



深耕北護 攜手校友齊步前進

理事長的話：

光陰荏苒，自2017年11月上任本校校友會第四屆理事長即將任滿，校友會在歷任理監事們用心經營，及母校校友服務中心大力協助下，已經奠定了很好的基礎，並成為校友聯繫的主要平台。

在任期內為推動校友會運作，提出許多建議也獲得支持，推動如下之成果，期許未來更多校友投入深耕本校校友會。



促進校友會與母校之間的交流

參與母校各項活動，推展校友會會務增加與母校的連結。每年清明節參與追思感念徐藹諸、夏德貞、朱寶鈿、沈蓉四位已故校長及龐平蘋老師對本校無私的奉獻。畢業典禮頒發應屆優秀畢業生獎學金，鼓勵學弟妹向上發展。不定期率領理監事捐款支持母校及協助弱勢在學學弟妹，107年至109年6月合計捐助共\$1,419,500元。增訂寶鈿教育基金「濟困協助」幫助本校更多的弱勢學子安心就學。

廣納會員擴大校友會能見度

為提升校友會會員人數及擴大校友會能見度，修訂榮譽會員入會辦法，希望藉由長官的影響力讓更多人加入校友會。

增辦校友聯誼餐會增進校友情誼

每年除了定期舉辦校友聯誼旅遊外，另不定時舉辦1-2次連誼聚會，107年「圓山大飯店密道參訪下午茶」、「北投在地藝術及美食饗宴」都廣受好評，期待能擴大舉辦不只在北部，讓各地有校友的地方都能共聚一堂聯繫感情。

舉辦校友大會凝聚校友力量

每季召開理監事會議檢討並改進校友會運作成果，期望能帶給校友更好的服務。在年度校友大會選拔傑出校友樹立典範並凝聚來至各地校友的力量讓校友會更加蓬勃發展。

科技導入校友會管理系統

導入 netiCRM 非營利組織支持者關係管理系統，讓校友入會更簡易方便，也為校友會未來營運帶來更大的效益。

非常感謝監事長傅玲、各位常務理監事、理監事們積極無私的付出，讓校友會發揮最大的影響力，串連校友情誼，讓校友開啟對校友會的信任與新價值。

我們這一班專輯（一）

護專五專～第八屆忠班

五十年 半個世紀的情誼

許美月

四月下旬清風徐來的午後，正乘坐在返家的公車上，校友會陳淑娟常務理事(前任理事長)來電，提及構思為畢業 40 年以上的校友班級出專輯，預定6月出刊，首期想邀我們這一班，何其幸運！正逢防疫期間，在公車上戴著口罩又需顧及社交距離，應長話短說；此刻，腦海瞬間浮現的是本班最忠實的影像捕手「江娥」—因她總能抓住經典的瞬間，為我們留下歲月的鏡頭以及無盡愉悅的回憶，維繫著同學間緊密的情誼，別具意義，應共襄盛舉，即刻回覆「ok」！

五十年前(民國59年)，我們才十五、六歲時，是最後一屆初中的畢業生，歷經高中聯考，都考上不錯的高中，因不同的動機思維與興趣，放棄進入高中的機會，選讀省立護專，因而結緣同窗。

憶及五年的護理助產求學過程，在師長的敦敦教誨下認真學習，讓我們認識了人的生理、心理、社會、靈性等各面向的問題，和如何扮演一位稱職護理人員的角色與功能。在每一個實習單位，照顧不同科別的病人，都能用心體會與驗證，獲得老師很好的評價與鼓勵，自然加深了對護理助產的熱愛。凡事腳踏實地、全力以赴、不畏艱難、樂觀進取、充足的自信心就在這時培養出來。

畢業後(民國64年)，10幾位同學任職於母校附設婦幼中心，10幾位同學分別到北榮、中榮、振興及三總，有些同學到各市立醫院及大型私立醫院，還有多位同學出國進修學位，展翅高飛，各奔前程。

光陰似箭，一晃眼就是五十年頭，真是不可思議！

近年，Line群組裡同學們分享著生活的點滴，盡是歡樂與開心！直到現在大家都能維持這麼美好的互動情誼，感動之餘，真要好好珍惜！

此次，校友會會刊主編發想促成，我們班有幸被欽點打頭陣，一起分享生活點滴與回憶，無論是在

台灣或海外，退休、在家含貽弄孫，享受天倫之樂，或仍在職場揮灑願景，祈盼在時間的洪流裡，我們也能為母校—北護傳承使命！



首先拉開序幕的是才華橫溢、文武雙全，其怡然自得、豐富的生活風采，是我班同學們津津樂道，更引以為傲的人生標竿——班長池麗荷

五十年好像閃電

池麗荷

我的閃電五十年曲曲折折，每個曲折都吸附了不同的能量。

五十年前，父親鼓勵我讀商科，母親鼓勵我學藝術，我選擇了護理：一個永遠被需要的技能。

在護專時，我驚訝於生理學、解剖學及微生物的納米宇宙，體會到示教室護理技術steps-by-steps的目的。我帶著這些能量在婦幼產房工作，得到更多生命力的觸動，每天除了忙於順產難產之間，注意到管理科學的必要，當時台灣沒有醫療管理科系，美國是最近的選擇。

幾年後，適巧夫婿調職喬治亞州亞特蘭大，我決定帶著孩子一起去完成我的計劃。學英文、考托福、SAT、RN...護專五年制畢業到進入醫療管理研究所（商學院）曲折而漫長。先入學大學部，不希望花時間重修護專修過的科目，於是選擇了電腦資訊科（是商學院）。白天上學，照顧家庭孩子，半夜寫程式，預習課程。常常程式失誤當機時，天空已經微白，只好帶著程式入睡，清晨又是孩子上學，自己上學的仗。四年密集作戰，財務拮据，卻精神糧食從不匱乏。



池麗荷書作：布拉格街道

剛到亞特蘭大，女兒美國同學的媽媽送我一本書「The 7 Habits of Highly Effective People」，從此踏實地照著自己的原則作十年計劃。1994年帶著RN執照和喬治亞州立大學的電腦資訊商學士，到一家小醫院找個只要高中資格的病人財務工作（北富頓區域醫院任病人財務基層員工、財務系統協調師）。因為，我的計劃表上列著從事兩年結合護理和電腦知識的工作，並沒有提到職位和待遇。身為一個基層小職員，我幸運地運用示教室 Steps-by-steps 的原理，商學院財務知識，資訊科電腦技術，改善了病人財務的每個工作環節的程序，每個工作天都是精神飽滿又充實。

之後，院方設立新的職位並派我支援一家大醫院，我快樂地工作幾乎忘了計劃進修的醫療管理研究所，猛然想起，鞭策自己極需趕快行動。醫院准許我暫時改為part-time，近一年的時間，完成喬治亞州立大學醫療管理財務碩士學業（1998年）。正值Y2K 電腦大風潮因應2000年之際，全職於亞特蘭大醫療中心任財務系統經理，利用護專、大學、研究所和工作中所學，建置新病人財務電腦系統，設計和訓練工作程序、表格、報告、試車、上線、審查，持續改進、再訓練...，這Y2K 學的比在任何學校學的都多。

從進入美國醫院，由於同事不熟悉電腦系統，我一直兼管醫療保險合約計算系統。在2002年Y2K風潮後，所屬的醫院公司決定設立美國東南區醫療保險合約系統部門，負責管理醫院。我和上司又開始從部門名字設計、各項計算公式、名稱、審查方式..，一項項的steps-by-steps完成任務。

2012年轉職郊區非營利的大醫院從事醫療保險合約簽訂建置事宜，又再度帶著團隊成員運用steps-by-steps的原理與策略，逐步完成。如今培養後進，自己身退幕後專職財務分析，發現問題和協助改進。

雖然不在醫院從事臨床照護工作，然而母校護專所學，天天都用得到。

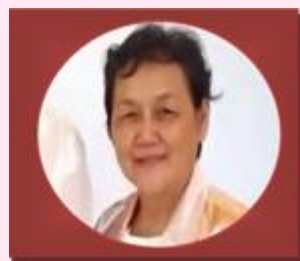
「您可以說我是護理界的逃兵！也可以說是護專的閃電奇兵吧！」



池麗荷：將從前織的毛衣拆了。閉關兩個月，重織成毛線背心。COVID - 19的收穫。

護理職涯的回顧之一 國內篇 徐雪芳

轉眼畢業已近45年，母校早已升格為國立台北護理健康大學，除校地擴大外，也增加許多系所，作育英才。當年個個氣質優美的同學們，雖不少已升格為祖母級，但極為難得還有多位同學仍在國內、外護理的崗位上奉獻，一路走來始終如一的精神，非常令人尊敬！當然也有同學畢業後改換跑道，發展不同的事業，但不論是否從事護理工作，過去打下的優質護理基礎，仍點點滴滴的影響著每一個我們。



護理是非常專業的工作，是第一線直接關懷人的照護，除了愛心、耐心、同理心外，護理專業的工作特質和從事其他工作亦有相似之處。例如：每天的量體溫、血壓、脈搏……等，這些看似重複枯燥的護理常規作業，卻是照護好病人不可或缺的基礎。在為病人進行各項護理活動，培養謹守、確實、負責的態度，日後不論從事任何行業，會讓我們有充份的責任感、耐心，做好不同的工作，從而展現優良的職業素養。

執行護理時學會觀察病情變化，讓我們習得良好的觀察能力。而敏銳觀察能力之培養與應用，極為重要，當經歷不同階段的生涯規劃或轉換跑道時，敏銳的觀察力，加上適時的自我調整與適應，就游刃有餘了。

學習護理，幫助病人減輕痛苦，教會我們建立的同理心，讓我們和人們建立較好的互動與圓融的人際關係。

護理尊重生命、照護生命的本質，形成飽滿的自我生長狀態，面對不同科別、不同病情的病人、日新月異進步的醫學…，護理需要涉略獵各科的知識，並且不斷的學習、進修，堅持自我成長，即使年過60，本班同學仍積極不斷的自我成長，這都要歸功於母校師長的諄諄教誨與循循善誘。

謹此感謝母校育才育人，即使畢業45年，同學們仍「以護理為榮」！

護理職涯的回顧之一 國外篇

陳麗玉



我的旅美生涯非常平凡，從民國79年帶著家姐的兩個孩子回美，到民國80年正式拿學生護照到美唸書、工作、結婚生女、養家，直到現今準備退休，都是很平淡。

此次疫情負閒在家，整理家務時翻到一張層封已久的照片（我在前排左二），有生以來最感榮幸地代表醫院（Thomas Jefferson University Hospital）至紐約市下城醫院（New York Downtown Hospital），慰問支持該院對

911緊急救護。回憶9月11日那天我還在台灣看CNN實報狀況，9月18日回美，9月25日即被徵調至該院急診室的救援工作。下城醫院離雙子樓（World Trade Center）最近（約三條街），也是第一線救援醫院，當時醫院的窗戶積塵約一英寸厚，若當時有手機，則可多拍作記錄，太可惜了！

時間過得真快，從24歲悠忽已是65歲，唯一想到的就是母校護專5年的訓練，加上父母、家姐的祝福，讓我順利地走到現今，也唯有繼續抱持隨興的個性，讓我未來的生活更加輕鬆與愉悅，更盼同學們秉持著護理專業的服務精神向前行！共勉共享！友誼永存！



左起陳麗玉、呂錦淑、潘玫如



陳麗玉：前排左二



吳寶珠(中)：全家福

Seton Hall University PhD Medical and Health Science (2014)
現職：Livingston School District. District Nurse(work for every schools)



蔡尚玲：前排右二

尚玲報平安訊息：「我們一切都很好！我從 biotech 改成 business owner，祝福大家！」

<https://www.arcpointlabs.com/north-san-diego/>

生活點滴與回憶

畢業 40 周年墾丁歡樂逍遙遊 2015.11.10-12

黃小萍回憶西門町有間「世運麵包店」，是我們唸護專時的最愛，當年大夥兒相約畢業後40年，就在這兒見面吧！我們實現了！

2015年11月，實踐了40年前的約定，由吳淑美邀集大夥們精心策畫，共12人展開了三天兩夜，開心又懷念的墾丁之旅。自左營高鐵站見面起，白天到夜晚，上山下海，談笑聲此起彼落，時間完全沒有沖淡彼此的友情，剎那間將大夥兒帶回到40年前青春美少女時代！



右下第三張照片：

前排左起：呂錦淑、池麗荷、吳淑美、李林樺、江淑珍、許月女、林光惠、丁秀卿
後排左起：林瑞娥、詹淑娟、黃小萍、許秋蓮

畢業 45 周年餐敘 2020.1.13

今年初，陳麗玉特由美返國，為投下神聖一票，精神可佩，正逢畢業45周年，又是餐敘的時刻！暢談！暢飲！不亦樂乎！

麗玉帶給每人一顆「甜心碩鑽」，漂亮又可口，「美在手指間，甜在心頭裡」（請看照片）。

旅美多年，現在較多時間在台灣的廖淑瑩也準備了禮物，超級好吃的巧克力(祖母級的都打包帶回給小孫子、女們)；另外，備有2份禮物，大夥兒還玩起抽籤樂！王真、小萍分別中獎，真是幸運！趣味十足！



一場風暴只為 關心 堅持 理想 熱情，匆忙一趟臺 美之行！
 迷航挫折迂迴行程，讓當事者心驚膽戰，畢生難忘！
 旁聽者捧腹開懷，還好不是我！願一路順風 挫折不再
 事非如願，風險 失望難過！盡拋！
 一部政治 理想 人文 經濟思維歷程！隨風逝！
 看！真善美耀你我 盡如是！春風起歡樂滿人間

江娥：攝影、編排、撰內文

國內外相聚即景

一通電話、一則line、一個mail的約會，總有6、7…位，12、13…位的四方好友(學長)同學，不遠千里歡樂齊聚一堂，解思鄉情，互道珍重與祝福！



江娥：攝影、編排、撰內文

北護校友大會再相逢 賀李文貞傑出校友

2018年、2019年母校校慶，連續兩年，文貞、美月每年積極號召十幾位同學返校參加校友會餐敘、環繞校區，向師長們問安、誌謝並與學姊妹們話家常，其樂融融！依依不捨！更於2019年同賀本班李文貞榮獲傑出校友之殊榮！



五十年如閃電 形塑一道道美好的光景

人生的五十年，一晃眼如閃電般劃過眼前，我們隨著各自的人生軌跡續行，完整自我的生命歷程，形成一道道悠然獨特的人生光景，而我們所共同擁有的求學經歷，更為我們奠定了堅實的基礎，護理工作是一份「淨水流深」的職業，須沉穩並有效率地重複完成許多例行性的必要工作，卻又深入每個環節，缺一不可，我們在北護所受到的身教言教，更讓我們紮實地立足於各行各業。

五十年前的我們在北護「喜相逢」，現在的我們「相逢喜」，珍惜每次的相聚，感謝母校的培育，讓我們永懷初衷、知足感恩。

海外校友人物專訪專輯【一】

石淑星校友/護理助產科/民國59年畢

我七十年前出生於台北城中區。台北市女中畢業考上景美女中，因為四個姊姊們都是就讀北一女中，所以沒選擇高中及北市商專，最後進了台北護專「**護理助產科**」當時民國54年，這屆共有甲、乙兩班，每班共40人。

雖然學校離家不遠，但因嚮往住宿生活，所以選擇住進學校的內江街宿舍。

在校時有機會參與反串男主角的話劇表演，英語、國語演講比賽得第一、二名外，學校的「**土風舞化妝晚會**」，我們這屆兩班同學們總是得冠軍。除此之外穿上學生實習制服實習時，我們的白色圍裙都會送到對面的洗衣店洗，把實習制服漿得又白又挺，到各個實習場所看來就是優秀學校出來的一支美麗的队伍。因為是「**護理助產科**」，需要在「**婦幼中心**」接生**30**位娃娃才能畢業，那時值班上下鋪的小房間，常兩人擠在一個床鋪，不分晝夜輪班接產婦。忘不了的第一件事是灌腸，捧著厚重的大便盆去倒並清洗便盆，產婦在陣痛哎叫時，我們就不停地為她按摩後腰部隨伺在側，直到產婦順利分娩。產後護理不管是痔瘡坐浴或是乳房護理從不馬虎。那時沒有電梯，約10個新生兒放在一個大籃子推車內，由工人抬著上下樓由嬰兒室送去舊病房給媽媽們餵奶。記得在各實習場所我們都很認真不馬虎，而我們也有很好的帶領實習老師，謝謝老師們！



學校土風舞晚會石淑星校友(前排左二)

畢業後在新店耕莘醫院上班並住進了醫院的宿舍，在四樓內兒科上班。耕莘為天主教醫院才成立兩年，醫院主管從報紙上得知我考上護理師還打算頒獎給我，「**因為我是醫院第一位護理師**」。就職後總是努力學習工作不懈怠，所以同事們喜歡與我一起上小夜班，後來同事結婚還邀請我作她的女傭相是很好的回憶。

不久我被升為副護理長，同時因為住寢室，大家朝夕相處偶爾一起出遊，結識了許多莫逆之交。後來小兒科病房落成，我調至小兒科為第一任護理長，我與同事積極籌備病房的一切設備，因為喜歡小孩，所以在小兒科病房工作愉快，與同事們上班時是分門負責的同事，下班時是姐妹淘的好朋友，對新來實習的護生雖是相當嚴格，但下班是沒有架子，因自我要求高也成為大家的榜樣，這也是在學生時訓練出來的。之後被調回四樓內科病房當護理長，內科普通病房裡面還包括ICU病房，是一個大部門，但那裡有舊識的同事，我盡職認真地執行護理長的職責，至今聽到她們對我的評語是：**認真、能幹、正直**。



內科病房石淑星校友(前排中)

我於1976年初結婚，於夏天離職，離開前病房的所有護士集資送我一條有瑪瑙墜子的純金項鍊為紀念。1981年暑假全家移民來美國南加州，只考了「LVN」執照，做了數個工作，大部份是幫助先生的事業與養育三個孩子。我不常回台灣，但每次回去，老同事們總是喜悅地相聚情誼不減當年。

離我進耕莘醫院服務已經是50年前的往事了，最近看到照片想起老友，就積極地尋找聯結在台灣、美國、加拿大與澳洲的老同事，組了Line，無遠弗屆地聊起來，預計明年初在台灣會辦大型聚餐。

我很感謝在「**省立台北護專**」那五年受到的嚴格訓練，進入社會我們個個優秀。想對在校的學弟學妹們說：【在學時認真學習，不投機取巧，在校或在職場上的人際關係很重要，寧願多做事並凡事不苟且，遇到無理或態度不好的人我們要忍耐，若要據理力爭則要注意自己的態度與口氣，就能有雙贏的局面，學護理的確對我們的一生、對親友，或在自己帶孩子、料理家務上，都有極大的益處】。



北護校園一角，石淑星校友(後排右)

海外校友人物專訪專輯【二】

賴香桂校友/護理助產科/五專第三屆畢

1972年7月剛結婚兩個月的我隨同夫君來到一個完全陌生的地方「美國」，我的先生剛從醫學院畢業，受邀於紐約州一家小醫院做實習醫生，醫院租給我們一間小小的公寓，他所有的時間不是上班就是值班，我一個人在家除了看電視還是看電視，試著做了幾次嫗姆工作，但因為人生地不熟，第一次離開家人這麼遠，不禁悲從中來嚎啕大哭。清楚知道不能再這樣下去，於是發憤圖強，向幾位學姐

要了考古題，非常努力的唸書，由於在台灣都沒有照規矩唸原文書，都是用翻譯的教材，所以準備考試的時候特別吃苦，以致於考了兩次才拿到RN護士執照。

原以為拿到RN護士執照還有駕車執照，生活就開始一帆風順了，但沒想到吃苦的事還是接踵而來，我的第一站是開刀房，對自己的刷手無菌技術很有自信，沒想到護理長還是要為難我，開刀房電話一響，他便要我去接聽，打進來的電話大都是醫生來安排手術時間，對手術名字我並不陌生，但醫生講起病人名字的時候我一竅不通，請醫生為我拼字的時候，只聽到對方大發雷霆，我自己也羞愧到不知如何是好。一年過後當我開始駕輕就熟的時候，先生訓練的工作要調到紐澤西州，剛巧第一個孩子出生，在家裡呆了七、八個月，成天同嬰兒說話，先生又是上班值班，我開始蠢蠢欲動了，自己跑到醫院去找工作，憑著在台灣有產科經驗，剛好他們產房缺人手，我立刻拿到工作，先生下班時還蠻得意的告訴他，卻被潑了冷水，孩子誰來照顧？於是在協調下，一星期只上三天大夜班，先生值班的時候就找大學工讀生過來幫忙，其他的時間我就在下班後半睡半醒的看孩子，現在回想起來真覺得愧疚，沒能當好一位盡職的母親。後來有機會調到小夜班，生活就正常了許多。

這裡兒產科生產率非常低，比起台灣「婦幼中心」真是小巫見大巫，也因為在「婦幼中心」訓練有素，有一位生第二胎的產婦，在醫師還沒趕到之前便生產了，真是幸運的母親，嬰兒順利地產下，會陰也完全沒有破裂。另一個晚上，突然陸續來了八個產婦，待產、生產，我一個人馬不停蹄，等白班的人來接班時，他們很驚訝的發現，我已經把所有產後的器具全部收拾乾淨。

這真是歸功於「婦幼中心」嚴格訓練的結果，我感謝護專的栽培，更感激有一群同甘共苦同學們，至今我們都還是一群好姐妹，不但把所學貢獻在社會上，也把護士的精神，愛乾淨、懂營養都帶到家中！

如今退休已近10年，除了唸聖經，親近神之外，便是要鍛鍊身體，養好體力來享受兒孫之福！



賴香桂校友賢伉儷合照



人物專訪

陳良娟校友，1997年傑出校友
三專護理科/第25屆/1980年畢
現職：天主教台東聖母醫院院長
2004年榮獲天主教羅馬教廷受封為
聖西爾伍思德爵士



陳良娟院長是北護人的驕傲與榮耀

北護當學生

這是一段難忘的回憶，老師們無怨無悔無私奉獻的教學精神及堅持護理專業價值的態度，是我默默效法的楷模。我是個滿腦子創意發想及創新點子的學生，感謝師長們總是耐心的鼓勵與引導讓我能盡情發揮。特別記得擔任話劇社長，辦理巡迴全省公演的青年劇展，那段忙碌又要兼顧學業的日子，讓我學會縝密計畫、團隊合作及時間管理，完成任務的那份喜悅，至今難忘。在社團的經驗，建立豐富人脈，開拓視野，幫助自己更能面對問題、勇敢接受挑戰；對往後工作生涯相當有助益。

留校任教職

畢業後的第一份工作，是留在母校擔任公共衛生護理教職，同時也做恩師朱寶鈿校長的小助教，她看似嚴苛的「無缺點主義」是我力行貫徹的做事態度，她指導我「欣賞小事小物的美」，正向看待人生，讓我一生受用。

偏鄉獻心力

2009年台東聖母醫院面臨嚴重的生存危機，我離開台北來到台東服務。一到台東就面對發不出薪水的局面，醫院只剩50萬當月薪水卻需要400萬，許多專家評估，醫院階段任務已經完成是該退場的時刻了，但我不以為然，我看見的台東聖母醫院雖然沒有錢、沒有高端儀器、沒有足夠的專業醫療團隊...但這裡有愛這裡的夥伴用滿滿的愛真心照護需要的人，這是難得的珍寶，我要盡力守護。台東還有太多需要關懷及幫助的人們，我與聖母夥伴達成了共識：「不求醫院要活下去，但求需要的人都得到幫助。」

10年來的歲月台東聖母醫院在穩定中茁壯，在修女們「別人不做我們做、別人不來我們去」的精神感召下，設置安寧病房，提供安寧居家服務；發展長照服務，設置8個部落健康廚房，每天為1300個獨居老人及身障者提供送餐服務，讓偏鄉失智失能老人得到照護。

台東聖母醫院跨越傳統醫療的藩籬，成為沒有圍牆的醫院，默默的為偏鄉老人、窮人及病人提供各項醫療及社會服務；足跡踏遍山巔與海濱！

最後，想對學弟妹們說：在別人的需要上看見自己的責任，關心更多需要我們的人。

【活出愛！愛，是動詞！做，就對了！】

人物專訪

郭明娟校友，2015年傑出校友
五專護理科/1986年畢
現職：國泰綜合醫院/院長室副主任
台灣護理學會/婦幼委員會委員
台灣護理資訊學會/理事



108年獲得國立陽明大學
生物醫學資訊研究所博士

北護求學時關鍵的影響

我是郭明娟，自長安女中畢業後以高分的成績考上高中及北護，因與國中好友相約要穿上漂亮的制服而成為北護最後一屆的五專畢業生，在學期間見證了學校由內江街遷校至石牌、開始招收男學生等重大改變，所以北護是孕育我成為白衣天使的搖籃，我也見證了北護的重大發展關鍵。

在校園五年我與同學們奠定了良好的情誼，編班刊、參加軍歌及啦啦隊比賽，我們忠班都有非常優異的表現；基護實習第一次準備與病人進行溝通，我在病房門口深呼吸了好幾分鐘還無法走進病房的情景，至今都還歷歷在目…，印象最深刻的是產房的實習，生命降臨的喜悅深深地感動著我，也是我決定將來要成為一名兒科護理師的重要抉擇點。



104年國際護師節榮獲護理人員專業貢獻獎

畢業後我考上了高雄醫學院護理系，帶著我在北護奠定的良好學理及臨床基礎，高醫的求學期間也對護理的價值有了更深的體認，順利完成學業後便進入國泰綜合醫院服務，從大腹便便的孕婦、巴掌大的早產兒到無法配合治療的病童，都是我服務的對象，穿上護士服的一刻，我便帶著

學校及實習時累積下來的專業知識及技能，參與著服務對象的生命過程、生老病死及身心靈的變化，看著媽媽望著新生命的滿足，病童乖乖的服藥、完成治療，早產兒順順利利的長大，回來謝謝護士阿姨…，是一份使命、一份成就，也是一份快樂。

職涯最重要經歷及挑戰

後來我從臨床護理轉至護理行政，擔任護理長、督導，甚至現在轉換到醫院行政管理的領域，我還是秉持尊重生命及專業價值，發揮創意於臨床作業，簡化工作提昇醫療品質為工作目標。而工作之餘也感受到護理的專業領域是需要不斷地「工作學習，學習工作」的，也恰逢醫院資訊化發展的時機，我便進入陽明生物醫學資訊研究所，在研究所階段除了研究能力的提升，與不同學門的同學切磋外，每年都參加相關領域的國際研討會，經常觀摩國際先進醫院護理資訊系統的設計，也曾至美國短期學習，拓展了國際觀，也結交了多位護理資訊教科書上的教授，讓我看到不一樣的護理專業，同時也在工作中實踐護理資訊的專業高度，雖然是少數人走的路，也充滿新的挑戰，但也是我堅持這份工作的主因。

對母校的期許

樂、育、親、仁是我們的校訓，期待母校能在照護與健康的領域多元發展、不斷精進，以病人為中心，關懷服務為導向，使護理照護工作更安全、及時及有效，同時也能持續支持校友會這樣的平台，讓我們一同期盼護理伴隨而來的美好……。



永遠充滿智慧與活力的郭明娟校友

【護理工作是一份使命、一份成就、也是一份快樂】

北護大最新

2020職涯向前行就業好薪情校園徵才博覽會

2020年徵才博覽會校友會和校友服務中心參與徵才活動，宣導校友會服務項目並邀請畢業生加入校友會。



薛正中常務理事(右二)介紹校友會服務項目並邀請畢業生加入校友會



左一張靜芬老師、郭素珍監事、薛正中常務理事及校友合照。

薛正中
常務理
事和連
世雄校
友合照



2020年5月12日國際護師節快閃活動

為慶祝國際護師節並感謝在此次新冠肺炎疫情中的醫護人員，護理系王采芷主任發起護師節快閃活動，並邀請謝楠楨校長、吳淑芳副校長、校友會方芳理事長、校友服務中心張靜芬老師及護理系師生共同參與，在中午12點整共同鼓掌一分鐘以表達對所有醫護人員的敬意。



國際護師節快閃活動大合照

108學年度校友會畢業說明會



校友會蔡衣帆常務理事出席108年5月28日畢業生說明會邀請畢業生加入校友會



校友會李文貞理事出席108年5月29日畢業生說明會邀請畢業生加入校友會

寶鈿教育基金/急難救助/濟困協助2018年至2020年補助公告

補助金額總計\$533,500元。

2018年【急難救助】支出明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2018年07月01日	\$50,000元
B同學	2018年12月05日	\$50,000元
C同學	2018年12月05日	\$50,000元

2018年【濟困協助】支出明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2018年05月23日	\$50,000元

2019年【急難救助】申請補助同學明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2019年06月03日	\$50,000元
B同學	2019年11月04日	\$50,000元

2019年【濟困協助】申請補助同學明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2019年06月03日	\$50,000元
B同學	2019年10月29日	\$15,000元
C同學	2019年11月20日	\$20,000元
D同學	2019年12月23日	\$30,000元

2020年【急難救助】申請補助同學明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2020年04月10日	\$50,000元
B同學	2020年06月05日	\$50,000元

2020年【濟困協助】申請補助同學明細如下：

同學	日期	金額
A同學	2020年04月10日	\$18,500元

寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

基金用途：

補助對象：本校在校生及校友。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

* 欲知詳情請來電洽詢。

北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

歡迎加入

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型：

一般會員：繳交新入會費新台幣貳佰元，一般會費新台幣五百元

永久會員：繳交會費新台幣貳萬元

繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會
台北市北投區明德路365號行政大樓3樓
<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人：校友會幹事 劉淑菱
電話：02-2822 7101 分機 2716
E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw