



2019年12月號

理事長的話：

## 凝聚向心 展望未來

各位校友們，新年快樂！！

光陰荏苒新的一年即將到來，回顧擔任理事長這二年多來，為維繫母校、校友與在學生，校友會多元的經營Facebook「北護大校友會」粉絲團、Line「國北護校友群組」、發佈校友會活動訊息，恭賀校友優秀表現等均得到學長姐及校友們的肯定，未來也會更積極及謙遜持續推動校友會會務。期盼北護大校友會持續壯大發揮影響力。



校友會有舉辦多元的會務活動來維繫學校、校友與在學生，每季的電子報、內容包含學校與校友會的最新消息，校友專訪、及海內外校友的動態，提供寶鈿教育基金的申請，這是當初朱寶鈿故校長捐出畢生心血要幫助學弟妹們，【急難救助】歷年來共補助43位同學，107年4月新增【濟困協助】補助5位同學，【圓夢計劃】補助7位校友完成碩博士學位。清明節固定上山為夏德貞故校長、徐藹諸故校長、朱寶鈿故校長及龐平蘋老師舉行追思儀式，感念他們為學校奉獻一生。畢業典禮頒發獎學金給優秀的畢業生，每年舉辦兩次校友聯誼會旅遊，主要是希望校友能共聚一堂聯繫感情，校慶當天舉辦校友會員大會及聯誼餐會，並頒發榮譽會員證給對本校有卓越貢獻者，提昇校友與母校間的交流。

今年我們導入提供非營利組織使用的【**netiCRM支持者管理系統**】，讓校友會可以更有效率的維護資料，校友可以更方便以小額/定期捐款支持校友會，繳交常年會費及報名活動，讓加入的校友可以迅速完成入會手續。在大力推廣之下至12月20日止會員已增加了50人，未來也會持續推動。

感謝各位理監事們無償的付出及校友們的支持，期望未來的日子中，校友們齊心合力共同為北護大盡一份心力。

祝大家迎向2020年“新年快樂” 方芳 敬上

# 北護大焦點

## 高齡精準照護人才培育基地揭牌典禮

108年10月18日在教育部推動「優化技職校院實作環境計畫」補助下，本校建置「**高齡精準照護**」人才培育基地，教育部劉政務次長、技職司楊司長及產業、學校共同見證下，舉辦揭牌典禮，期待透過產、官、學、研跨界合作，推動首創【**課證合一**】，培育產業需要、引領產業發展及具備國際移動力的高齡精準照護人才。



(左起)群鈺公司杜季燕執行長、楊金寶副校長、康寧大學長照系陳秀珍主任、振興醫院葉明陽教研副院長、陽明大學郭旭崧校長、陳靜敏立法委員、謝楠楨校長、教育部劉孟奇政務次長、澳洲駐台辦事處 Matthew Robertson 副處長、校友會方芳理事長、新光醫院護理部鈕淑芬主任、耕莘林淑玟校長、吳淑芳副校長、弘道老人福利基金會劉雅倩社工員。

## 恭賀

恭賀(左一)起李時雨校友、(左二)陳靜敏校友、(左三)本校王采芷教授三位於108年10月26日在美國領取【FAAN】美國護理科學院院士獎！這是在教育、管理、實務、政策與研究等領域有卓越貢獻之護理領導者期盼的最高榮譽。



## 恭賀榮升

三專 68年畢 郭憲華校友/榮升衛生福利部臺北醫院副院長

## 國立臺北護理健康大學創校72週年慶暨校友大會

國立臺北護理健康大學創校72週年，校慶活動於10月26日(六)假石牌校區內舉行，本次校慶園遊會主題為「**開麥啦~青春!**」，展現學生活潑熱力的表演及揮灑汗水的熱鬧競賽，與所有與會貴賓、北護校友及民眾共同歡慶本校72歲生日。北護大72週年校慶活動，在全校教職員工生同心參與之下順利劃下圓滿的句點。



校慶音樂會(上圖)及學生們賽跑競賽(下圖)



校長謝楠楨與貴賓合影

## 恭賀108年傑出校友

| 姓名  | 畢業系所     | 畢業年度    | 現職                   |
|-----|----------|---------|----------------------|
| 李慈音 | 護理系      | 民國72年畢  | 國立臺北護理健康大學護理系教授      |
| 張素菁 | 醫護管理系    | 民國93年畢  | 臺北市政府衛生局食品藥物管理科衛生稽查員 |
| 劉曉帆 | 嬰幼兒保育系   | 民國99年畢  | 喀哩國小附設幼兒園教師          |
| 李文貞 | 醫護管理系    | 民國88年畢  | 書田/榮新診所副院長           |
| 蔡衣帆 | 醫護教育研究所  | 民國93年畢  | 臺北市立聯合醫院陽明院區護理科主任    |
| 陳淑怡 | 護理系      | 民國89年畢  | 南投縣政府衛生局科長           |
| 熊道芬 | 護理系      | 民國92年畢  | 台北榮總護理部督導長           |
| 陳思佳 | 護理助產科    | 民國72年畢  | 淡水馬偕紀念醫院督導長          |
| 杜雅惠 | 護理科      | 民國77年畢  | 基隆市衛生局副局長            |
| 駱俊宏 | 護理所      | 民國101年畢 | 新生醫護管理專科學校校長         |
| 熊雲怡 | 中西醫護理研究所 | 民國104年畢 | 衛福部花蓮醫院豐濱原住民分院護理長    |
| 陳家柔 | 健康事業管系所  | 民國102年畢 | 臺北市政府衛生局疾病管制科約聘高級企劃師 |

## 第四屆第二次校友會會員大會

第四屆第二次校友會會員大會於108年10月26日在本校親仁樓B118室舉行，本次大會共有50多位校友參加，謝楠楨校長及林壽惠前校長、黃和美教授等嘉賓親臨會場共襄盛舉，本次校友大會還特別邀請故宮資深導覽台灣藍海文化力協會理事長梁惠生女士為校友們演講，主題是【探索清明上河圖一窺宋朝中醫藥發展】，在欣賞精彩的人文藝術後是另一場美食饗宴，校友們開心享用美食並聊及近況，活動在歡樂的氣氛中落幕，感謝校友們熱情參與並期待明年校慶暨校友大會能有更多校友參加，除了與好友相聚外也看看北護大在多元發展下蒸蒸日上再締新猷！



B118會議廳大合照



梁惠生女士精彩演說



頒發榮譽會員與謝楠楨校長



頒發榮譽會員與吳淑芳副校長



傑出校友分享熊雲怡女士



傑出校友分享李文貞女士



傑出校友蔡衣帆女士(左二)

## 校友會冬季聯誼- 麻布山林休閒共融一日遊

108年12月8日校友會舉辦冬季聯誼麻布山林休閒共融一日遊，來到北埔私房景點【麻布山林】，共有43位校友及眷屬參加。前一日還是濕冷的寒冬，一早卻是晴空萬里的好天氣，大家懷著雀躍的心情前往嚮往已久的山林秘境。園區內金黃色南洋杉及落羽松座落在道路兩旁，抬頭遠望是一片綠意盎然的山林，校友們無不驚嘆開心的拍照並欣賞美景，中午在富森餐廳享用美食，餐廳外的水池造景更增添了幽雅的用餐氣氛。



(左起)翟先生(眷屬)、許美月校友、張靜芬主任、趙先生(眷屬)、李文貞校友、徐曼瑩教授、方理事長、薛正中校友、鄭先生(眷屬)。



午餐後至北埔老街〔水井茶堂〕客家擂茶DIY,校友們輪流體驗擂茶笑聲不絕於耳並品嚐辛苦成果的香濃的點心茶。接著到北埔最熱鬧的老街除了欣賞古樸的建築外，一定要品嚐客家在地美食及物產，最後滿載伴手禮愉悅返北，回程中校友們開心相約再相聚也期待下次有更多的校友參加校友會聯誼活動。



客家擂茶DIY

## 人物專訪

### 恭賀蔡衣帆女士榮獲108年傑出校友

蔡衣帆 醫護教育研究所 / 93年畢業

現職：臺北市立聯合醫院陽明院區護理科主任

我是蔡衣帆，感謝北護師長們的提攜以及校友會的邀稿，可以和大家分享從事護理生涯的發展歷程。自護校畢業取得護士證書的我，只想趕快從「護理」脫隊，在臨床工作一年後，報考演藝班取得人生第二張執業執照「演員證」，預計到香港發展演藝事業。但在父親極力反對下，又報考護二專考上第一志願北護二專，自此開始和北護有了不解之緣。畢業後感謝母校開辦醫管系在職班，有機會再回到北護就讀醫管系，課程中「醫務管理」、「組織管理」、「邏輯學」奠定



自己往後在擔任護理主管，以及撰寫各種專案或研究報告的能力基礎。之後又考上北護第一屆醫護教育研究所。感謝師長們的幫忙，因為您們願意提供學習的機會，才能開啟研究學門的新視野。

在曼瑩老師的指導下，順利取得碩士學位也造就日後取得部定教職、擔任個案報告審查委員、行政專案審查委員、中醫評鑑委員。帶領臺北市立聯合醫院陽明院區護理主管通過醫院評鑑暨教學醫院評鑑等。同時以「綠衣天使之愛與賦能-在全責照顧服務中」、「耆夢桃花源-打造樂活護理之家」、「失智失能日間照顧中心-陽明得憶齋」榮獲SNQ國際品質標章認證，教導護理主管及臨床同仁完成國內外期刊發表、口頭發表、海報發表達130多篇。

為能回饋母校教育之恩，傳承北護教育莘莘學子的精神，開放護理系學弟妹臨床實習及就業各項選習，並與本校老師合作提供在職教育訓練等，感謝師長邀約回母校講授醫療「組織與管理」，藉由臨床實際情境與案例說明、專案主題的演練，讓學弟妹們對臨床實務運作及管理機制有更深層的理解，達到產學合作教學創新多贏的局面。

感謝母校從護理科、醫管系、醫教所一路的栽培，使自己能在護理專業上成長茁壯，進而能持續護理臨床教育工作，承先啟後傳承護理之美。人生總是面臨不同的抉擇與挑戰，保持勇氣、毅力、信心、創新、分享、利他與承擔之心，終能淬鍊生命的意義與價值~「人生只有走出來的美麗，沒有等出來的輝煌」！

## 人物專訪

### 恭賀李文貞女士榮獲108年傑出校友

李文貞/北護五專護理助產科/ 64年畢業

北護醫護管理系/88年畢業

現職：書田榮新診所副院長



### 求學生涯關鍵的影響

北護是我護理教育啟蒙的學校，59年以第一志願考進培育『白衣天使』的搖籃-臺灣省立護理專科學校，回想在校五年求學期間，對我在護理生涯及家庭，影響最深的是教學嚴謹的龐平蘋老師以及國學素養深厚的劉維崇教授。『白衣天使』是從小就令我憧憬的工作，南丁格爾是『白衣天使』的先驅，以愛心、耐心、細心和責任心對待每一位病人的故事，深深的印在腦海裡。在護專求學期間，龐平蘋老師不僅具有專業能力，教學態度也是非常嚴謹，有著溫柔婉約的內在，待人有禮又細心，儀態端莊優雅。龐老師格外具有白衣天使的特質，這些特質對於日後個人在護理專業的形塑有很深的影響。

《行行重行行》是《古詩十九首》的第一首，是以夫妻別離、互相思念的作品，描寫路遠相見之難，刻畫思婦相思之苦。49年前在護專求學的時代，交通工具、聯繫方式都不發達，男女朋友遠距離的交往多透過書信的往返。當時課堂上劉教授以白話的方式說明「愛情與距離的平方成反比」，提醒我們，夫妻之間要避免長時間遠距離的分離，這句話對我成年後交友擇偶及結婚後夫妻及家庭關係的經營，均有深遠且正面的影響。

### 護理專業生涯的發展

北護畢業從事臨床護理工作也邁入第43年，這輩子我大概只做一項工作就是護理師，43年的護理生涯大致分為三個階段：

第一階段是探索、適應期：

剛畢業在北護附設婦幼中心產房服務2年，由於工作場所幾乎都是護專畢業的老師或學姊，在這兩年的期間，我非常清楚『護理』就是我的終身職業。

第二階段是學習、成長、茁壯期：

年輕時覺得應趁早努力充實自己的專業技能，所以選擇到教學醫院北榮上班，在北榮服務28年來，可以說是人生最恬淡充實的時光，從成家到立業，從基層護理師至護理長，可說是很順利圓滿。從內科護理到外科護理，從臨床服務到護理品管、參與臨床創新研究、培養取之社會回饋社會的服務理念，雖然工作屬性有極大差別，但我都樂在其中，努力學習與付出。

在北榮服務的28年歲月，個人認為最珍貴的經驗是(一) 74年醫院感染管制業務在台灣剛開始萌芽發展，除了投入感染管制業務的建置與推展，也多次代表醫院參與國外研習，並積極促成台灣醫院感染管制學會的成立，擔任第一屆常務理事，可說參與見證台灣感染管制在台灣的發展歷程。(二) 82年愛滋病在台灣開始蔓延，奉派到感染科病房擔任副護理長，除了臨床照護愛滋病患，也積極到全台各醫院/社區宣導愛滋病防治相關講座，服務期間發表十多篇有關愛滋病防治相關文章，同時也獲得台北市政府衛生局表揚年度績優護理人員。(三)92年爆發SARS，除了在一線照護SARS病患，透過緊急集訓、邊做邊學，動線管制、病房重劃，逐步建立SARS的照護標準。同時臨危受命，協助松山醫院設立SARS專責病房，並獲得衛生署首批『防治SARS有功人員抗SARS英雄』表揚，感恩北榮及師長們多年的栽培與提攜。

### 第三階段是延續喜愛的護理專業成為終身志業：

平日上班時我是正職護理師，下班後無論參加私人聚會或社團活動，協助親友掛號、諮詢、做衛教或解答疑難雜症是常有的護理服務，事隔多年，我還會聽到親友說我是他們的救命恩人。多年護理服務也有感於台灣的醫療政策長期偏重醫療，以治病為目標，而比較漠視預防醫學與公衛護理，如何『醫於未病』？家族中的長輩，父母公婆15年前都已是八十歲以上高齡長輩，且兩家家族成員眾多將近百人，如何讓家人活的長壽、活的健康又快樂，北榮工作告一段落後，我的夢想就是成為家人的健康管理師。

95年三月潤泰集團書田診所要成立一個以預防醫學為核心的榮新診所，在恩師陳玉枝主任推薦下，很幸運地加入潤泰的醫療團隊，使得我有機會在預防醫學領域學習並貢獻一點心力。在榮新診所服務期間，最可貴的是見證預防醫學的興起與趨勢。(一)現代人更希望保持健康或渴望重新康復：根據世界衛生組織的調查，全球只有5%的人是健康的，卻有高達75%的人正處於健康和疾病之間，稱為『亞健康』族群，此外，高齡化、少子化社會的來臨，首當其衝的是慢性病患者的增加，因此現代人更希望保持健康或渴望重新康復，生活型態醫學(飲食、運動、睡眠、壓力)也因應而起。(二)多元領域的預防醫學概念：高齡化社會為企業界帶來銀髮商機，各種不同產業百家爭鳴，輔具等健康促進產業也蔚為風潮。預防醫學概念是大勢所趨，健康照護問題，從傳統的治療面轉移到預防、甚至是預測面。

父母是生我養我的人，而北護的教育與北榮的培育，猶如是我邁入護理專業的第二對父母，無論就學或工作，時時不忘以身為北護人為榮、以身為護理師為榮、以身為榮總人為榮。感謝北護與北榮，豐潤了我的生命，讓我看到了各種美麗的風景。

## 108學年度國立臺北護理健康大學 第二屆護理系學士後學士班畢業典禮

108年12月20日第二屆護理系學士後學士班畢業典禮在石牌校區親仁樓一樓B118會議廳舉行，校長謝楠楨、護理系主任王采芷教授和多位貴賓及36位畢業生參加畢業典禮，校友會方芳理事長代表校友會頒發獎學金及獎狀與優秀同學。



謝楠楨校長與貴賓們及學士後護理系師生畢業典禮合影 校友會方芳理事長(左一)頒發獎狀與張凱筑優秀同學

## 最新消息

校方第三學生宿舍在不斷趕工下即將要蓋好第二層!!預估往後每20個工作天可以蓋好一個樓層，完工後將可提供800床宿舍單位，同學申請宿舍將不再一床難求!!

新大樓比例模型真好，可以鳥瞰全校景觀，預嚐未來校本部美好的樣貌。歡迎親愛的校友們回來校本部走走，一同見證母校新建大樓的每個重要軌跡。



新大樓比例模型

## 北護大校友會Facebook粉絲團



北護大校友會Facebook粉絲專頁重新上線囉！邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力。

## 歡迎加入校友會員行列

## 國立臺北護理健康大學校友會

## 會員類型：

一般會員: 繳交新入會費新台幣貳佰元，一般會費新台幣五百元

永久會員: 繳交會費新台幣貳萬元

## 繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石牌分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>



繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會

聯絡人: 校友會幹事 劉淑菱

台北市北投區明德路365號行政大樓3樓 電話：02-2882 7101 分機 2716

<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

E-mail: [ntcnalumni@ntunhs.edu.tw](mailto:ntcnalumni@ntunhs.edu.tw)