



2022年9月號

北護大最新

喜迎國立臺北護理健康大學七十五週年校慶暨校友會會員大會 歡迎校友回娘家相聚

各位校友們好：

欣逢母校75週年校慶，為迎接這特別的日子，謹訂於2022年10月22日（六）以【北護75幸福惜福】為活動主軸企劃了多項慶祝活動來迎接這特別的日子。校慶當日母校舉辦慶祝茶會邀請校友們回校歡聚，與昔日師長及同窗們敘舊，回憶求學點滴及近年來的變遷與現況，誠摯邀請校友們踴躍參與校慶暨校友會員大會。

校慶慶祝茶會

日期：2022年10月22日（六）

時間：11：30～12：00

地點：國立臺北護理健康大學（石牌校區/學思樓13樓/貴賓室）

報名方式：欲參加之校友請洽校友會幹事 劉淑菱

連絡電話：2822-7101#2716

E-mail：ntcnalumni@ntunhs.edu.tw

校友會會員大會

日期：2022年10月22日（六）

時間：12：00～14：00

活動地點：國立臺北護理健康大學（石牌校區/學思樓5樓/觀頤講堂）

報名方式：請洽校友會幹事 劉淑菱

連絡電話：2822-7101#2716

E-mail：ntcnalumni@ntunhs.edu.tw

恭賀！！

蔡麗雲校友/護理科三專/1984年畢/博士班/2014年畢
榮任 中臺科技大學護理學院/院長

人物專訪

葉文英校友/語言治療與聽力學系研究所/2016年畢

現職：中華民國聽力師公會全國聯合會/理事長



葉文英校友

走過歲月方知來時路 ~

感謝一路陪伴的同學與師長們

契子;學校位於西門國小後，鄰近國賓戲院與龍山寺，交赤著民俗文化與熱鬧在這一段美好時光，最喜歡坐在學校美麗的圖書館樓梯，逛逛龍山寺及小小的升旗台前。

我們是民國47-8年時代的孩子，家家孩子多，每個孩子如要念書，學雜住宿費用對家長來說，註冊應是家庭最緊繃的月份，所以…我選擇放棄高中彰女就讀，到北護學習一技之長(護理助產)。但15歲的孩子，真的懂護理助產是做什么嗎？在此要感謝朱復權主任(課外活動組長)黃和美老師，不斷的鼓勵與支持我們，生活雖苦悶，但在那樣的時代背景，我們急速成長，也真的撐起內心的一片天。



內江街校區操場小小升旗台
同班同學們開心合影

住在學校5年，那是一段迷茫歲月，同儕的鼓勵與激盪讓自己開心過日子，我們自稱是68畢業生，有許多僑生一起學習，有一些年紀稍大，有一些更小，但是我們進入混齡狀態(真好)也因為如此，我們很早就有國際觀(好謝謝我的僑生同學-德湘到最年幼的麗珊)戰爭讓僑生同學離開他們的國家如越南、寮國…來台灣就學，也讓大家更努力學習，想減輕家裡負擔。當

時的資源少、同學互相扶持與幫忙，班上同學感情超級好；因為住宿下，有許多交集的時間，一起吃零食，翻牆出去買消夜，自己偷偷煮異國風味分食給室友等等，被敬愛的舍監朱老師追…回首當時，老師們都給我們滿滿的照顧與關懷！而許多的同學，也變成一輩子的老朋友，非常感恩，現在生活點滴藉著line/face book/IG等工具，牽起分布於各國的同學們形成無國界分享。

非常想念剛畢業就職本校附屬醫院的產房，那是生產旺季的70年代，一個小夜班出生數應該都有超過10位新生兒，每一位助產人員都好忙好忙喔。謝謝當時的護理長詹秀妹及朱蓉、美美、阿丁、小子等學姊，都很「優雅」地要求學妹趕快配合做什麼、生產是需要極佳【感性與理性】；感性於鼓勵產婦及讚賞新生兒(自然生產時)，理性在瞬間出血處理與縫合傷口的配合。高壓的工作環境也養成我目前在職場的時間管理與情緒控制。5年工作時間最懷念大小夜班點心，總有我們的大叔做得好吃的炸排骨或是雞腿配上自製生辣椒永遠忘不了。

民國73年離開護理與助產的領域，進入跨領域的學習～聽力科學專業30年，感謝學校養成教育，讓我能夠明白，自己的目標，並追隨內心的夢想，築夢成自己的信念。目前我擔任聽語學會及聽力師公會暨全聯會理事長，投入公共事務也是過去在母校的培育下以人為本的精神。

現在的北護大是以健康照護為本的系所，學弟妹們在如此優美的校園與設備下學習，真的是幸福滿分，好好珍惜、努力學習。畢業後又有學長姊【牽成】不要憂心，只要願意，一切更好！



葉文英理事(右一)與同學合影

人物專訪

陳綠蓉校友/中西醫結合護理研究所/2013年畢

現職：創世基金會附設苗栗縣苗栗市清寒植物人安養院/院長

在職場翻轉10幾年後，能有機會在職進修自己喜歡及理想的系所是多麼令人感到雀躍及興奮無比的事！這件事也宛如中彩券一樣的心情，讓我有機會能到國北護研讀中西醫結合護理研究所。這是我心之嚮往的系所，也是影響我思維理念的地方！



陳綠蓉校友

北護感念的師長

對於離開學校很久，慣性工作的人來說，生活都是在舒適圈中走動。不會逾矩，不會有太大的變化，不會有太多的刺激，偶爾遇到困難也是小菜一碟，很容易面對處理，學習接受放下。但是自從來到北護讀書，我曾經莫名的驚慌，曾經感到壓力感到不足與焦慮，因為研究這條路，討論這條路，學問這條路，在北護必須得扎實，沒有捷徑，人與人，事與事，你過去的經歷再多再豐富，來到這裡，對不起，請你放下，打破，歸零，一切從頭來過。

我們都是新生，都是學妹，都是石頭，就是要重頭開始被磨練歷練淬鍊。這是中西醫結合護理研究所，我的所長，親愛的指導教授章美英老師的風格，一板一眼，沒有馬虎，沒有特殊，沒有例外，只有實證。這讓我在從今爾後中，做任何事情，實事求是，追根究底，態度堅定，口氣委婉，要優雅得宜，也要據理力爭。我非常感恩我的師長給我的學習風範，讓我



(左一起)劉潔儒校友、瞿蕙娟校友、巫太太、章美英所長、巫醫師、陳綠蓉校友、洪小霽校友、蔡佳昀校友、鄭梅綾校友、鄭素珠校友合影

在面對學術這檔事時，我可以抬頭挺胸，胸有成足，理直氣和的與人討論與思辯，這是我人生中最大的收穫與無價的成長！也是難能可貴的經驗！感謝師長的領導我才能有這樣正面的態度去面對之後在人生中可能會遇到的種種問題與困難！這也是至今我與北護校友會感情綿延不斷非常重要的因素之一。

職涯中最的經歷與挑戰

護理人員除了臨床照顧病人外比較少有機會接觸外界的人事物，相對工作環境單純，面對的人也單純。不可否認，談話的內容，所思所想大概也離不開自己的工作單位情境環境，人事物等等。跳脫這裡，往往對於外面的工作，會有很大的距離感與違和感。我想我也是如此過來的。過去我的工作經驗一直待有加護單位，口罩下的一雙眼睛，20歲就摸著600多公克的花仙子，轉換到急重症加護單位一張病床一天躺過3個人，那種經歷，我很早就能去思考生命的價值。是幸運吧！我們常說有福氣的人才能手心向下，是的，那是一念之間。要放棄很容易，任何時候任何事情都是。我離開公職，從事長期照護工作就是一個很大的轉變。

目前我的工作除了要綜合院務外，很重要的一項是對外募集社會資源來支持我做社會服務工作。這是非常不容易也是很困難的一項業務。尤其是疫情期間，各行各業都不景氣下，要能爭取十方善士的資源來完成服務目標更是雪上加霜，但是我的名言是；**如果什麼都不做，不會有成功的機會；做了，失敗與成功是一半一半的機會。**只要是做對的事情，無畏無懼，不用怕，不是為了自己，做就對了，認真做努力做，做不會死，要做出自己的價值不是做給別人看。

與學弟妹建言

因為過去工作的基礎與訓練，讓我很完整的邏輯及判斷能力，對於處理問題上可以有較多的敏感度，這點我覺得非常重要。人是多元多變化的有機體，想事情不能只思考一個面向，要能提前想好提前做好，才能讓自己還有時間檢視還有哪裡有做不好的地方可以修正及時改過，這樣完成事情就會比較有成就感。相反的，如果自己的經驗不足卻又不提早準備，當然就會感到提心吊膽，終日抑鬱寡歡不開心不快樂，因為很擔心自己事情做不好有壓力。所以要快樂要每天心安理得。

我給後輩的建議就是觀功念恩，代人著想。一定要學會時時感恩，事事感恩，對人感恩，要懂得念恩不是念怨，這樣的人到哪都會受歡迎，都會得到很多的貴人指導。抱怨只會像喝毒藥一樣讓自己愈來愈辛苦，唯有懂得感恩及念恩的人，一輩子都會有很多愛圍繞在身邊，做一個有愛懂愛的人。



2010年06月30日帶領照顧者團體執行養生氣功八段錦計畫

人物專訪

李錦彪校友/醫護管理系/二技/ 1998年畢業

三專護理科/1991年畢

現職：耕莘健康管理專科學校/助理教授

歷任：衛福部玉里醫院/護理科主任

高雄市立凱旋醫院/護理長

衛生福利部八里療養院/護理長

新光吳火獅紀念醫院/護理師



李錦彪校友

北護時光

我於北護護理科招收男生第4屆，1988年進入本校三專護理科，猶記當年本班同學男女各半，後有3位男同學重考轉校就讀，而其他同學則全數完成學業，進入臨床、當兵或插班大學，回想當時在校情景，回憶滿滿。

職涯中最重要的經歷與挑戰

1991-1993年完成國民應盡的兵役義務後，進入新光醫院急診室擔任護理師工作，當時班上大多數同學也都在臨床工作，後來於1996年轉職衛生福利部八里療養院擔任精神科護理師，於2002年晉升護理長，協助精神衛生政策(如藥酒癮、家暴、性侵加害人治療等)、臨床教學、臨床研究規劃及推動工作；另於在職期間繼續進修學位，分別於1998年完成北護二技醫護管理系護理管理組學士學位，2003年完成台北醫學大學醫務管理研究所碩士學位，2016年取得陽明大學護理研究所博士學位。

在職進修期間，也於2010年起進入學校(新生醫專、經國管理暨健康學院、中華醫事科技大學)兼任教職工作，歷經蠟燭多頭燒的境地，包含工作、學業、家庭、學校、公會、學會各面向；回想起過去那段歲月，應該是護理堅毅的訓練，以及本身不畏改變的個性及客家子弟”硬頸”(剛毅)的精神，促使我努力向前。

理念與未來願景

2019年轉任高雄市立凱旋醫院護理長，同時也兼任樹人醫專教師，並於隔年取得教育部助理教授資格，2020年再升任衛生福利部玉里醫院護理科主任，也兼任輔英科大助理教授，並於玉里在職期間，與美和科大聯盟，於玉里醫院開設護理碩士學分班，打開玉里地區就學不易的窘境，提供後山學子進修的管道。

過去在臨床帶領之護理師，發覺新生代的護理師有別於過去，變的更重視個人權益，對於工作也較缺乏熱忱，因此領導過程需要調整觀念及腳步，與時俱進；2021年轉職學界，於耕莘健康管理專科學校擔任助理教授，開啟臨床外的的工作經驗。從業界轉任學界，是個全然不同的領域，心中有不同的感觸；進入學校後，希望能透過多年臨床經驗，啟發學生對於護理工作的熱忱。

北護感念的師長

班導畢中淼老師是就學期間印象特別深刻的老師，還有其他各科護理的老師，如林壽惠校長、黃惠璣老師、蔡秀鑾老師、郭素珍老師、傅綢妹老師，等都是我護理啟蒙的老師，感謝北護的滋養，才能造就我在護理生涯的成長茁壯。一路走來，歷盡各種酸、甜、苦、辣的歷程，也因為這些過程，更強化了心理的剛毅特性。

對學弟妹的祝福

從護理學生到臨床護理師，又回到學校擔任教職，感念北護對本人的栽培，希望能將北護精神繼續傳承；也希望北護畢業的學子，在各領域內都能發光發熱。



李錦彪校友(後排左三)在北護就讀二技時和同學合影

校友會近期活動預告

◆ 校友會會員大會

校友會將於2022年10月22日(六)舉辦第五屆第三次校友會會員大會，本次大會有一般會員卡舊版換新版活動、傑出校友經歷分享。另校友會方芳理事長特別訂製精美禮物及校友服務中心提供精心設計限量文創品送給與會的會員們，誠摯邀請您共襄盛舉(無法出席之會員，校友會會以郵件寄達新卡)。

活動日期：2022年10月22日(六)

時間：12:00~14:00

地點：國立臺北護理健康大學

(石牌校區/學思樓5樓/觀頤講堂)

報名方式：請洽校友會幹事 劉淑菱

連絡電話：2822-7101#2716

E-mail：ntcnalumni@ntunhs.edu.tw

校友會一般會員證悠遊卡版



◆ 名人時事講座

校友會將於2022年11月11日(五)舉辦【名人時事分享講座】，歡迎校友會活動會員及本校教職員工踴躍報名參加，活動訊息如下：

活動名稱：名人時事分享講座

日期：2022年11月11日(五) 10:30~12:00

地點：本校學思樓5樓 觀頤講堂

主題：折衝尊俎使於四方

～ 外交官珍貴生涯體驗分享

主講者：前中華民國駐梵蒂岡特命全權大使

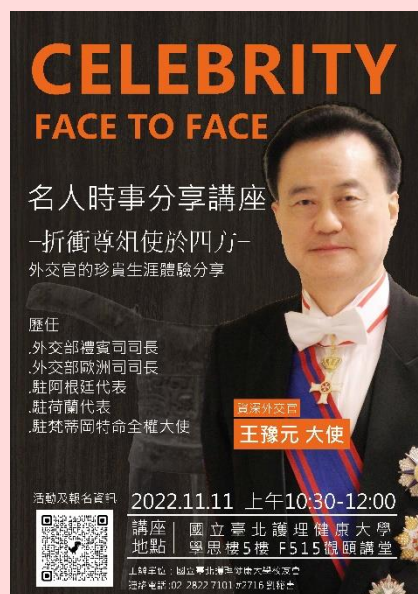
王豫元大使

活動費用：活動會員及教職員工免費

非會員酌收\$100

報名方式：請洽校友會幹事 劉淑菱

(02)2822-7101#2716



◆ 校友會桌球社薪傳杯聯誼活動

活動名稱：校友會桌球社第二屆薪傳杯聯誼活動

活動日期：2022年12月8日(四)

活動時間：18:30~21:00

活動地點：本校名倫館地下1樓 桌球教室

活動主題：校友桌球社與學生桌球社聯繫，象徵北護母校薪火相傳

參加者：歡迎所有喜歡桌球運動者共襄盛舉

活動費用：免費，並有獎金獎品鼓勵維持良好健康促進活動

校友會近期公告

◆ 2022年1-7月份寶鈿教育基金公告

寶鈿教育基金/急難救助/濟困協助，2022年1至7月補助金額總計\$191,000元。

同學	日期	金額
A同學	2022年01月17日	\$10,000元
B同學	2022年01月17日	\$26,000元
C同學	2022年02月16日	\$25,000元
D同學	2022年04月15日	\$50,000元
E同學	2022年05月20日	\$30,000元
F同學	2022年07月20日	\$50,000元

寶鈿教育基金簡介：

「寶鈿教育基金」係故校長朱寶鈿女士捐出她大部份的遺產，為協助國立臺北護理健康大學在校生及校友達成教育目標所設立。補助範圍有「急難救助」、「濟困協助」及「圓夢協助」。

基金用途：

補助對象：本校在校生及校友(校友會會員)。

補助範圍如下：

- 1、急難救助：家境特殊困難之在校生，經審核通過者，酌予補助。
- 2、濟困協助：不符合學校補助、但符合基金補助條件者，酌予補助。
- 3、圓夢協助：缺乏資源需完成具體生涯規劃者，酌予無息貸款協助。
- 4、申請辦法：每學期限額補助，開學後請注意學務處公告。

* 欲知詳情請來電洽詢。

北護大校友會Facebook粉絲團

北護大校友會Facebook粉絲專頁，邀請大家來按讚追蹤留言，校友會的即時動態、活動資訊、找回更多的校友，讓北護大校友會發揮更大的影響力!!



歡迎加入!!

國立臺北護理健康大學校友會

會員類型:

一般會員: 繳交新入會費新台幣貳佰元，常年會費新台幣五百元(每年)。

永久會員: 繳交會費新台幣貳萬元(終身免繳)。

繳費方式：

繳交會費 1. 填寫入會申請表，親臨本會繳交行政大樓三樓校友室。

繳交會費 2. 至ATM匯款。

合作金庫銀行 006 石碑分行

戶名：中華民國國立臺北護理健康大學校友會

帳號：1427 765 407840

繳交會費 3. 至學校官網點選(加入會員)即可登入

<https://alumni.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

繳交會費後校友會幹事會郵寄收據及會員證給正式會員



國立臺北護理健康大學校友會

台北市北投區明德路365號行政大樓3樓

<http://alumni.ntunhs.edu.tw>

聯絡人: 校友會幹事 劉淑菱

電話: 02-2822 7101 分機 2716

E-mail: ntcnalumni@ntunhs.edu.tw