。更重要的是，我們會繼續伴隨國北護一起成長。

感謝有您的支持，校友會得以與時俱進，並且為校友們提供更多豐沛的資訊及資源。方芳也相信「眾志成城」，讓我們一同努力，打造一個嶄新富有願景的校友會。

新年快樂 方芳 敬上

北護大74週年校慶

母校創校74週年，校慶活動於2021年10月23日(六)假石牌校區順利圓滿完成，本次校慶主題為「北護74 榮耀雙喜」，同慶「學思樓」及「爾雅樓」新校舍落成啟用，全校師生同仁於完善舒適、優質美化的學習環境團聚，並邀請畢業校友與醫護、產業界、教育領域、工程建築團隊等貴賓一同見證與慶賀母校74歲生日。



校慶大會貴賓合影(左一起)員榮醫院林榮輝副院長、方芳理事長、謝楠楨前校長、吳淑芳校長、台北錫口扶社陳亮惠社長、新光醫院洪子仁副院長、振興醫院常傳訓副院長、黃俊清副校長、陳冠仰學務長。

恭賀110年度國立臺北護理健康大學傑出校友

姓名	畢業系所	現職
高千惠	護理助產科	國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系副教授兼系主任
許美月	護理助產所	台北市助產師助產士公會 理事長
劉金榜	護理科	富邦人壽保險股份有限公司 處經理
陳麗貞	護理系	林口長庚紀念醫院護理部 副主任
李世凱	護理專科	衛生福利部草屯療養院 護理主任
陳淑芬	中西醫結合護理研究所	馬偕紀念醫院 護理部督導
廖如文	護理所博士班	佛教慈濟醫院臺北分院 護理部副主任
戈依莉	護理科	輔仁大學護理學系專任教授兼系(所)主任
李聰明	長期照護研究所	天主教若瑟醫院 院長
黃一耘	資訊管理系	香港商阿里巴巴香港電子商務台灣分公司 業務部 高級客戶經理
羅士傑	運動保健系	自由生活運動工作室 負責人
崔鴻義	生死與健康心理諮商系	三軍總醫院北投分院 職能治療科主任
王智惠	嬰幼兒保育研究所	八里療養院專科 社工師

第五屆第二次校友會員大會 活動花絮

第五屆第二次校友會員大會於2021年10月23日(六)在母校親仁樓一樓會議廳舉行，欣逢校慶暨兩棟新大樓落成典禮，校友們都參與了新大樓啟用典禮，見證到母校近年來校務的進步;感恩歷任校長竭盡心力的奉獻及謝楠楨前校長的領導才有此佳績，也期許吳淑芳校長，持續治理母校，校務再創高峯。

會後校友們在歡樂的氛圍中用餐，疫情下許久未見到的師長、學長姐、學弟妹們歡聚一堂聊及近況相互關懷，喜悅的笑聲此起彼落熱鬧非凡，活動在歡欣的氣氛中落幕。期許明年75週年的校友大會有更多的校友出席盛會，共同聯繫情感。



校友大會貴賓及校友們合影(前排右一起)黃和美校友、謝楠楨前校長、方芳理事長、吳淑芳校長、傅玲常務監事、郭素珍教授。

人物專訪

羅士傑校友，2021年傑出校友

運動保健系/2014年畢

現職：自由生活運動工作室/負責人



羅士傑校友

北護感念的師長

在大一時我是全班倒數第五名，到大二也還是吊車尾的成績，直到大二下學期家人的離世讓我明白健康有多麼重要。傳播健康正確知識的理念也油然而生，在北護有許多資源與強大的師資陣容，讓我可以多元學習，了解不同自然療法的概念。

在運動營養、運動生理學方面廖翊宏老師的教學方式讓我們能快速了解身體對於運動的機轉。在運動心理學方面賴世烱老師的上課方式讓人記憶深刻，不同於一般教科書式的教學，課程中老師讓我們探索自我了解自我，藉此了解運動員心理狀態。李文芳老師的徒手治療技巧熟練並詳細分析個案情境，在診所實習時也提供了我許多親自操作的機會，讓我在未來遇到相關個案時可以快速了解並提供運動處方。最後也是最感謝我們的是導師洪雅琦老師，提供了我們從事業界相關實務與生態的經驗，讓我們更有方向選擇畢業後的志願，在畢業後也持續教導我們、激勵我們、勉勵我們，對老師的恩情一輩子沒齒難忘。

職涯中最重要的經歷與挑戰

在大學期間的診所實習與海外實習，讓我可以提前了解到畢業後的職業選擇，退伍後我就直接在家鄉高雄開了我的第一間運動工作室，當時的我欠缺經驗，傻傻的認為開店就會有顧客，開店就會有錢賺，沒想到開幕後才是困難的開始。老闆外表看似光鮮亮麗，背後需要承擔的責任是一開始無法想像的。要學習資金流動的控管、營業登記與稅務處理、消防與公共安全，在人事方面更是要下功夫去安排職位與瞭解每位教練的個性，對於消費者端也要學習各種應對方式，前兩年都是蠻挑戰自己對於產業熱情的磨練。

今年不幸遇到疫情影響，我們的產業被迫關閉將近三個月，兩間店的損失也高達百萬元，但憑著我們過去建立的品牌價值與顧客對我們品牌的認同，再次開放場館時學生也回流的相當快速，雖然比起疫情前還是有些許的衰退，但我們相信堅持下去會回到疫情前的狀況。

理念及未來願景

目前台灣的工作室眾多，要在這些品牌間建立識別度會是我們首要目標，我們也著手在特殊族群領域(唐氏症、產前產後、高齡者)，這些是一般健身產業較少接觸的族群，卻也是最需要的族群，提供他們安全有效的運動課程與環境，每年也積極辦理愛心捐款、義賣、贊助學生族群活動等等，達到取之社會、回饋社會之目的。

對學弟妹的建言

在校生活會是你最難忘的回憶，珍惜在校期間的每一段時光，所有的課程都是極其珍貴的，尤其在出了社會後要再學習會更有感觸，多元嘗試不同的工作內容，找到自己最有熱情並願意持續付出的工作，就算畢業了也要提醒自己繼續學習，學海無涯勤是岸，等到自己有能力的時候，不要忘記回饋社會，就算遇到挫折，也不要氣餒，每片陰影前方一定有明媚的陽光，相信自己，加油！



羅士傑校友(左一)至屏東縣金鳳凰協會演講獲頒感謝狀。



校慶當日獲頒傑出校友合影(右一起) 廖翊宏系主任、羅士傑校友賢伉儷及系所同仁。

人物專訪

王智惠校友，2021年傑出校友

嬰幼兒保育系研究所碩士/2020年畢

現職：八里療養院/專科社工師



王智惠校友

榮獲母校傑出校友的頭銜，要特別感謝楊曉苓指導教授的推薦與鼓勵。碩士班主要是學習研究，在求學過程中感謝楊曉玲老師與所有任課老師們不吝的授課與解惑，學習如何做研究與探索學問，讓我收穫滿滿，有助於在職場上持續學術的發表。

全職母親養育兩名子女的我，曾擔任保母工作長達20多年之久，從小就是喜歡孩子，加上母校嬰幼兒保育所碩士班的學習，個人對於嬰幼兒的教養觀念有更深的幼兒教養認知與經驗。36歲完成德育護專幼保科專科學歷並具有保母證照及丙級廚師證照，40歲完成實踐大學社會工作系，45歲完成國立臺北護理健康大學碩士班，46歲考上社工師證照，53歲取得專科社工師資格，投入心理衛生社會工作領域至今已快滿十年。以下分享這些年來的工作經驗與想法：

一、自身對於工作及人生的信念

46歲加入心理衛生社工領域至今，抱持著人生以服務為目的地的理念，在助人過程中得到自助的成就感。自己人生也經歷不少的磨練，感謝一路走來貴人的相助，讓我有機會服務在心理衛生領域需要幫助的人，相信人是具有潛力與韌性，意願及信念就是改變的動力。

二、經歷與挑戰

(一)、配合國家政策的執行：公部門單位工作，配合國家政策的執行，工作的內容需要創新及多面向的挑戰，如龍發堂、新冠狀病毒防疫、家暴相對人認知團體與個別治療、早期鑑定等。工作上常會有新挑戰與任務，個人應變與自我調節能力持續學習中。

(二)、因應時代的變遷：網路時代及家庭結構的變遷，知識與技能仍需跟上時代的潮流，才能有效解決社會問題，個人需持續自我的學習與成長。

(三)、自我專業的成長：工作績效、多元化業務，個人專業的學習與工作負荷上的平衡。

三、對單位及社會之貢獻

- (一)、擔任精神科急性病房與康家住民的服務：處理方法以個案最佳利益與照顧者負荷評估，規劃個案出院與復建計畫，協助病情穩定及回歸社區，並減輕家屬照顧的負荷。
- (二)、外部顧客意見中心處理業務：協助外部顧客對於本院有任何意見及讚美，顧客對本院抱怨及陳情意見妥善處理與回覆，避免醫病關係的衝突，資料收集與分析改善本院服務品質。
- (三)、門診家族治療業務：從家族系統排列理論透過小人偶排列，協助家庭成員看見家庭動力，進而改善家庭問題促進家庭和諧與功能。
- (四)、105年通過「兒童與身心障礙者性侵害案件司法訪談員」資格，從事早期鑑定、家暴相對人處理人員、法院諮詢師與調解委員等目前仍持續中的工作內容。

四、經驗傳承

自2013年起擔任督導，督導國內社會工作科系大學部與研究所實習業務，將個人經驗傳承來院實習生並透過個案研討與報告，與醫療團隊及同仁分享與討論。

五、優良事蹟及印象深刻之經驗

- (一)、院內獲肯定：2016年全院票選獲得醫院優良員工表揚。2013年迄今考績甲等及獲得院內嘉獎。2021年全院優良教師表揚。2021年新北市社工師公會榮獲第十一屆閃亮社工火力十足獎。
- (二)、專業精進、追求卓越社會工作領域工作經驗，分別於2016、2017年台灣心理衛生社會工作學會個案報告、及(品質管理方案)「顧客意見處理QCC的方案」口頭發表、2020年台灣心理衛生社會工作學會「青少年憂鬱患者會談實務-小人偶家族系統排列運用之探討」口頭發表。2021年全人醫療暨整合服務研討會「家族系統排列於家暴認知團體之運用」海報發表。



八里療養院附設第二所康復之家社工師活動，王智惠校友(左一)烏克麗麗演出。



110年度新北市社工師公會舉辦第十一屆閃亮社工火力十足獎，獲新北市侯友宜市長(左一)頒獎。

校友會活動花絮

校友會名人時事分享講座暨聯誼活動

2021年11月26日由校友會活動組薛正中常務理事舉辦【名人時事分享講座】，當日邀請到校友會方芳理事長、理監事們及學校教職員工、校友到場共同參與這場盛會。

本次專題由前長榮海運總經理李孟傑先生專講【從長榮海運看新疫情時代中的台灣海運在世界物流的地位】，從今年三月長榮海運的長賜輪阻擋了蘇伊士運河的運行，造成歐亞美各地塞船塞港，缺船缺櫃缺貨的狀況，導致全球貿易大亂，及至海運貨櫃運輸概論、運費價格的變化、運輸船舶種類、及台灣三大航運公司長榮、陽明跟萬海財務分析及未來展望等內容，精闢分析、精彩萬分真是獲益良多。

非常感謝李孟傑先生在百忙中受邀為校友們分享內容精湛、增廣見聞的演講，校友會致上由衷之謝意。也感謝校友們的蒞臨，日後校友會也會再舉辦相關活動，希望校友們支持及參與。



名人時事分享講座與貴賓合影(前排左一起)王志雲校友、薛正中校友、主講人李孟傑先生、方芳理事長、張靜芬主任、陳玉枝校友。



方芳理事長頒發感謝狀與主講人李孟傑先生(右一)。



名人時事分享講座校友們合影(左一起)薛正中校友、徐馨蘭校友、郭素珍教授、方芳理事長、鍾玉娟校友、妹妹鍾韻華及友人。

校友會暨校友服務中心拜會本校系所連繫情感

2021年10月20日(三)校友會理監事與校友服務中心共同拜會本校八個系所並致贈文創品與參加校慶及系友會的校友們，期望與各系所合作持續互動連結加深情感凝聚，未來能將系所會人群導入校友會共創資源，共榮母校。



王志雲常務理事
(左一)拜會嬰幼兒
保育系所



薛正中常務理事(左一)
拜會休閒產業與健康促
進系所



瞿蕙娟理事(右二)拜
會高齡健康照護系所



瞿蕙娟理事(左一)
拜會長期照護系所

桌球社第一屆薪傳盃聯誼賽

校友會桌球社於2021年12月2日舉辦「第一屆薪傳盃桌球聯誼賽」，由在校生桌球隊及本社會員於母校體育館同桌競技。

為促進校友與在校生情感連結，薛正中社長特別邀請桌球好手由校友組成之團隊齊聚一堂舉辦聯誼球賽，比賽過程精彩萬分專業展現實足，讓觀賽者驚呼連連。

本次球賽社員們精心規劃了比賽流程，由呂翠萍理事賽前啦啦舞團隊展開序幕，方芳理事長與吳淑芳校長致詞並進行開球儀式，中場由李昀晏校友表演精湛的肚皮舞助興，整場活動人聲鼎沸熱鬧非凡。比賽結束後，薛正中社長將獎金及獎狀贈送給獲獎的隊伍為整場比賽畫下完美句點。



桌球聯誼賽貴賓與社員及在校生合影



呂翠萍校友團隊表演啦啦舞為賽前暖身



李昀晏校友優
美肚皮舞表演



陳玉枝校友(左四)頒發獎狀及獎金
與獲獎隊伍



黃俊清副校長(右四)頒發獎狀及獎金與獲獎隊伍

◎校園動態

恭賀

林惠如/國立臺北護理健康大學/教授

葉美玲/國立臺北護理健康大學/教授

獲頒2021年美國護理科學院院士(FAAN)

「音為有您・點亮北護」～感恩音樂演奏會

母校於2021年10月5日舉行「音為有您・點亮北護」～感恩音樂演奏會，走進學思樓四樓「音樂與藝術專業教室」，配備高質感的音響與專業吸音設備，細膩呈現樂音特色並展現音樂的力量，前任校長謝楠楨以「想做事時，有貴人相助」，感謝玉山銀行董事長黃男州捐資建置「音樂與藝術專業教室」。

校長吳淑芳表示，護理人才的養成包含專業課程與多元通識教育，在學生時期接受音樂藝術薰陶，對護理健康專業有獨特的加值，讓北護大學生更有力量與智慧面對實習、醫療現場的壓力與挑戰；另，北護大「樂育親仁」之教育理念，在護理工作中實踐包容仁慈與關愛，藝術教育涵養讓北護大學生心靈成長，培養獨特專業能力，持續尊重關懷受照護者，提供更好的照護品質。「音樂與藝術專業教室」不只在教學使用，也將成為師生、社區的藝文學習與展演場域。

啟用典禮由玉山室內樂團以及北護大通識中心黃漢娟老師、李逸凡老師帶領學生以優美旋律演奏、演唱營造美好氛圍。「音樂與藝術專業教室」提供北護大師生良好學習環境，使健康照護人才培育再昇華，相信北護大能為健康照護專業與實務提供更多貢獻。



感恩音樂演奏會(左一起)黃漢娟老師、黃俊清副校長、吳淑芳校長、謝楠楨前校長與玉山銀行董事長黃男州帶領的玉山室內樂團成員合影。



本校黃漢娟老師(右三)、李逸凡老師帶領學生演奏優美旋律樂曲。

◎最新消息

本校學思樓及爾雅樓一樓至二樓生活廣場自2021年10月25日起正式營運，商家有寶雅、杏一藥局、蘇杭餐廳、全家便利商店、21世紀風味館、八方雲集、梁社漢排骨等，憑校友會會員證均享有9折優惠(尚有未折扣之商家正在洽談中)，歡迎校友們前往利用(以下為校友會會員證樣式及生活廣場商家)。



寶鈿教育基金公告

寶鈿教育基金/急難救助/濟困協助2021年1-12月補助公告，補助金額總計\$125,000元。

2021年1-12月【急難救助】支出明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2021年02月08日	\$30,000元
B同學	2021年04月01日	\$30,000元

2021年1-12月【濟困協助】支出明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2021年06月01日	\$50,000元
B同學	2021年06月10日	\$15,000元

寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

基金用途：

補助對象：本校在校生及校友。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
 - 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
 - 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
 - 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。
- * 欲知詳情請來電洽詢。

北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

歡迎加入

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型：

一般會員：繳交新入會費新台幣貳佰元，常年會費新台幣五百元(每年)

永久會員：繳交會費新台幣貳萬元(終身免繳)

繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

★ 繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會
台北市北投區明德路365號行政大樓3樓
<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人：校友會幹事 劉淑菱
電話：02-2822 7101 分機 2716
E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw