



理事長的話：

向第一線醫護人員及防疫人員 ～至上最高敬意

新冠狀病毒COVID-19俗稱武漢肺炎，止不住的疫情讓病毒朝全球蔓延，世界各國都瀰漫著不安定的氛圍！

我們非常的驕傲，台灣防疫工作上的成效在世界上成為各國所稱道及學習的對象，史丹福大學醫學院副教授王智弘4月4日在JAMA撰文指出：台灣在過去5周內，迅速實施至少124項相關措施。迅速採取行動及其防止大規模疫情的成效，對其他國家來說十分有建設性！美國CNN指出，台灣在大陸疫情爆發之初，立即禁止大陸多個地區人士入境、拒絕郵輪靠岸、禁止口罩出口，以及嚴厲的居家檢疫監察和究責等措施。更在極短時間內提高台灣的口罩產能、推動全台檢測，追究發放疫情假消息等，種種迅速、有效和透明的措施，成功防止COVID-19過度擴散。

蔡總統也在3月27日接見防疫醫護人員，代表國家表達感謝，她說很多國人都感受到醫護人員在執行任務時，長時間穿著全套的防護裝備，不能吃喝、不能上洗手間，即使喉嚨再乾痛、身體再悶熱，甚至呼吸不順時，都要全神貫注，確保每一個步驟都沒有疏漏，真是非常辛苦，她代表國家謝謝防疫人員的辛勞，在國家最需要的時候義無反顧。

面對險峻疫情無論是檢疫或是病患的收治，台灣第一線醫護人員貢獻自己努力與傑出表現有目共睹。醫護人員擔任重責大任，執行防疫專案任務，包括寶瓶星號的檢疫、到日本進行鑽石公主號的檢疫，還有分別前往成都、武漢，接回血友病母子和國人同胞，這其中護理人員包括了北護校友衛福部八里療養院賴碧蓮護理長及本校熱心公益的陳美麗老師加入防疫志工行列，當然還有無數不一定認識的北護學長姐妹們！

感謝所有肩負使命與重任的醫護及防疫相關人員冒著被感染的風險投入防疫前線。第一線醫護人員包括北護熱心的老師及校友們的投入、展現護理於防疫的貢獻和價值，守護全民為防疫貢獻令人感動、和感謝！也請大家保重身體，戒慎恐懼的做好保護自身的防疫工作！也讓我們一起為在每一個工作崗位努力的你們加油！



謝謝有您 守護我們 方芳 敬上

聯合報刊載校友會傅玲監事長對防疫新冠肺炎之專文～防護等級不依職別區分

我國新冠肺炎確診案例中有一名清潔工遭感染，雖然大家都知道醫院外包人員也是高風險族群，但其防護裝備的配置卻未必與醫護人員相同。台灣手術全期護理學會理事長傅玲指出，防疫時刻防護等級應以工作性質區分，而不是職位。

充足裝備 安清潔工的心

十七年前抗煞時，傅玲是台北榮總護理部督導，她回憶疫情爆發後人人自危，護理人員除了關注防疫資訊，還得安撫人心。而醫護人員具有專業知識，疫情當頭都止不著內心恐慌，更何況是沒有醫療專業知識的清潔人員。目前已有清潔工確診，相信他們比醫護人員會更加恐慌，此時不只給他們最充足的裝備，還要穩定他們的情緒。

「他們和醫護人員相同，都正在前線打仗。」傅玲說，醫院內的人員主要分為內勤與外勤，內勤係指固定在病房內執行清掃作業，內容清潔包含倒垃圾、收整病床、床單及被褥等，其餘病房內臨時性清潔工作，如病患嘔吐、藥品傾倒等，醫護皆會請內勤清潔人員處理。

教育訓練 沒落實要補上

外勤則是各醫院俗稱的「傳送」，其工作內容件包含遞送文件到各個樓層，將患者檢體送至檢驗室、推病床病人至手術房等。無論是內外勤都可能接觸到患者的唾液、血液或體液，通常皆會建議佩戴手套。

傅玲說，各家醫院對於清潔人員都會有不同的規範，但醫院皆會肩負起教育訓練的責任，現在正是防疫的非常時刻，各醫院若是先前的教育沒落實，現在一定要盡可能全面補上。

依照職別 進行風險配送

有醫療人員發現部分清潔人員的防護裝備仍舊不足，包含沒有著手套、頭套、防護衣等，傅玲說，醫院此時一定要用「風險」配送防護裝備，別用「職別」作為依據。需要採取患者檢體的醫師、負壓隔離病房照顧患者的護理人員以及會直接接觸到病患血液、體液、唾液等清潔人員或是檢驗人員，防護措施恐怕都得相當。

給了防護措施後，也得做好教育訓練，傅玲說，特別像是脫掉防護裝備後，仍要徹底洗手，別以為戴手套就沒有病毒，脫下手套時也可能過於疏忽，不小心沾上充滿病毒的患者唾液等，吃東西、揉眼睛就可能造成感染。加強教育訓練，給予適當的防護措施，並依照風險程度一視同仁是降低院內感染最必要的措施。

* 本文摘自2020年3月8日聯合報
～名家破解新冠肺炎～

懷念的思師～過定和老師



2017年9月號電子報曾刊載徐曼瑩老師在蕭百慈及張月美兩位校友的陪同下，專程拜訪走過一世紀的過定和老師，興奮之情溢於言表，徐曼瑩老師說當時過定和老師是百歲人瑞，耳聰目明、思路談吐均清晰。她展現出老師的親切、慈祥與溫暖。

而這位北護人標竿師長已於2020年2月3日凌晨4點安息主懷享壽102歲。

 過定和老師，生於民國7年，江蘇省無錫八士橋人，民國21年就讀無錫普仁醫院附設高級護理學校，並於民國25年畢業後留校服務。民國26年投入抗日大戰直至抗戰勝利後回到南京中央醫院服務。民國37年隨著國民政府來台，順利獲得「護士督導」乙職。之後又被時任「臺灣省立臺北高級醫事職業學校校長」的夏德貞女士，聘其為職校學生實習指導員。

過老師的閱歷豐富，示範教學親力親為，所以十分受到學生們的愛戴。過老師曾說：**【自無錫普仁醫院附設護校畢業時，受領了校長一席話：護理工作不僅是醫院所必需，也是整個社會、整個人類所必需】**。幾十年來我拳拳服膺這句金言，盡忠職守，克己待人，其後我才有機會分享以前許多學生在學業方面、事業方面、家庭方面，取得特異成就的那種歡樂感。這樣的精神也成為北護的標竿並代代相傳。

〔本文部分內容摘錄自龐平蘋印贈「過定和老師的文章」專刊〕



圖左一過定和老師、徐曼瑩老師



圖左一蕭百慈校友、過定和老師、徐曼瑩老師、張月美校友

人物專訪

2017年傑出校友陳靜敏女士

陳靜敏校友 護理科二專 / 76年畢業

現職：國立成功大學/醫學院護理系教授

台灣護理學會/副理事長



北護求學時關鍵的影響

我是陳靜敏二專第四屆76年畢業，很榮幸透過校友會的邀請跟校友們及學弟妹分享我的人生經歷。

在北護就讀時令我印象最深刻是在公共衛生護理學實習，那時是到醫院門診主動接觸病人，因為是自己去找個案，個案接受妳以後才按家做家訪，所以在公衛領域護專實習的這段時間，讓我了解到護理要如何獨立自主為社區個案提供個別護理計畫，是一段很特別的實習。

職涯最重要經歷及挑戰

畢業後工作八個月就決定出國念書，很感謝黃和美老師幫我寫推薦函。因覺得有一段臨床經驗再出國念書會是一個很大的人生跳板。在國外看到他們很早就開始推動社區化護理，所以碩士及博士學的都是與社區相關領域。回到台灣發現人口老化非常快，便開始思考如何推展社區的老人長期照護。在擔任講師時也開始推動社區老人照護護理角色擴展，算是較早提出社區護理的重要性。因此社區護理如何找出弱勢族群必需解決的問題以及避免後續有更大的醫療花費或是長期照護的問題，去幫助弱勢族群發聲變的很重要。

台灣護理教育或是工作歷練並沒有把護理人員參與公共事務培養成是一種特質或是養成核心能力。所以當講師後就參與很多公共事務，前年有機會能代表護理界遞補成為立委也是跟所學所做相關。

對學弟妹的建言

北護以「照護」為主的定位非常明確，如何將各系所的優勢做跨領域的結合，相較其他學校更有利基來發揮我們的專長，全台灣也只有我們學校有這樣的歷程，所以以校為榮很重要。學弟妹在如此專業的學校，當然要在課業上盡情的吸收在未來才能有所發揮。我希望用這句話來跟學弟妹分享【**今天你以北護為榮，明天北護與我們共榮**】。

對母校的期許

學校成立的目標與宗旨最重是發揮教育的功能，我們學校的本質是在「照護」屬於技職大學，學校未來發展方向需要更精準對國人健康照護的需求深入且審慎評估教師教學與研究的比重。也期待母校在研究發展及教育品質上都能不斷精進，使我們學校成為全球矚目的「護理照護界第一品牌」。

人物專訪

林宏信校友 護理科三專 / 78年畢業 臺北榮總護理師甫退休

2019年臺北榮總展出的【醫療映像】畫展中一幅畫作是病人用充滿感謝的眼神望著護理師親切的關懷，透過畫家周佳靜女士細膩的筆觸下讓畫作更加令人動容，正如王采芷主任所說，【每位盡職的護理師都是病人生命中的小天使】，而這位親切的護理師就是林宏信校友。



林宏信是本校護理科三專，民國75年入學編在愛班的學生，民國78年畢業隨即到臺北榮總從事護理服務屆滿30年甫退休。因在北護就讀時學校教導要跟病人打招呼，要自我介紹，所以每天進病房時林宏信都會主動關心病人身體狀況並嘘寒問暖，讓病人倍感溫馨，而這場景讓畫家感同身受畫出如此動容的作品。



從事護理服務多年在北護扎實的訓練下，讓實習很容易就能進入狀況。也因為北護學生特質「謙卑、願意學習」，在北榮服務期間也從不間斷自我學習提昇專業。服務期間歷經921大地震及SARS疫情都在第一時間自願參與救災行列。由於年邁的父母需要照顧讓林宏信決定退休陪他們度過生命最後一段旅程，讓父母能「老有所終」。

林宏信也分享這30多年來的職場經驗給現在年輕學弟妹們，他建議工作要能持續的發展，雖不容易但新人想要轉換工作至少也要能在一個職務待滿兩年以上，並多考證照在轉換時才能有更多選擇機會，最後期待北護未來能變的「更大」「更好」。

訪談內容由校友服務中心提供

完整版訪問影片超連結：<https://youtu.be/bPWZHxt9BrE>

～南加州校友動態～

過定和老師於2020年2月3日凌晨4點安息主懷享壽102歲。林壽惠前校長感念過老師對本校的貢獻，希望把此訊息讓海外校友一起緬懷過老師，我們連繫到南加州校友分會石淑星校友，傳達過老師安息主懷訊息。石淑星校友也提供了南加州校友分會近期活動訊息及2019年11月同學會相聚的照片和我們分享，並於2020年3月28日為過老師做追思禮拜，北護校友無分海內外心繫母校及恩師的情誼令人感動。



左下一為過定和老師和校友們合照

* 以下照片由南加州校友石淑星提供



五年制第三屆護理助產科同學大合照



左一起石淑星校友、朱繼良會長(中間)



北護內江街校區老師合照



南加州校友分會校友們合照

慎終追遠 緬懷故人

2020年3月18日，為感念徐藹諸、夏德貞、朱寶鈿、沈蓉四位故校長及龐平蘋老師、對本校無私的奉獻。由謝楠禎校長會同校友會方芳理事長及理監事們、吳淑芳副校長、葉賢忠主任秘書、張靜芬主任及學校教職員等一同前往陽明山公墓臻愛樓舉行清明掃墓追思。

由陳美麗老師帶領唱「校歌」及「愛的真諦」，並以鮮花素果行祭拜儀式，致主禱詞追思6位故人表達慎終追遠的情懷。



陽明山公墓臻愛樓前合照左起張靜芬老師、葉賢忠主任秘書、學校教職員、謝楠禎校長、方芳理事長、郭素珍監事、陳美麗監事、吳淑芳副校長、王志雲理事。



鮮花素果行祭拜儀式，並由陳美麗老師致主禱詞追思6位故人。



最新訊息

榮耀與感恩

李時雨教授/三專/67年畢



2020年2月1日起受聘為母校大健康產業創新研究中心客座教授

李時雨教授2004自University of California, San Francisco (UCSF)獲得哲學博士,旅居美國服務護理學界多年,主要專長是身心壓力與調適、危急新生兒的照護、危孕產婦護理、睡眠障礙及跨文化的醫療與健康認知差異的研究,目前服務於美國德州大學泰勒分校護理學院綜合醫療和健康科學研究所。

2019年榮獲美國護理科學院院士殊榮,在護理專業及健康照護有卓越的貢獻,為回饋母校,李教授接受聘任為期一年之客座教授,指導並協助護理研究發展提升母校國際學術影響力。

恭賀

陳依兌老師榮升健康事業管理系/教授

廖翊宏老師榮升運動保健系/教授

姚彥淇老師榮升通識教育中心/教授

郭麗敏老師榮升高齡健康照護系/副教授

陳冠仰老師榮升休閒產業與健康促進系/副教授

校友會最新訊息

*2020年校友會春季活動因疫情暫停舉辦

寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

基金用途：

補助對象：本校在校生及校友。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

* 欲知詳情請來電洽詢。

北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

歡迎加入

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型：

一般會員：繳交新入會費新台幣貳佰元，一般會費新台幣五百元

永久會員：繳交會費新台幣貳萬元

繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

★ 繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會
台北市北投區明德路365號行政大樓3樓
<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人：校友會幹事 劉淑菱
電話：02-2822 7101 分機 2716
E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw