



2019年9月號

故校長 沈蓉女士緬懷與追思



沈蓉前校長生於1935年11月30日，江蘇省常州市人，以85歲高齡於2019年8月27日辭世，終其一生在護理教育與護理醫療環境改善上有重大貢獻，堪稱是護理界的典範。

沈校長從少女時代就立志學護理，可能受到母親生病早逝的影響，在澳門高中畢業以後，來台進入國防醫學院的護理系，後來又轉學到本校當時位於漳州街的三專就讀。1960年畢業後，沈校長留在學校服務這段助教歲月，受到兩位校長嚴格教導，也為沈校長未來的治校之路打下了紮實的基礎。

1969年沈校長出國進修時正值越戰，讓沈校長有了很好的實習經驗，而那時美國正當護理教育制度改革，護理課程有很大的改變，尤以“人”為中心的護理概念等，因此沈校長留學期間不但學護理，文學、哲學、歷史、數理等學科也都要學，許多不同的學理觀念都有豐富的收穫。回國後沈校長將在美國所學的新觀念發揮出來，實習的醫院也感受到教學相長的收穫。一方面教學，一方面沈蓉校長也經歷了實習主任、註冊組、課務組長、教務主任等職務，朱校長希望她能再進修，於是沈蓉校長又到美國加州大學深造，拿到碩士學位回國後，沒多久就接下了朱校長的棒子。

1981年沈校長接下改制後的國立台北護理專科學校的首任校長，九年治校期間，最大的改變也最艱辛的進程要屬解決「校地問題」與「興建新校舍」。

校地問題則是沈校長肩上的重擔，校舍不足的問題已經拖了十幾年，十六個班擠在內江街十間教室上課非常辛苦，更別提護理人員缺乏，護專應該增班等等更大的問題。石牌校地雖然早在61年間就買了，但土地並不完整，美援停止後便一直擱置。沈校長做出校地利用的整體規劃後，就開始了在教育部、行政院、主計處等公部門跑經費的旅行，極力爭取原先只以700多學生來編預算的上級能夠幫忙學校實行中長期發展計畫。

校地與校舍問題陸續解決，師資仍是個大問題。沈校長以過來人的經驗來了解行政法規，設計國內進修留職留薪，以及培育師資的國外留學五年計畫，由此每年可以多送人才繼續進修並各方延攬人才。

沈校長在擔任北護校長期間與之後的十多年，也積極參與校外事務如台灣護理學會、考選部、教育部、衛生署、護理師護士公會等等，多年來奉獻心力與爭取福利的對象，已經不只是北護的學生，而是全國的護理教育與護理人員。沈校長很自豪的，是她參與了「護理人員法」由草擬一直到通過立法的整個過程，為護理師爭取職等，並讓專業站出來，而不是附庸於其他專業。沈校長同時以自己爭取護理人員權益的經驗來鼓勵本校老師，應該更積極參與外界事務，讓專業展現力量。

沈校長退休後仍積極投身全國護理及助產教育的改進自然對扮演領導地位的母校有更多的期待。沈校長認為護理人員的角色功能應該更擴大，而北護應該扮演帶領者。雖然本校的學生一畢業就可以去醫療體系或護理之家上班，但在保健養生的領域，護理人員也可以有所發揮，幫助非病人更健康，這是目前沈校長認為較缺乏表現的領域。護理人員也可以有所發揮。護理人員的優勢是了解病理也了解保健，尤其現在學校的三個學群都圍繞著人的健康，系所又統合管理和保健，沈校長認為應該加強跨領域研究，便從事保健諮詢等多方面的服務。沈校長說，「護理就是幫助人過健康生活。」這句話曾經是課堂上的內容，也是沈校長終生追求的目標，她無私的奉獻留給我們無限感念與哀思。

為感恩緬懷沈前校長一生對北護的貢獻，校方在謝校長帶領下協助沈前校長家人於9月5號於台北市第一殯儀館完成告別式，並於2019年9月27日於學校親仁樓舉辦沈前校長追思會，溫馨、莊嚴、感人的追思活動，謝楠楨校長、林壽惠前校長、校友盧美秀監事長、詹秋薇校友、黃和美教授等人分別上台撰文或上台追思致意。其它來自各界的沈前校長友人與四面八方的校友，也分別以文字及白玫瑰獻上感恩與緬懷。沈前校長在UCLA的研究所同學周治華女士遠從美國回來向家屬致意，大家對沈前校長對台灣護理界的貢獻無不感動感恩。

沈前校長的長公子趙至成先生也上台分享了母親開放尊重的教育模式對他的影響外，亦述及當年母親在北護校園開辦第一場校園舞會就是邀他一起來開舞的點點滴滴...。趙至成先生在追思活動過程同時把沈前校長之奠儀全數捐給寶鈿基金會，做為本校校友及學生急難救助之用途，由校友會方芳理事長代表接受，並代理全體校友頒發榮譽會員証以表達感謝之意。

◆ 本文截自國立臺北護理健康大學校長室



校友盧美秀監事長上台追思致意



北護大校友會方芳理事長與捐贈人趙至成先生合影。

人物專訪

**王采芷 美國華盛頓大學護理哲學博士
現職:國立台北護理健康大學護理系
教授暨系主任**

王采芷教授在學成歸國後即在北護任教至今，今年六月榮獲2019年美國護理科學學院(FAAN)院士的殊榮，八月榮升北護護理系主任，這份榮耀是身為北護人在專業的路上努力不懈，期許北護人發揮樂育親仁的校訓，持續灌溉自己的生命同時滋養病人的健康。



從高中畢業進入護理系就讀，選擇護理為終生職志，至今已將近四十個年頭，這期間雖然歷經許多的挑戰，感謝國家學校的栽培，朋友與家人的陪伴，更慶幸自己是護理人，一路走來，收穫滿滿。今年五月很幸運的榮獲2019年美國護理科學院院士(Fellow American Academy of Nursing, FAAN)的殊榮，更在八月接下護理系系主任的重責大任，承蒙校友會邀約，有幸能與校友們分享這份喜悅與護理職涯的心路歷程。

高中畢業時，礙於家境因素，就讀國防醫學院是當時最理想的選擇，就讀護理系時常猶豫徬徨，但在同學與老師的鼓勵支持下，逐漸認同護理這個救人的志業。進入職場面對嚴格的考驗、再度讓我適應困難，但因為能幫助病人，逐漸讓我對有緣成為護理人感到慶幸，且經由臨床工作的磨練更造就了我堅忍的毅力與豐富的人生經歷。

工作多年後，為追求專業成長與自我實現，在1993年前往美國求學，就讀成人專科護理師碩士課程，為了克服語言的障礙，每天帶錄機上課，也確實做到課前預習課後複習，最後終於克服萬難順利完成了500小時的NP實習課程，然而這段經歷也讓我在回國後有機會參與國內專科護理師的草創與對其發展略盡綿薄之力。

回國續職後，在北護任教複雜的護理學制與重複學習，深思護理教育還有那些是需要變革的?此時，因為林壽惠校長為學校永續發展，提升師資質量，薦送教師出國進修，采芷有幸在2000年，前往美國華盛頓大學進修護理博士學位。除了持續熱愛教學外，這幾年來也致力於癌症照護相關研究更於今年年初經由博班指導教授Basia Belza和恩師Kristen Swanson的推薦下得以申請並獲頒美國護理護理科學院院士。

最後期許自己與每位北護人都能在專業的路上努力不懈，在人生經歷有所成長，發揮樂育親仁的校訓，持續灌溉自己的生命，同時滋養病人的健康。

 恭賀

李時雨校友 三專 67年畢 /美國德州大學泰勒分校護理學院綜合醫療
健康科學研究所教授

榮獲2019年美國護理科學學院 (FAAN) 院士，美國護理科學院
(American Academy of Nursing)(FAAN)表揚在教育、管理、實務、
政策與研究等領域有卓越貢獻之護理領導者，為全美護理學術界期盼
的最高榮譽。

 榮升消息

王采芷教授 榮升國立臺北護理健康大學護理系教授暨主任

溫如玉校友 三專 第18屆 榮升輔大醫院護理部主任兼總務主任

林秋芬校友 三專 第27屆榮升台北醫學大學/學務長

 北護大最新消息

● 台灣首辦語言治療國際聯盟大會

由本校語言治療與聽力學系系學會主辦，語聽系協辦的「2019
語言治療國際聯盟大會」於8月21日至8月27日假本校舉行。並於8月
21日上午假本校親仁樓B317室舉行開幕典禮，謝校長親臨致詞並歡
迎與會者，現場有來自歐盟14國家160餘位青年學生參加，現場氣氛
熱烈。本會目的在於提升臺灣語言治療領域在國際學術之地位，近而
拓展學生對語言治療專業之國際觀，及提升此一專業領域之國際能見
度。



謝楠楨校長(左三)親臨致詞並歡迎與會者

● 護理學院率團參加新加坡2019國際護理大會

護理學院由吳淑芳副校長、劉玟宜院長、葉美玲所長、戎瑾如教授及魏秀靜副主任等帶領碩博士生參加6月27日至7月1日在新加坡濱海灣金沙會議展覽中心舉行之2019年ICN國際護理大會(International Council of Nursing)。學院師生共50餘人論文經審查後獲選於大會中進行口頭及海報發表。本學院積極參與國際會議，以提升研究量能，充分展現與國際接軌之行動力，並有效提升北護之國際能見度。

● APEC技職教育產學典範參訪活動

APEC技職教育產學典範參訪活動」於9月18日上午9:30假本校親仁樓B118室舉行，此行共計俄羅斯等10個國家17個代表參與，本日參訪據點包括高齡健康照護示範教室及高齡精準照護人才培育基地，此次教育部僅安排三校(北科、雲科及本校)受訪，教育部朱楠賢主秘對本校表現讚譽有加，與會代表亦均表印象深刻、獲益良多，活動圓滿順利！



謝楠楨校長(右四)率領同仁與APEC參訪貴賓合照

校友會近期活動預告

● 2019年10月26第四屆第二次校友大會

校友大會將在親仁樓B118會議室開會及前廳舉辦餐敘，熱情邀請您參加一年一度的聯誼會，除了傑出校友分享，更邀請了台灣藍海文化協會理事長梁惠生女士，來為校友們演講，主題是「探索清明上河圖～一窺宋朝中醫藥發展」內容精彩，歡迎報名參加！

● 校友會冬季聯誼旅遊

校友會預計在12月7(六)舉辦北埔及麻布山林一日遊歡迎報名參加！

北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

歡迎加入校友會員行列

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型：

- 一般會員: 繳交新入會費新台幣貳佰元，一般會費新台幣五百元
- 永久會員: 繳交會費新台幣貳萬元

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2 .至ATM匯款。

- 合作金庫銀行 006 石牌分行
- 戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會
- 帳號：1427 765 407840

繳交會費 3.至學校官網點選(加入會員)可立即登入
<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

★ 繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會

台北市北投區明德路365號行政大樓3樓

<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人: 校友會幹事 劉淑菱

電話：02-2882 7101 轉分機 2716

E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw